

*Nihil Obstat:*

FelixToppo, S.J.,D.D.  
Bisschop van Jamshedpur  
Censor Ubrorum  
Datum: 28-11-05

*Imprimatur:*

Ramon C. Argüelles, D.D., S.T.L.  
Aartsbisschop van Lipa  
Datum: 28-11-05

# HET WARE LEVEN IN GOD

RICHTLIJNEN VOOR

DE OECUMENISCHE GEBEDSBIJEENKOMSTEN

Uitgegeven door de Stichting

*Het Ware Leven in God*, Nederland

Versie website, 2016 (op basis van 1<sup>e</sup> druk: Nederland, 2006)

# INHOUD

Jezus Christus (van de heilige Johannes Chrysostomus)	4
Inleiding:	
De Trinitaire Spiritualiteit in <i>Het Ware Leven in God</i>	6
Wat betekent de Trinitaire Spiritualiteit in <i>Het Ware Leven in God</i>	6
Het motto van <i>Het Ware Leven in God</i> moet zijn: vergeld kwaad met liefde	9
Jezus vertelt ons hoe Hij wil dat wij bidden	9
Instructie voor handoplegging	10
Meditatie van de Hemelse Vader	10
Richtlijnen voor de gebedsbijeenkomsten van <i>Het Ware Leven in God</i>	12
Gebeden uit het hart	13
Gebed tot de Heilige Geest (orthodox)	13
Heilige God	14
De Heilige Rozenkrans	14
Geloofsbelijdenis	15
Onze Vader	15
Wees gegroet	15
Eer aan de Vader	15
Gebed tot de Heilige Aartsengel Michaël	16
De Blijde Mysteries	17
O mijn Jezus (Fatima gebed)	17
Jezus, mijn enige liefde (HWLIG gebed)	18
Jezus, ik bemin U	18
De Lichtende Mysteries	22

De Droevige Mysteries	27
De Glorierijke Mysteries	34
Salve Regina	38
De Jezus Rozenkrans	39
Hymnes van lofprijzing	39
Verheug je - Dank de Heer	39
Christos Annesti!	40
Voorbeden	40
Lezing uit de Bijbel	42
Lezing uit de boeken van HWLIG	42
Genezingsdienst	42
Gebeden tot de Heilige Geest	42
Gebeden om genezing en bevrijding	45
Gebeden tot de Heilige Geest om de zeven Gaven	46
Heilige Geest, Gever van Leven	47
Thoxa, Thoxa... (Het Glorie in het Grieks)	48
Toewijding aan het Heilig Hart van Jezus	50
Toewijding aan de Twee Harten	52
Gebed voor de bekering van de wereld	54
Dagelijkse gebeden	55
Noveen van vertrouwen tot het Heilig Hart	55
Het memorare van Sint Bernardus	56
Gebed tot de Aartsengel Michaël	56
Abbun dbashmayo (Het Onze Vader in het Aramees)	57
Kruiswegstaties	58
Hoe de Orthodoxe Rozenkrans te bidden	68
Hoe de Katholieke Rozenkrans te bidden	70

## OPMERKING VOOR DE LEZER

De punctuatie in dit boekje volgt de originele handgeschreven Boodschappen. Een nieuwe zin begint niet een kleine letter, behalve waar het woord verwijst naar God of naar Maria.

Vassula zegt: "Ik heb nooit begrepen waarom de punctuatie zó was, totdat een priester mij vertelde dat het Oude Testament in Hebreeuws ook zo was geschreven. (Zie de boodschappen van 7-11-1989 en 25-2-1991)

**Vassula Rydén is niet verantwoordelijk voor enige fouten in de vertaling of afwijkingen die deze publicatie zou kunnen bevatten ten opzichte van de originele notitieboeken van *Het Ware Leven in God*. Voor het exacte citaat kunt u de originele bandgeschreven editie (dag, maand en jaar) raadplegen, dit slaat genoteerd aan het einde van ieder uittreksel.**

# JEZUS CHRISTUS

Ik je Vader, Ik je Bruidegom, Ik je Thuis,  
Ik je Verzorger, Ik je Wortel, Ik je Fundament.  
Wat je maar wilt, Ik zal het zijn.  
Het zal je aan niets ontbreken. Ik zal voor je werken,  
want Ik ben gekomen om te dienen,  
en niet om te worden gediend.  
Ik zal je Vriend zijn en je Gastheer,  
je Leider en je Broeder,  
je Zuster en je Moeder,  
Ik zal alles zijn.  
Wees slechts innig met Mij verbonden!  
Ik zal arm voor je zijn, op zoek naar jou,  
op het Kruis voor jou, in het Graf voor jou.  
Ik zal bij de Vader voor je pleiten,  
op aarde werd Ik voorspreker voor je bij de Vader  
jij bent alles voor Mij,  
broeder, mede erfgenaam, vriend en deelhebber.  
Wat wil je nog meer?

– heilige Johannes Chrysostomos

# INLEIDING

## **De Trinitaire Spiritualiteit in *Het Ware Leven in God (HWLIG)***

door Vassula Rydén  
Rhodes, Griekenland, mei 1997

*Jezus zegt: “zonder Mij zullen jullie leven als de wereld,  
met Mij zullen jullie leven als in de Hemel;  
zonder Mij zullen jullie gelaatstrekken worden  
als die van de wereld,  
met Mij echter zullen jullie Mijn gelaatstrekken dragen;  
blijft in Mij; wees geworteld in Mij,  
veronachtzaam nooit jullie gave,  
stel Mij op de eerste plaats  
en schenk Mij je tijd;” (20-5-1994)*

## **Wat betekent de Trinitaire Spiritualiteit van *Het Ware Leven in God?***

door Vassula Rydén

*Allereerst betekent HWLIG dat men ernaar verlangt God te ontmoeten en Hem te leren kennen, zoals Hij in waarheid is; het betekend zich voor Hem te openen en een bijzondere en innige relatie met Hem te hebben. Zonder deze intimiteit kunnen wij Hem niet naderen, omdat Hij dan altijd ver weg zal zijn, ergens ‘daarboven’; en vanuit een dergelijke afstand kunnen wij Hem niet beminnen. Vandaag vraagt Hij van ons om een dialoog met Hem, een eenvoudig gesprek van hart tot hart. Hij wil dat wij Hem insluiten in ons dagelijks leven, Hem behandelen als onze beste Vriend, maar desondanks nooit vergeten dat Hij Heilig is.*

*Waar Leven in God betekent te leren bidden zonder ophouden. Te bidden zonder ophouden betekent te leven in volmaakte eenheid met God*

*en in God te zijn, en zo dagelijks het 'wij - ons' te leven dat Jezus ons leert. We moeten leren met God van hart tot hart te spreken.*

*Bidden zonder ophouden is het eerste gebod, want het is de vrucht van onze liefde voor God dat wij ernaar verlangen altijd bij Hem te zijn. Deze liefde zal zich uit onze harten in de harten van onze medemensen uitgieten, en zo zullen we het tweede gebod, namelijk dat van de naastenliefde, vervullen.*

*Om dat te bereiken moeten we bereid zijn dagelijks onze wil te onderwerpen aan de Wil van God, ons geheel aan Hem toevertrouwen, zodat we weliswaar met de voeten op de aarde, maar met hart en ziel in de Hemel kunnen leven. Als we ons niet geheel aan God overgeven is dat alsof wij Hem de handen binden. Zijn Wil kan dan niet door ons geschieden. We moeten ons geheel in Hem wortelen. In God geworteld te zijn betekent te worden zoals Hij en Jezus na te volgen. Het betekent God en onze naaste te beminnen. We kunnen niet spreken over Vrede en Eenheid als we niet in God geworteld zijn.*

**Waar Leven in God** betekent het Rijk van God uit te breiden en de Drie-Ene God bekend te maken. Het ware beeld van God, onze Vader, moet geopenbaard worden, opdat onze geest tot Hem kan uitroepen: **'Abba!'**

**Waar Leven in God** betekent de naastenliefde in de daad omzetten, wat God behaagt. Jezus zei: **'Op de Dag van het Oordeel zullen jullie geoordeeld worden naar de mate van jullie liefde.'**

**Waar Leven in God** betekent getuigen te zijn van de Allerhoogste en te getuigen van de Liefde van God, om zo de wereld te zeggen: 'ofschoon wij God vergeten hebben, heeft God in Zijn trouwe liefde en barmhartigheid ons nooit vergeten; ook al zijn wij de slechtste mensen ter wereld, Zijn Liefde voor ons heeft geen einde.'

Onze Eeuwige Vader zei: **'...Mijn kind, je bent niet zonder Vader; Ik Ben die Ben is je Vader; je bent niet zonder thuis, Mijn Koninkrijk, Mijn heerlijkheid en de Waarheid zijn je thuis; het zal je niet aan voedsel ontbreken, want Ik zal je mond met Mijn Eigen Hand met Mijn Woord vullen; (...) Mijn gunst rust op je en**

**dus is alles wat Ik gedurende deze dagen doe tot verlossing van jouw generatie;’ (26-2-1995)**

*Waar Leven in God* betekent de Heilige Geest toestaan onze ziel om te vormen in een hemel, zodat Hij het Licht van onze ogen, de zin van ons zijn, de stimulans van ons hart, ons lachen, onze vreugde en de koninklijke sier van onze ziel wordt; onze hymne op de Hymne en ons amen voor de Amen wordt. Ons ego, onze hartstochten, alles moet sterven, alles wat Hem ervan weerhoudt onze zielen onsterfelijk te maken, vol van genade, en tot een hemel om Hem te verheerlijken.

*Waar Leven in God* betekent trouw te blijven aan onze Moeder de Heilige Kerk en aan de Traditie. Het betekent God gebeden uit het hart, offers, boete en vasten aan te bieden.

*Waar Leven in God* betekent kind van de Moeder van God te worden, want Haar Onbevleete Hart is nooit gescheiden van het Heilig Hart van Jezus, maar volmaakt verenigd met Hem.

*Waar Leven in God* betekent het Heilig Sacrament te bezoeken en met Jezus te zijn. We moeten de Heilige Geest vragen ons de Geest van Vroomheid te schenken, om te leren het Goddelijk Sacrament te vereren en met eerbied te erkennen dat het waarlijk Vlees en waarlijk Voedsel is, dat het waarlijk Bloed en ware Drank is.

**Jezus zei: ‘...steunt op Mij en Ik zal jullie naar Mijn Tabernakel leiden, waar Ik dag en nacht op jullie wacht, waar Ik Mij dagelijks jullie aanbied...Alles wat Ik nodig heb is Liefde, Liefde en Aanbidding.’ (1-6-1989)**

*Waar Leven in God* betekent te bidden voor de Eenheid en voor het op dezelfde dag vieren van Pasen, want dat is het grote verlangen van onze Heer Jezus Christus. Wij kunnen de eerste vruchten van de eenheid zijn door samen te komen en gezamenlijk te bidden, een van hart en eenstemmig.



*Jezus zei: 'Ik heb nederigheid en liefde nodig, en de bekering van jullie harten als fundament van jullie eenheid.'*

*Het motto van Het Ware Leven in God:  
Vergeld Kwaad met Liefde*

*Want zoals Jezus ons zegt: 'liefde is de wortel van de boom van de deugden. Zonder die wortel heeft de boom geen deugd, draagt hij geen vrucht. "Het Hart van de Heer is Liefde, en het hart van de Wet is gebaseerd op Liefde.'*

*Er staat geschreven: 'Oordeelt niet'. De tong is het grootste kwaad! Want de tong, die de Communie ontoangt, is dezelfde die oordeelt, kritiseert, godslasterlijk spreekt. Zo zegt Jezus: 'Ik zou willen dat jullie vasten, maar ook met jullie lippen'!*

*Jezus vertelt ons hoe Hij wenst dat wij bidden*

*Jezus zegt: 'Ik wil jullie allen vragen te leren bidden; wanneer jullie bidden, bidt dan vanuit het hart; Ik heb gebeden nodig die uit jullie hart komen, en niet van jullie lippen; bidt niet snel; keert in jezelf en bidt langzaam, naar Mij kijkend, Ik ben Tegenwoordig; laat jullie gebed Mij bereiken, leert voortdurend in gebed te zijn; hiermee bedoel Ik niet dat jullie eindeloze uren op de knieën moeten liggen, nee, maar alleen door jullie Mijn Tegenwoordigheid te herinneren zullen jullie in voortdurend gebed zijn; jullie geest zal zich tot Mij verheffen; alles wat jullie zeggen, doen of denken, zal voor Mij zijn O; Ik heb toewijding en trouw nodig; bemint Mij mateloos en verlangt naar Mij;*

*Ik ben jullie Verlosser en Trooster, komt dus zonder aarzelen tot Mij; Ik zal jullie allen troosten, Ik zal jullie hoop geven; vermindert dus jullie gebed en offers niet, maar vermeerdert ze door voortdurend in gebed te zijn;' (Jezus, 16-12-1988)*

## *Instructie voor handoplegging*

*Paus Johannes Paulus II schrijft in zijn boek 'Mijn roeping', dat de 'handoplegging' zoals die door de oerkerk werd gepraktiseerd, ook verder een echt teken is van de apostolische zending van de Kerk. Ze werd door de Heilige Geest doorgegeven en openbaarde zich in Timotheus, de leerling van de Heilige Paulus.*

*De heilige Vader verklaart dat de 'handoplegging' door gebed, meditatie en vurige smeekbeden tot God om de gaven van de Heilige Geest moet worden ondersteund, om de authenticiteit te waarborgen. Deze gaven zijn: Wijsheid, Begrip, Raad, Sterkte, Kennis, Vroomheid en Vreze des Heren. Hij citeert de H. Thomas van Aquino, die schreef dat de menselijke geest door de gaven van de Heilige Geest gevoelig wordt voor het licht van God, het licht van de ware kennis en voor de inspiratie van de liefde. In de Handelingen van de Apostelen 8, 14-17 wordt dit gebeuren beschreven:*

*'Toen de apostelen te Jeruzalem vernamen dat Samaria het woord van God had aangenomen, zonden zij Petrus en Johannes erheen, die na hun aankomst een gebed uitspraken opdat zij de Heilige Geest zouden ontvangen. Deze was namelijk nog op niemand van hen neergedaald; zij waren alleen gedoopt in de Naam van de Heer Jezus. Zij legden hun dus de handen op en zij ontvingen de Heilige Geest'.*

### *Meditatie van de hemelse Vader*

**'Ik ben een God vol medelijden, en Mijn Hart kan worden ontroerd; kom en leer:**

- **zaai in de ochtend je zaad van liefde;**
- **zaai in de middag je zaad van vrede**
- **zaai in de avond je zaad van verzoening;**

**ga dan en haal je oogst binnen, offer die aan Mij, je Vader in de Hemel, en Ik zal je zeggen: 'door je welwillendheid, Mijn kind, heb je je loon in de Hemel verkregen', van boven roep Ik tot jullie allen:**

**'Komt! Komt en sluit vrede met Mij, jullie God, en jullie zullen Mijn zegeningen ontvangen; keert terug tot Mij en jullie zullen leven in eeuwigheid;'** (de Vader, 18-6-1994)

# RICHTLIJNEN

## Voor gebedsgroepen van *Het Ware Leven in God*

Daar de Heilige Geest onze ware Leider is, moet de structuur van de gebedsbijeenkomst zich oriënteren op de behoeften van de deelnemers en de ingevingen van de Geest.

1. Gebeden uit het hart / stille meditatie	12
2. Gebed tot de Heilige Geest	12
3. Heilige God	13
4. De Heilige Rozenkrans	13
5. De Jezus Rozenkrans	39
6. Hymnes van lofprijzing	39
7. Voorbeden	40
8. Lezing uit de Bijbel	42
9. Lezing uit Het Ware Leven in God	42
10. Genezingsdienst	42
11. Gebeden om genezing en bevrijding	44
12. Toewijding aan het Heilig Hart van Jezus	50
13. Toewijding aan de Twee Harten	52
14. Gebed voor de bekering van de wereld	54
15. Dagelijkse gebeden	55

## **1. GEBEDEN UIT HET HART**

We beginnen met een stille meditatie om ons van Gods heilige tegenwoordigheid bewust te worden. We nodigen Jezus uit weer in onze harten te komen en vragen Hem onze geest te verenigen met Zijn Heilige Geest om zo echt vanuit het hart te kunnen bidden.

In deze harmonie openen we de gebedsbijeenkomst met de volgende gebeden.

**In de Naam van de Vader, en van de Zoon,  
en van de Heilige Geest. Amen.**

## **2. GEBED TOT DE HEILIGE GEEST**

O Hemelse Koning,  
de Voorspreker  
de Geest van Waarheid  
alomtegenwoordig en in alles,  
de schat van de eenvoudigen van hart  
en gever van leven,  
kom, en sla Uw tent in ons op  
zuiver ons van onze fouten  
en moge Uw Heiligheid onze zielen redden  
O Allerzuiverste.  
Amen.

– Orthodox gebed

### 3. HEILIGE GOD

Heilige God, Heilige Machtige, Heilige Onsterfelijke,  
ontferm U over ons <sup>1</sup>

*(zeg het driemaal en maak het kruisteken)*

– Orthodox gebed

### 4. DE HEILIGE ROZENKRANS

Bij het bidden van elke Rozenkrans moeten vijf geheimen worden overwogen.

Maandag en zaterdag: de Blijde Geheimen

Donderdag: de Lichtende Geheimen

Dinsdag en vrijdag: de Droevige Geheimen

Woensdag en zondag: de Glorierijke Geheimen

Neem het kruis in de hand en begin met:

#### **De geloofsbelijdenis**

Ik geloof in God, de Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde; en in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer, die is ontvangen van de Heilige Geest, geboren uit de Maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven; die nedergedaald is ter helle, de derde dag verzezen uit de doden; de opgevaren is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, zijn almachtige Vader; vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.

---

<sup>1</sup> Dit gebed wordt gebruikt aan het begin van de Heilige Mis in de Orthodoxe Kerk en ook om het individuele gebed te beginnen. Het wordt gebruikt sinds het begin van de Kerk.

Ik geloof in de Heilige Geest; de heilige katholieke Kerk, de  
gemeenschap van de heiligen; de vergiffenis van de zonden; de  
verrijzenis van het lichaam; en het eeuwige leven. Amen.

*Bij de grote eerste kraal:*

### **Het Onze Vader**

Onze Vader, die in de Hemel zijt;  
Uw Naam worde geheiligd; Uw Rijk kome;  
Uw wil geschiede op aarde zoals in de Hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schuld  
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven,  
en leid ons niet in bekoring,  
maar verlos ons van het kwade. Amen.

Op de volgende drie kralen bidden we (om meer geloof, hoop en  
liefde):

*1<sup>e</sup> kraal:* Ik groet u Maria, dochter van God de Vader.

### **Wees Gegroet**

Wees gegroet Maria, vol van genade, de Heer is met u,  
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen,  
en gezegend is Jezus, de Vrucht van uw schoot,  
Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons zondaars,  
nu en in het uur van onze dood. Amen.

*2<sup>e</sup> kraal:* Ik groet u Maria, Moeder van God de Zoon.

Wees gegroet...

*3<sup>e</sup> kraal:* Ik groet u Maria, Bruid van God de Heilige Geest.

Wees gegroet...

*Vervolgens: Ere zij de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.*

## **Gebed tot de Aartsengel Michaël**

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in de strijd;  
wees onze beschermer tegen  
de boosheid en de listen van de duivel.

Wij smeken ootmoedig dat God hem Zijn macht doe ge voelen,  
en gij, vorst van de hemelse legerscharen,  
drijf Satan en alle boze geesten,  
die tot verderf van de zielen over de wereld rondgaan,  
door de goddelijke kracht in de hel terug. Amen

De Blijde Mysteries, zie blz. 24

De Lichtende Mysteries, zie blz. 32

De Droevige Mysteries, zie blz. 40

De Glorierijke Mysteries, zie blz. 49



# DE BLIJDE MYSTERIES

## Eerste Blijde Mysterie

### De Engel Gabriël brengt aan Maria de Blijde Boodschap

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

De engel Gabriël verschijnt aan Maria en verkondigt haar dat zij zal ontvangen van de Heilige Geest en Moeder zal worden van de Messias, Jezus Christus. (Luk. 1, 26-38)

*Meditatie uit de boodschappen van het HWLIG:*

**Jezus zegt: '...de Geest met Mij en de Vader zeiden: 'Maria, vol van genade, Wij zijn met Je; wij zullen geen van de geheimen voor Jou verbergen, Onze Adem zal Jouw adem zijn, pure uitstraling van Onze Glorie; Maria, Ons beeld van Onze Goedheid, Wij geven Jou Onze Vrede in Je Hart; in dit volmaakte Hart zal Ik, de Zoon, triomferen; Ons Hart zal Jouw Hart zijn, een brandende oven van goddelijke Liefde; Onze Ziel<sup>2</sup> zal Jouw Ziel zijn, een verheven schat, een Paradijs voor Ons; Onze Geest zal Jouw Geest zijn; ja, want ieder die met Ons verenigd is, is een van geest met Ons; dit is Degene die Wij zozeer begunstigd hebben;'** (25-3-1996)

*Op de enkele kraal:*

Onze Vader...

*Op de volgende tien kralen:*

Wees gegroet...

*Het tientje afsluitend met:*

**Ere zij de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.**

**O mijn Jezus, vergeef ons onze zonden, behoed ons voor het vuur**

---

<sup>2</sup> Ziel moet beschouwd worden als leven zoals in Lukas 9, 24

van de Hel, breng alle zielen in de Hemel, vooral degenen die Uw Barmhartigheid het meest nodig hebben.

**Jezus** mijn enige liefde, Ik bid voor hen die U bemint, maar niet weten hoe zij U moeten beminnen. Mogen zij gezuiverd en genezen worden opdat zij ook bevrijd worden van alle kwaad. Amen. (8-8-1993)

**Jezus ik bemin U**, red mijn ziel en red ook de zielen van alle andere mensen. Amen. (13-8-2001)

## **Tweede Blijde Mysterie** **Maria bezoekt haar nicht Elisabeth**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Maria bezoekt haar nicht Elisabeth, de moeder van Johannes de Doper, die hem op late leeftijd ontving. Maria blijft drie maanden bij haar. (Luk. 1, 39-56)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: ‘...je hele wezen zal worden verheven en je hart zal jubelen en in vervoering zijn als je ogen ontsluit worden om het gezegende Hart van de gezegende harten te zien, de Heiligste van de heiligen, het Onvergelykelijke Hart dat brandt van onbegrensde liefde, een brandend en zo helder vuur; dan, Mijn vriend, zul je begrijpen wat Deugd is, en hoe Ik, God, in dit Deugdzame, Maagdelijke Hart God-Mens werd; je zult de Moeder van je Verlosser zien, de Moeder van de profeten...’**

(25-3-1996)

*Vervolgens:*

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

Jezus, ik bemin U...

## Derde Blijde Mysterie

### De Geboorte van Jezus

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Jezus wordt geboren in een stal te Bethlehem. (Luk. 2, 1-20)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: 'Het is in het Hart, in die Afgrond van genade, dat Ik Mijn macht uitoefende, waar Ik, de Schepper van kerneï en aarde, de Schepper van Genade Zijn hemel in de hemel vond, Zijn genade in genade, om in de conditie te komen van een slaaf; Ik kwam tot de Wonderbaarlijke Nederigheid <sup>3</sup> om te dienen en niet om gediend te worden; Ik, de Verlosser van de gehele mensheid, de beloofde Messias, kwam tot het volmaakte evenbeeld van Mijn Heilig Hart. om deel te nemen aan de smarten, de vreugden, het lijden, het martelaarschap, de wonderen, aan het verraad, de doodstrijd, de geseling, de doorboring en de kruisiging; onze Harten boeten samen...'**

(25-3-1996)

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>3</sup> Onze Heilige Moeder.

## Vierde Blijde Mysterie

### De opdracht van het Kind Jezus in de Tempel

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Jezus als de eerstgeborene wordt in de Tempel van Jeruzalem opgedragen aan Zijn hemelse Vader. (Luk. 2, 22-38)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: 'vandaag kijk Ik neer vanuit de Hemel om de zuivere harten te tellen;**

**wat moet Ik zeggen? was Mijn Offer tevergeefs? Mijn Geest is gebroken... Ik heb Mijzelf voor jullie geofferd om jullie te bevrijden van alle slechtheid, en een volk te zuiveren, zodat het Mijn volk zou kunnen zijn, dat geen ander ideaal zou hebben dan om goed te doen;**

**Ik heb alles gedaan opdat jullie gerechtvaardigd zouden kunnen worden door genade, en erfgenamen zouden kunnen worden van Mijn Koninkrijk; Ik heb jullie allen intensief en met groot medelijden Mijn Wet geleerd, door jullie te vernieuwen met de Heilige Geest van Genade, door Mij zelfs steeds weer te herhalen; Ik onderricht nu door jullie instructies te geven op de manier van de Heilige Wijsheid; het is geen nieuwe leer, maar dezelfde van de Bruid <sup>4</sup>, waarop je kunt vertrouwen; jullie allen behoren tot Mijn Huis; daar Ik Mijn Huis gekocht heb met Mijn Eigen Bloed, en omdat Ik elke druppel van Mijn Bloed voor iedereen vergoten heb... zijn jullie Mijn Huis. <sup>5</sup>' (20-1-2001)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>4</sup> De Kerk.

<sup>5</sup> Hebreeën 3,6

## **Vijfde Blijde Mysterie**

### **Jezus wordt in de Tempel weergevonden**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Maria en Jozef vinden Jezus in de Tempel terug na drie dagen naar hem te hebben gezocht. (Luk. 2, 41-52)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: 'Kom, jij die nog ronddooft in deze wildernis en zegt: "Ik heb mijn Verlosser gezocht, maar hem niet gevonden"; vind Mij, Mijn beminde, in zuiverheid van hart, door Mij zonder eigenbelang te beminnen; vind Mij in heiligheid, in de onthechting die Ik van je verlang; vind Mij door Mijn geboden te onderhouden; vind Mij door kwaad te vervangen door liefde; vind Mij in de eenvoud van hart;**

**zondig niet meer, houdt op kwaad te doen; streef naar gerechtigheid; help de verdrukten;**

**laat deze wildernis en deze dorheid jubelen; laat je lauwheid opvlammen tot een laaiende vlam; laat je apathie varen en vervang haar door vurigheid;**

**doe al deze dingen, zodat je in staat zult zijn te zeggen: "ik heb mijn Verlosser gezocht en Hem gevonden; Hij was al die tijd in mijn nabijheid, maar in mijn duisternis kon ik Hem niet zien;**

**O, ere zij God! Gezegend zij onze Heer! Hoe heb ik zo blind kunnen zijn?" Ik zal je er dan aan herinneren Mijn Geboden te onderhouden en te waarden, opdat je leeft; (18-7-1989)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

# DE LICHTENDE MYSTERIES

## Eerste Lichtende Mysterie De Doop van Jezus in de Jordaan

(zie Apostolische Brief 'Rosarium Virginis Mariae'  
van Johannes Paulus II, 16-10-2002)

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Hier daalt Jezus neer in het water, de Onschuldige die 'zonde' werd omwille van ons (2 Kor. 5, 21). De hemelen openen zich en de Stem van de Vader zei dat Hij de beminde Zoon is (Mat. 3, 13-17), terwijl de Heilige Geest op Hem neerdaalde om Hem te bekleden met de zending die Hij moest uitdragen.

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG.:*

**Jezus zegt: 'waarmee kun je Mijn Heilig Hart vergelijken? met een fontein die de tuinen vruchtbaar maakt? ja, dus als iemand dorst heeft, laat hij dan tot Mij komen! laat de mens komen en drinken; Mijn Hart is een bron van levend water; kom en dompel jezelf onder in deze stromen <sup>6</sup> die uit Mijn Heilig Hart stromen'; (28-11- 1996)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>6</sup> Jezus sprak over Zijn Geest

## Tweede Lichtende Mysterie

### De bruiloft te Kana

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Het eerste van de tekenen, gegeven te Kana, waar Christus water verandert in wijn en de harten van de leerlingen opent dankzij de tussenkomst van Maria, de eerste onder de gelovigen. (Joh, 2, 1-12)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**De Vader spreekt: 'vind je troost in Haar omhelzing en in zelfde armen die Mijn Zoon door de woestijn naar hebben gedragen; eert de Moeder die Mij eerde door Haar welwillendheid; waarom? heb Ik Haar niet in hoge mate begunstigd? Ik heb grote dingen gedaan voor de v. bekleed met de zon, zodat vanaf die dag, toen Mijn: Haar overschaduwde, alle generaties Haar gezegend noemen (...) wie zegt jullie dat Ik niet naar Haar zal luisteren? Is jullie Moeder in Kana niet tussenbeide gekomen? deze tekenen zijn getoond opdat jullie geest zou begrijpen wat jullie geest vandaag afwijst; <sup>7</sup>dit teken was bedoeld voor alle komende eeuwen; de Vrouw, bekleed met de zon, gesierd met Mijn driewerf Heilige Geest, en die de wereld vult, bezit de rang van Moeder van God;' (27-1-1996)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>7</sup> God spreekt alleen tot hen die onze heilige Moeder afwijzen, en tot degenen die Haar niet genoeg eer bewijzen.

## **Derde Lichtende Mysterie**

### **Jezus verkondigt het Rijk Gods en roept op tot bekering**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

De prediking waarbij Jezus de komst van het Rijk Gods aankondigt en oproept tot bekering (Mark. 1, 15) en de zonden vergeeft aan allen die in nederig vertrouwen tot Hem komen (Mar. 2, 3-13; Luk. 7, 47-48), en de introductie van die dienst van barmhartigheid die Hij voortgaat uit te oefenen tot aan het einde van de wereld, vooral door het sacrament van de Verzoening, dat Hij aan Zijn Kerk heeft toevertrouwd. (Joh. 20, 22- 23)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Onze gezegende Moeder spreekt: 'God komt tot jullie allen, zelfs tot de ellendigste; keert terug naar God en Hij zal terugkeren tot jullie; komt jullie woning opslaan in Zijn Hart, zodat Hij dat doet in jullie hart; maakt bekend dat jullie zonder vurige gebeden niet in staat zullen zijn het Koninkrijk van God te zien; Zijn heerschappij op aarde is nabij; bedenkt dat wat God van jullie verlangt verandering van hart is; wees niet bang jullie zonden te bekennen; leeft en praktiseert het sacrament van de Biecht'; (23-4-1993)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...



## **Vierde Lichtende Mysterie**

### **Gedaanteverandering van Jezus op de Berg Tabor**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Het mysterie van het licht bij uitstek is de Gedaanteverandering, traditioneel beschouwd als te hebben plaatsgevonden op de Berg Tabor; de glorie van God straalt af van het Gelaat van Christus wanneer de Vader de verbaasde apostelen gebiedt naar 'Hem te luisteren' en ze voorbereidt op de ervaring met Hem van de doodsstrijd van de Passie, om zo ook met Hem tot de vreugde van de Verrijzenis te komen, en een leven dat is omgevormd door de Heilige Geest. (Luk. 9, 28-36)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG.:*

**Jezus zegt: 'zoals bij de gedaanteverandering zal Ik Mijn Kerk van gedaante doen veranderen, om alle stralende heerlijkheid van Haar jeugd te hebben, in Haar bruidsdagen;' (20-10-1990)**

**'Mijn wil zal geschieden op aarde zoals in de Hemel, want jullie zullen één zijn en Mij aanbidden rond één Tabernakel, met liefde in jullie hart en een Vuur brandend in jullie binnenste; Ik zal Mijn priesterlijk gebed tot vervulling brengen, op aarde zoals in de Hemel; jullie zielen zullen in Mij geworteld zijn, in Liefde, in Eenheid, en vervuld van de uiterste volheid van Mijn Geest; ja, Mijn beminden, Ik zal jullie niet alleen je dagelijks brood geven, maar als een verborgen Schat uit Mijn hart het Hemelse Manna (de Heilige Geest), dat omvormt, jullie geest verheft tot een afbeelding van Mijn Geest; jullie zullen omgevormd worden door de uitstorting van Mijn Geest;' (19-12-1990)**

**'Ik zal van ieder van jullie een stralende stad maken en Ik zal jullie volledig vernieuwen, want dat is de manier waarop Ik jullie gereedmaak voor de bruiloft met Mijn Heilige Geest;' (13-5-1991)**

**'Ik ben op Mijn weg terug om heel Mijn schepping te herscheppen in de goedheid en heiligheid van de Waarheid;'**  
(21-12-1992)

1 maal Onze Vader...  
10 maal Wees gegroet...  
Ere zij de Vader...  
O mijn Jezus...  
Jezus, mijn enige liefde...

## **Vijfde Lichtende Mysterie** **Instelling van de Heilige Eucharistie**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Christus biedt Zijn Lichaam en Bloed als voedsel aan onder de tekenen van brood en wijn, en getuigt tot het uiterste van Zijn Liefde voor de mensheid, voor wier redding Hij Zichzelf als offer zal aanbieden. (Joh. 13)

Meditatie uit de boodschappen van HWLIG.:

*De Vader spreekt: 'Ik openbaar jullie Mijn genade en de redding is jullie gegeven door Mijn Zoon, Jezus Christus; om jullie te bevrijden heeft Hij Zichzelf voor jullie geofferd; om jullie te doen deelhebben aan een Goddelijk Leven heeft Hij de Heilige Eucharistie ingesteld, om jullie te heiligen en deel te doen hebben aan Zijn Lichaam en Bloed; jullie hebben geen deel aan gewoon brood en aan gewone wijn, maar aan God Zelf; als jullie slechts zouden willen nadenken over dit Mysterie en het ten volle zouden begrijpen! de Onbereikbare God is bereikbaar voor jullie, de Onzichtbare God is zichtbaar voor jullie, en bereid jullie te vergoddelijken; Hij, Wiens pracht alle engelenmachten, alle wezens en alles wat geschapen is overtreft, staat tot je beschikking, schepping! God Zelf is jullie aangeboden; je goddelijkheid terug te geven door jullie ziel te vergoddelijken om het Eeuwige Leven binnen te gaan;'* (30-6-1999)

**Ik zal Mijn Eucharistie weer oprichten in de huizen <sup>8</sup> die beroofd zijn van Mijn Tegenwoordigheid, en zij zullen heilig worden;'**  
(16-10-2000)

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>8</sup> De Heer bedoelt kerken.

# DE DROEVIGE MYSTERIES

## Eerste Droevige Mysterie Jezus bidt in doodsangst tot Zijn hemelse Vader

*Meditatie uit de heilige Schrift:*

Jezus bidt in doodsangst tot Zijn hemelse Vader (Mat. 26, 36-46).

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus herinnert aan de doodsangst: 'O Gethsemane! Wat heb je te onthullen behalve tranen, pijn, verraad en verlatenheid! Gethsemane, je hebt de mensen de moed ontnomen; in de stilte van je atmosfeer heb je Mijn doodsangst vastgehouden voor alle eeuwigheid;**

**Gethsemane, wat heb je te zeggen, wat al niet gezegd is?**

**Je hebt in de stilte getuigd van Heiligheid, van het verraad van je God; je hebt van Mij getuigd; het uur was gekomen; de Schrift moest worden vervuld; dochter, Ik weet dat veel zielen in Mij geloven alsof Ik slechts een mythe ben; zij geloven dat Ik alleen in het verleden bestaan heb; voor velen ben Ik slechts een voorbijgaande schaduw, nu ingehaald door de tijd en de evolutie; zeer weinigen beseffen dat Ik op aarde in het Vlees heb bestaan en ook nu nog onder jullie verblijf;**

**Ik ben wat was, is en zal zijn; ik ken hun angsten, Ik ken hun kwellingen, Ik ken hun zwakheden; was Ik niet in Gethsemane getuige van al deze zwakheden?**

**dochter, toen de Liefde in Gethsemane bad, werden duizend duivels geschokt en sloegen de angstig geworden duivels op de vlucht; hun uur was gekomen: de Liefde verheerlijkte de Liefde;**

**O Gethsemane, getuige van de Verradene, getuige van de Verlatene; sta op en getuig;**

dochter, Judas heeft Mij verraden, maar hoeveel meer Judassen verraden Mij nog steeds? Ik wist onmiddellijk dat anti kus zich zou verspreiden onder velen, en dat onder vele komende generaties deze zelfde kus aan Mij zou gegeven worden, telkens en telkens weer, Mijn smart vernieuwend en Mijn Hart verscheurend;

Vassula, kom en laat Mij troost vinden en uitrusten in je Hart;' (17-5-1987)

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

## **Tweede Droevige Mysterie** **De geseling**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Pilatus veroordeelt Jezus tot de dood en levert Hem over om te worden geseseld. (Mat. 27, 11-26; Joh. 18,28-40 en 19, 1)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus dicteert Zijn Passie: 'nadat ze Mij geseseld hadden, bespuwden ze Mij en gaven Mij diverse harde slagen op Mijn Hoofd, zodat Ik duizelde; zij schopten Mij in Mijn maag, waardoor Ik buiten adem op de grond viel en kreunde van pijn; ze maakten er een sport van Mij om beurten te trappen; Ik was onherkenbaar; Mijn Lichaam was gebroken en ook Mijn Hart; Mijn Vlees, dat overal van Mijn Lichaam was losgerukt, hing er aan flarden bij; een van de soldaten trok Mij omhoog en sleurde Mij mee, omdat Mijn Benen Mij niet langer konden dragen;' (9-11-1986)**

1 maal Onze Vader...  
10 maal Wees gegroet...  
Ere zij de Vader...  
O mijn Jezus...  
Jezus, mijn enige liefde...

## Derde Droevige Mysterie Jezus wordt met doornen gekroond

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

De soldaten maakten er een sport van Jezus te bespotten.  
(Joh. 19, 1-2)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus gaat verder: 'daarna bekleedden ze Mij met een van hun gewaden, sleepten Mij naar voren en herhaalden hun slagen, ook in Mijn Gezicht; ze braken Mijn Neus (neusbeen) en martelden Mij; Ik luisterde naar hun beledigingen, dochter; er klonk zoveel haat en spot in hun stemmen dat Mijn kelk tot de rand gevuld werd; Ik hoorde hen zeggen, 'waar zijn nu je aangemonsterde vrienden, terwijl hun koning bij ons is? zijn alle Joden zo vals als dezen?' "ziet hun koning!" en ze kroonden Mij met een gevlochten doornenkroon, "waar zijn de Joden om je toe te juichen? Kun ie er een nadoen? lach! huil niet! Je bent toch koning, of niet? gedraag je dan ook als een koning!" (9-11-1986)**

1 maal Onze Vader...  
10 maal Wees gegroet...  
Ere zij de Vader...  
O mijn Jezus...  
Jezus, mijn enige liefde...

## Vierde Droevige Mysterie

### Jezus draagt Zijn Kruis naar de Berg van Calvarië

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Uitgeput en belast met het zware Kruis gaat Jezus Zijn weg naar Golgotha. (Joh. 19, 17-19)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus gaat verder: '...ze bonden Mijn Voeten met touwen vast en gaven Mij bevel naar de plaats te gaan waar zich Mijn Kruis bevond; dochter, Ik kon niet lopen omdat ze Mijn Voeten vastgebonden hadden; dus wierpen ze Mij op de grond en sleurden Mij aan Mijn haren naar Mijn Kruis; Mijn pijn was ondraaglijk; delen van Mijn Vlees, die sinds de geseling loshingen, werden afgerukt; ze maakten de touwen van Mijn Voeten los en schopten Mij opdat Ik zou opstaan om Mijn Last op Mijn Schouders te nemen;**

**Ik kon niet zien waar Mijn Kruis was, want Mijn Ogen waren met bloed gevuld, dat over Mijn Gelaat stroomde tengevolge van de doornen die in Mijn Hoofd waren gedrongen; dus tilden ze Mijn Kruis op, legden het op Mijn Schouder en dreven Mij voor zich uit naar de poorten;**

**dochter, o wat was Mijn Kruis, dat Ik moest dragen, zwaar! Ik zocht Mij tastend een weg naar de poort, voortgedreven door de zweep achter Mij; Ik probeerde Mijn weg te zien door het bloed heen, dat in Mijn Ogen brandde; toen voelde Ik dat iemand Mijn Gelaat afwiste; vrouwen die doodsbang naar voren kwamen om Mijn gezwollen Gezicht af te wissen; Ik hoorde hen schreien en weklagen; Ik voelde ze en zei: "weest gezegend;" Mijn Bloed zal alle zonden van de mensheid uitwissen; ziet dochters, de tijd van jullie verlossing is gekomen;**

**Ik heb Mijzelf opgericht; de menigte werd wild; Ik kon geen enkele vriend om Mij heen onderscheiden, er was niemand om**

Mij te troosten; Mijn doodsstrijd leek toe te net en Ik viel op de grond; omdat de soldaten bang waren dat Ik vóór de kruisiging zou sterven, bevalen ze een zekere Simon om Mijn Kruis te dragen; dochter, het was geen gebaar van goedheid of medelijden; het was om Mij in leven te houden voor het Kruis;’  
(9-11-1986)

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

## Vijfde Droevige Mysterie

### Jezus wordt gekruisigd en sterft op het Kruis

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Jezus, verlaten, lijdt en sterft op de Voorbereidingsdag.

(Joh. 19, 23-30)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

‘Na aankomst op de berg van Calvarië wierpen ze Mij op de grond, rukten Mijn kleren af en lieten Mij naakt tegenover alle aanwezigen; Mijn Wonden gingen weer open en Mijn Bloed vloeide op de grond; de soldaten gaven Mij wijn te drinken, met gal vermengd; Ik weigerde het, want diep in Mij had Ik reeds de bitterheid die Mijn Vijanden Mij hadden gegeven;

ze spijkerden snel Mijn polsgewrichten vast, en nadat de nagels vast in het Kruis zaten, rekten ze Mijn gebroken Lichaam uit en doorboorden met geweld Mijn Voeten; dochter, o dochter, wat een pijn, wat een doodsangst, wat een kwelling voor Mijn Ziel! verlaten door Mijn geliefden, verloochend door Petrus, op wie Ik Mijn Kerk zou bouwen, verloochend door de rest van Mijn



**vrienden, alleen gelaten, overgeleverd aan Mijn vijanden, heb Ik geschreid, want Mijn Ziel was vervuld van smart;**

**de soldaten richtten Mijn Kruis op en plaatsten het in de kuil; vanaf het Kruis, waaraan Ik hing, keek Ik neer op de menigte, maar ik zag nauwelijks iets vanwege Mijn gezwollen Ogen; Ik keek naar de wereld; Ik zag geen vriend tussen degenen die Mij bespotten en uitlachten; er was niemand om Mij te troosten; "Mijn God! Mijn God! waarom hebt U Mij verlaten?" verlaten door allen die Mij beminden;**

**Mijn starende blik viel op Mijn Moeder; Ik keek op Haar neer, en Onze Harten spraken: "Ik geef u Mijn geliefde kinderen, opdat ze ook uw kinderen zullen zijn, u moet hun Moeder zijn"; alles liep ten einde, de Verlossing was nabij; Ik zag de hemelen open en alle engelen daar staan, rechtop en zwijgend. "Mijn Vader, in Uw Handen beveel Ik Mijn Geest; nu ben Ik met U;"**

**Ik, Jezus Christus, heb je Mijn doodstrijd gedictieerd; draag <sup>9</sup> Mijn Kruis, Vassula, draag het voor Mij, (...) want Ik bemin je, dochter;' (9-11-1986)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

---

<sup>9</sup> De eerste keer dat Jezus sprak over het dragen van Zijn Kruis was in de boodschap van 23-10-1986.

## DE GLORIERIJKE MYSTERIES

### Eerste Glorierijke Mysterie Jezus verrijst uit de doden

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Het graf is leeg. Alleluia! (Joh. 20)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Gebed: 'Heer der heerscharen, zalving van onze ziel, driewerf heilig Licht, U vergoddelijkte Uw Goddelijk Lichaam terwijl U op aarde verbleef, door Uw Verrijzenis, door Het teestelijk en onbederfelijk te maken; U overwon alle materiële dingen van de aarde; U triomfeerde over de Dood; U schiep een Openbaring <sup>10</sup> voor alle eeuwigheid; Beminnar van de mensheid, U bent de levende God die ons Uw Bruid <sup>11</sup> gegeven hebt waarin Zij de Waarheid handhaaft en haar veilig bewaart; ah, driewerf heilig Licht, U werd zichtbaar gemaakt in vlees om ons de Vader te tonen; de Vader die is in U en die U bent in Hem;' (31-12-2000)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

### Tweede Glorierijke Mysterie Jezus stijgt op ten Hemel

*Meditatie uit de heilige Schrift:*

Jezus keert terug naar de Vader. (Luk. 24, 44-53)

---

<sup>10</sup> De Bijbel.

<sup>11</sup> De Kerk.

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: 'blijf Mij trouw en smacht naar alles wat Ik ben, om alles uit te wissen wat jij bent; vernietig alles wat jij bent door alles wat Ik ben in je op te nemen; bid voor de bekering van de zielen, bid om vrede, liefde en eenheid; herinner je Mijn Oneindige Liefde, een Liefde die niemand op aarde O ten volle kan begrijpen; Ik zegen je; keer je tot Mij en zegen Mij;'**  
(20-7-1990)

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

## **Derde Glorierijke Mysterie** **De Heilige Geest daalt neer over de apostelen**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

Jezus zendt de Heilige Geest over Zijn Apostelen. (Hand. 2, 1-41)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**De Vader zegt: 'Mijn Heilige Geest uitte herhaaldelijk uitspraken tegenover jullie die allen zoeter zijn dan honing, zelfs zoeter dan die welke druipt uit de honingraat; Ik heb heel de kosmos geurig gemaakt door Mijn schepping te zalven; Ik heb ieder, die Mij wenste te kennen, toegestaan Mij te naderen en de genade uit Mijn Mond in te ademen, die zij nodig hebben om hun ziel vredig en hun hart op Mij en Mijn Wet geënt te houden...**

**wie anders zou de ziel een zodanige kalmte en vrijheid kunnen geven dan Mijn Heilig Geest? wat anders zou jullie ziel kunnen verheffen tot de Goddelijke dan Mijn welwillendheid en de onuitsprekelijke minzaamheid van Mijn Liefde?' (7-8-2002)**

1 maal Onze Vader...  
10 maal Wees gegroet...  
Ere zij de Vader...  
O mijn Jezus...  
Jezus, mijn enige liefde...

## **Vierde Glorierijke Mysterie**

### **Maria wordt met ziel en lichaam in de hemel opgenomen**

*Meditatie uit de Heilige Schrift:*

'Nu ga ik u een geheim meedelen; niet allen zullen ontslapen, maar wel zullen allen van gedaante veranderen.' (1 Kor. 15, 51-57)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: 'het Onbevleete Hart van Mijn Moeder is verenigd met het Mijne; Ik verlang van ieder van jullie de devotie die Haar Onbevleete Hart toekomt; je ziet, dochter, hoe Onze Goddelijke Harten bedekt zijn met doornen, door mensen die Ons alleen ondankbaarheid, heiligschennis en een gebrek aan liefde tonen, het is het geheel van hun zonden;**

**Vassula, Ik, die het Woord ben, bemin en respecteer Haar; Ik verlang dat jullie Mijn Moeder benaderen en Haar eren zoals Ik Haar eer; Ik verlang dat iedere knie zich buigt om Haar te eren; Ik verlang dat jullie de Rozenkrans bidden en jullie Heilige Moeder groeten; Ik verlang dat jullie eerherstel geven voor jullie zonden en Haar vragen jullie dat te leren;'** (25-1-1988)

1 maal Onze Vader...  
10 maal Wees gegroet...  
Ere zij de Vader...  
O mijn Jezus...  
Jezus, mijn enige liefde...

**Vijfde Glorierijke Mysterie**  
**Maria wordt in de hemel gekroond**  
**tot Koningin van hemel en aarde**

*Meditatie uit de heilige Schrift:*

De Moeder van de Heerser over alle naties verschijnt in de hemelen, Zij draagt een kroon van twaalf sterren. (Apoc. 12, 1-17)

*Meditatie uit de boodschappen van HWLIG:*

**Jezus zegt: '...Zij is de Koningin van de Hemel, Zij is Mijn Moeder en jouw Moeder, de beminnelijkste van alle vrouwen, mooi als de Hemel, stralend als Mijn Glorie, uniek in Haar Volmaaktheid, de Verrukking van Mijn Ziel; Zij is de Vrouw met de twaalf sterren als kroon op Haar hoofd, het Vat van Mijn Heerlijkheid, een Weerspiegeling van Mijn Eeuwig Licht;**

**Zij is degene wier Aanwezigheid in Mijn Hoven alle sterrenbeelden samen in glans overtreft;**

**Zij is het Vat van het Ware Licht, van het Woord, dat vlees geworden is en dat onder jullie geleefd heeft;' (11-11-1993)**

**'Kijk, Ik heb Haar niet alleen aangewezen als de Koningin van Mijn engelen en Mijn schepselen, maar Ik heb Haar bestemd Mijn Troon te zijn;' (25-3-1996)**

1 maal Onze Vader...

10 maal Wees gegroet...

Ere zij de Vader...

O mijn Jezus...

Jezus, mijn enige liefde...

## Besluit de Rozenkrans met het Salve Regina

Salve Regina, Mater Misericordiae,  
vita dulcedo, et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus, excules filii Evae,  
ad te suspiramus, gementes et flentes  
in hac lacrimarum valle.  
Eja ergo, Advocata nostra,  
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.  
Et Jesum, benedictum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsilium ostende.  
O Clemens, O Pia, O dulcis Virgo Maria.

Wees gegroet, Koningin, Moeder van Barmhartigheid,  
ons leven, onze vreugde, onze hoop, wees gegroet.  
Tot u roepen wij, ballingen, kinderen van Eva,  
tot u smeken wij, zuchtend en wenend in dit dal van tranen.  
Daarom dan, onze Voorspreekster,  
sla op ons uw barmhartige ogen,  
en toon ons na deze ballingschap  
Jezus, de gezegende Vrucht van uw schoot.  
O goedertieren, o liefdevolle, o zoete Maagd Maria.  
Bid voor ons, Heilige Moeder van God,  
opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

*Deze Rozenkrans is een Katholiek gebed.*

## 5. DE JEZUS ROZENKRANS

### De Orthodoxe Rozenkrans

**'Heer, Jezus Christus, Zoon van de levende God,  
ontferm u over mij zondaar.'**

Herhaal dit tienmaal.

*Jezus zei: 'Ik zeg jullie als iemand deze Rozenkrans tot Mij bidt (de Orthodoxe Rozenkrans), zal de Hemel zich voor hem openen en Mijn barmhartigheid zal hem redden; sluit jullie vrede met Mij; vraagt Mij elke dag: 'Heer, Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij zondaar'. (18-1-1990)*

## 6. HYMNES VAN LOFPRIJZING

We zingen een of twee hymnen van lofprijzing en dankzegging tot God, onze Verlosser.

### Verheug je - Dank de Heer

Dank de Heer altijd,  
en weer zeg ik, zeg dank (herhaal)  
zeg dank, zeg dank  
en weer zeg ik, zeg dank. (herhaal)

Verheug je in de Heer altijd,  
en weer zeg ik verheug je. (herhaal)  
Verheug je, verheug je,  
en nogmaals zeg ik, verheug je. (herhaal)

– Anglicaanse hymne

## Christos Anesti!

Christus is verrezen uit de dood,  
door Zijn dood heeft Hij de dood vernietigd,  
en aan degenen die zich in het graf bevinden,  
leven gegeven!

(herhaal 3 maal)

– Orthodoxe hymne

Deze hymne wordt in de Kerk gezongen op Paas Zaterdag als de priester het Heilige Licht naar de mensen brengt en de Verrijzenis van Jezus uitroept.

Zie alstublieft ook de volgende boodschap van *Het Ware Leven in God*:

*Jezus zegt: '...verkondigt een Verrezen Christus, verheven op elke wijze en boven alles, en dat Hij komt in jullie dagen, om jullie te herinneren aan de Hoop en de Belofte; <sup>12</sup> verkondigt een Verrezen Christus, altijd aanwezig en onder jullie, maar ook altijd in jullie; een Verrezen Christus, rijk aan genade, en geacht meer dan scepters en tronen,...'* (9-9-1997)

## 7. VOORBEDEN

We verheffen onze stemmen en smeekbeden tot God, die in Zijn liefhebbende goedheid altijd luistert en antwoordt overeenkomstig Zijn Wil. We antwoorden na elke voorbede met:

**'Heer, verhoor ons gebed.'**

---

<sup>12</sup> De vernieuwing van de Kerk door de Heilige Geest.



Voorbeelden van voorbeden:

*Jezus zei: 'Ik ben gekomen opdat jullie het Leven zouden hebben, en wel in volheid'.* Laten we bidden dat alle mensen tot Jezus zullen komen, Die Waar Leven in God is.

'Heer, verhoor ons gebed'.

*Jezus zei: 'Ik ben het Licht van de wereld; ieder die mij volgt zal het levenslicht bezitten en nooit in duisternis wandelen.'* Laten we bidden voor al diegenen die gebroken en gewond zijn, en voor hen die wandelen in duisternis, opdat zij Jezus zullen volgen, Die Waar Leven in God is.

'Heer, verhoor ons gebed'.

*Jezus zei tot Simon en Andreas, toen zij visten: 'Kom, volg Mij, en Ik zal mensenvissers van jullie maken!'*

Laten we bidden voor de Paus, de Patriarch en onze hiërarchie en de religieuzen, opdat zij God zullen volgen, Die Waar Leven in God is.

'Heer, verhoor ons gebed'.

*Jezus zei: 'Ik ben de Verrijzenis'.* Laten we bidden voor hen die nog van Jezus verwijderd zijn, dat ook zij bevrijd mogen worden en verrijzen om een Waar Leven in God te leven.

'Heer, verhoor ons gebed'.

We eindigen de smeekbeden met dankzegging en lof voor Gods grote Barmhartigheid in de geest van het volgende lofgebed:

*Glorie zij God in de hoogste der Hemelen,  
glorie zij hem die mijn ziel  
uit de diepten van deze aarde heeft getrokken.  
Glorie zij het driewerf heilige Licht,  
uit welks macht alle dingen tot bestaan kwamen.  
Glorie zij God, onoverwinnelijk,  
Onvergelijkbaar in Zijn Autoriteit.*

*Glorie zij de Onsterfelijke,  
in Wie wij onsterfelijkheid vinden.  
Moge Uw Adem,  
die pure uitstroming van Uw Glorie is,  
ons nieuw leven inblazen,  
ons vernieuwen tot een glorieus Lichaam.  
Amen.*

— (Vassula, 10-11- 1995)

## **8. LEZING UIT DE BIJBEL**

We vragen Jezus, Die tegenwoordig is, ons te onderrichten door Zijn Woord, de Bijbel; om voor ons in gebed en door de Heilige Geest een passage te openen, waarvan Hij wil iat wij die lezen. Hierna kan, geïnspireerd door de zojuist gelezen tekst, een stille meditatie gehouden worden of een korte uitleg ervan worden gegeven.

## **9. LEZING UIT DE BOEKEN VAN *HET WARE LEVEN IN GOD***

Iemand neemt een van de boeken met boodschappen, maakt een kruisteken over het boek en vraagt aan Jezus in gebed ons te leiden om het boek open te slaan waar Hij wil dat wij lezen, en wij luisteren naar **Hem**.

## **10. GENEZINGSDIENST**

Mocht hier behoefte aan zijn, dan kan er een genezingsdienst worden gehouden ter afsluiting van een gebedsbijeenkomst van *Het Ware Leven in God*. We roepen de Heilige Geest aan ofwel met

een lied of een gebed, en allen blijven in stille meditatie. Men kan de volgende gebeden gebruiken:

### **Gebeden tot de Heilige Geest**

*Jezus zegt: 'Bid vaak tot de Heilige Geest dit gebed:*

**Kom Heilige Geest,  
kom door middel van de machtige voorspraak  
van het Onbevlekt Hart van Maria,  
Uw zeer Beminde Bruid; amen**

**Met dit gebed zal Mijn Heilige Geest zich haasten om over je te komen; bid voor de uitstorting van Mijn Heilige Geest over jou; IXΘYI; (26-10-1989)**

*'Heer, doordrenk ons met uw heilige Geest;  
kom en doordring ons met uw Heilige Geest;  
opdat de vijand geen ruimte in mij vindt;  
laat uw Heilige Geest  
in de diepten van mijn ziel neerdalen  
om haar te drenken en met rijkdommen te beladen  
die niet van deze wereld zijn;  
gezegend zij God';*

– (Vassula, 3-5-1991)

*Jezus zegt: 'Laten we bidden:*

**'Heilige Geest, daal op ons neer  
vernieuw ons,  
vul onze ziel met Uw Liefde;  
rust in onze gekwelde ziel  
en geef ons vrede;**

**omhul ons met Uw Vleugels  
en bescherm ons tegen alle kwaad  
maak ons nederig,  
leid ons in Uw Licht  
om in staat te zijn Uw verlangens te zien  
en te volbrengen, Amen;'**

(26- 3-1988)

*'kom, kom tot ons, Heer,  
en vermenigvuldig het Zegel van de Liefde  
van Uw Heilige Geest op ons voorhoofd,  
het Zegel van de belofte;  
God, schep een zuiver hart in ons;  
ik weet dat U op de drempel  
van elke ziel staat en wacht op haar antwoord;  
Uw Ogen smachtend van verlangen  
dat haar deur zal opengaan;  
Uw Wijngaarden bloeien nu, mijn Heer,  
en weldra zullen ze voldoende vruchten voortbrengen  
om elke woestijn te voeden;  
de doden zullen niet tot leven komen  
tenzij U over hen ademt en ze doet opstaan  
door Uw zoete geur;  
laat omwille van Uw Liefde  
dit land van schimmen weer tot leven komen;'*

– (Vassula, 23-5-1990)

*'O Heilige Geest van Waarheid,  
daal op ons neer en wees onze Gids  
en Heilige Metgezel 'Heilige Geest van Liefde,  
daal over ons neer en leer ons  
in de ware Liefde van God te zijn;  
herinner ons aan de Ware Kennis,*

*de kennis welke de Vader ons gegeven heeft,  
maar die wij verloren hebben  
door onze zonden;  
heilige Geest van Vrede,  
geef ons Uw Vrede,  
een vrede die de wereld niet geven kan;  
maak van ieder van ons houders van Licht  
en 'vredestichters', opdat wij,  
wanneer wij voor Vrede werken,  
in staat zullen zijn zaden te zaaien  
die vrucht dragen in heiligheid; amen;' (Jak. 3, 18)*

— (Vassula, 6-1-1991)

## **11. GEBEDEN OM GENEZING EN BEVRIJDING**

*'Gezegend zij Uw Naam,  
o U die mijn gebed hoort!  
gezegend zijt Gij, mijn Heer,  
die onze ziel uit de valkuil hebt verwijderd;  
gezegend zij Uw Goedertierenheid,  
die ons in Uw Hart trekt  
om ons te redden en te bevrijden;  
God, U bent onze Redding, onze Rijkdom  
ons Zicht en ons Leven;  
U die dagelijks onze ziel verrukt  
en ons hart verblijdt  
met Uw Tegenwoordigheid;  
sta ons toe te profiteren van Uw Tegenwoordigheid;  
wij vragen U, Jezus Christus, in Uw Naam,  
om Vrede, Rechtschapenheid en een geest van Vergeving;  
wij smeken U, Jezus Christus,  
ons in Uw Naam te genezen,  
dierbare Heer,  
van onze ongerechtigheden en onze ondeugden;  
genees ons, Heer, door de kracht van Uw Heilige Geest,*

*genees ons geestelijk door alles  
wat kwaad is te ontwortelen;  
verfris ons, o Heilige Geest, en doe ons herleven  
door ons te vernieuwen;  
Jezus Christus, in Uw Naam, smeken wij U,  
ons van alle geestelijke en lichamelijke ziekten te genezen  
en van alles wat onze ziel bedrukt;  
laat elke vezel van ons hart nu  
met liefde uw Glorie verkondigen;  
verhoor ons gebed,, Allergenadigste Heer,  
en antwoord ons,  
Amen;'*

— (Vassula, januari 1998, India)

### **Gebeden tot de Heilige Geest om de zeven Gaven**

*'Heer en Bron van Leven,  
Goddelijke en overloedige actie  
van het Mystieke Lichaam van Christus  
dat de Kerk is;  
Licht van onze ziel, Gever van Leven,  
Onthuller van het Mysterie van de Zoon,  
bezoek onze arme ziel  
opdat U haar kunt verrijken  
met Uw gaven opdat wij omgevormd worden  
tot Uw Goedheid en in Uw Genadigheid  
wij vragen en smeken U ons te bedekken  
met Uw Zeven Gaven  
opdat ons hart ontolamt  
door Uw hartstochtelijk uur,  
Amen;'*

— (Vassula, Lausanne gebedsgroep, 17-8-1997)

*'Mijn huis is in de Hoven van JHWH  
en mijn geest verheugt zich in de glans  
van Zijn driewerf heilige Majesteit;  
het is in U dat mijn ziel zich beweegt,  
volbrengt en doorgaat te vertrouwen;  
het is in U, Eeuwige Vader,  
dat mijn geest smacht,  
verlangt en zoekt naar de Waarheid;  
ontneem mij niet, o Hemelse Vader,  
de zeven Gaven van Uw Geest,  
maar zend ze mij om mijn weg  
en mijn geest te verlichten,  
door mij te baden  
in Uw Drie-Ene, Goddelijke Heiligheid;'*

– (Vassula, 9-1-1996)

### **Heilige Geest, Gever van Leven**

Heilige Geest, Gever van Leven, Heilige Geest, driewerf Heilig, verleen ons dat ook wij toenemen in liefde om God te kennen en Zijn Koninkrijk te verkrijgen; Heilige Geest van Vroomheid, laat ons sterven aan onze principes, laat ons sterven aan onze vooringenomenheid, onze lafheid, loomheid en onze ambities;

kom en doe ons herleven in Uw Zuiverheid;

Uitdeler van de vrucht van de Boom van het Leven, Eeuwige Vreugde, Sterrenlicht van mijn ziel, geef ons de vroomheid van Uw Heiligen, om Uw wetten te onderhouden; toon Uzelf genadig tegenover onze ellendige zielen, om ons eraan te herinneren dat onkreukbaarheid ons nabij de Trinitaire God zal brengen, de Allermachtigste en Allerheiligste, opdat van nu af aan niets onzuivers in staat zal zijn, zijn weg in ons te vinden. Amen.

– (19-6-1995)

# Gloria (in het Grieks)

*refrein 2 maal*

Griekse Hymne waarin de Drie-Eenheid wordt bezongen.

Allen staan, geven elkaar de hand en zingen:

Thoxa, thoxa, thoxa ... etc.

Tho- xa Tho-xa Tho- xa Tho-xa sto The-

o. Tho-xa Tho-xa Tho- xa Tho-xa sto The-

o. Hal-le lu- - -ia. Hal-le lu- i

a. Hal-le lu- - -ia. Hal-le lu

i- a. Tho-xa



**Thoxa, Thoxa, Thoxa**

Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Theo; (*Ere zij de Vader*)  
Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Theo;  
Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia

Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Christo; (*Ere zij de Zoon*)  
Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Christo;  
Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia

Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Pneuma t' Ayio; (*Ere zij de Heilige Geest*)  
Thoxa, Thoxa, Thoxa,  
Thoxa sto Pneuma t' Ayio;  
Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia.

## 12. TOEWIJDING AAN HET HEILIG HART VAN JEZUS

Jezus vraagt ons dit gebed dikwijls te bidden:

**‘Heilig Hart van Jezus,**  
kom U volledig van mij meester maken,  
opdat Uw Motieven mijn motieven zijn,  
Uw Verlangens mijn verlangens  
Uw Woorden mijn woorden,  
uw Gedachten mijn gedachten,  
en sta mij dan toe in de diepste plaats  
van Uw heilig hart te nestelen;  
vernietig mij volkomen;  
ik (...) zal Uw Heilig Hart aanbidden  
uit het diepst van mijn hart;

ik beloof Uw Heilig Hart te dienen  
met een innerlijk vuur  
ik zal U dienen met nog gloeiender ijver dan ooit;

ik ben zwak, maar ik weet dat uw kracht mij zal steunen;  
sta niet toe dat ik U uit het oog verlies,  
en laat ook niet toe dat mijn hart naar elders fladdert;

ik (...) zal uitsluitend Uw heilig Hart zoeken  
en naar U verlangen;

**Heilig Hart van Jezus,**  
laat mij afkerig zijn van alles wat strijdig is  
met Uw heiligheid en Uw Wil;  
zift mij door en door om er zeker van te zijn  
dat geen enkele rivaal in mij blijft;  
trek vanaf vandaag de banden strakker aan  
waarmee U mij hebt omgord;

doe mijn ziel dorsten naar U,  
en mijn hart ziek zijn van liefde voor U;

**Heilig Hart van Jezus,**  
wacht niet, kom en verteer mijn hele wezen  
met de vlammen van Uw vurige Liefde;  
wat ik ook voortaan zal doen,  
zal slechts worden gedaan voor Uw belangen  
en voor Uw Glorie, en niets voor mijzelf;

ik (...) wijd mijn leven aan U toe,  
en vanaf vandaag ben ik bereid de slavin  
van Uw Liefde te zijn,  
het slachtoffer van Uw brandende verlangens  
en van Uw Passie,  
de weldaad voor Uw Kerk en het speelgoed van Uw Ziel;

doe mijn gelaatstrekken gelijken op  
die van Uw Kruisiging,  
door de bitterheid die ik zal ervaren  
vanwege de doofheid van de zielen  
en bij het zien van hun val;  
geef aan mijn ziel haar vervulling;

**Heilig Hart van Jezus,**  
bespaar mij Uw Kruis niet,  
evenals de Vader U niet heeft gespaard;  
beteugel mijn ogen, mijn gedachten en mijn verlangens,  
om de gevangene te zijn van uw Heilig Hart;  
ik ben onwaardig en verdien niets,  
maar help mij mijn akte van toewijding te leven  
door trouw te zijn en onvermoeibaar  
Uw Heilige naam aan te roepen;  
laat mijn geest alles afwijzen wat niet van U is.

**Heilig Hart van Jezus,**  
laat mijn ziel meer dan ooit tevoren  
de merktekenen van Uw Lichaam dragen  
voor de bekering van de zielen;  
ik (...) onderwerp vrijwillig mijn wil aan Uw Wil,  
nu en altijd; Amen;'

– (Jezus, 26.1.1992)

### **13. TOEWIJDING AAN DE TWEE HARTEN**

'omdat het is aangeduid in de profetieën van Uw Woord,  
o Heer, weten, vertrouwen en geloven wij dat  
de triomf van uw Heilig Hart,  
en van het Onbevlekt Hart van Maria,  
in de nabije toekomst zal plaatsvinden;  
daarom komen wij nederig onszelf,  
onze gezinnen en ons land  
toewijden aan Uw Twee Heilige Harten;  
door ons land aan U toe te wijden  
geloven wij dat de ene natie  
niet tegen de andere het zwaard zal trekken,  
en dat er niet langer oorlogsvoorbereidingen zullen zijn;  
wij geloven door het toewijden van ons land  
aan Uw Twee Beminnende Harten,  
alle menselijke trots en arrogantie  
alle goddeloosheid en verharding van het hart  
zullen verdwijnen, en dat alle kwaad  
zal worden vervangen door goede dingen;

wij geloven dat uw Twee Heilige Harten  
onze zuchten en onze noden nu niet zullen weerstaan,  
maar in hun Vlam van Liefde ons zullen verhoren,  
tot ons zullen komen om onze diepe wonden te genezen  
en ons vrede zullen brengen;

o Heilig Hart van Jezus en Onbevlekt Hart van Maria,  
blaast over ons een vonk van Uw Twee Heilige Harten  
om ons hart te doen ontvlammen;  
maak van ons land de volmaakte verblijfplaats  
voor Uw Heiligheid;  
verblijf in ons en wij in U,  
opdat wij door de Liefde van Uw Beider Harten  
Vrede, Eenheid en Beking mogen vinden; Amen;'

– (Jezus, 21-9-1993)

### **I elpis mou O Patir**

Mijn hoop is de Vader:  
mijn toevlucht, de Zoon;  
mijn bescherming, de Heilige Geest.  
Heilige Drie-Eenheid, glorie aan U.

– Orthodox gebed

### **Tin pasa elpida mou**

Al mijn hoop stel ik op U Moeder van God,  
laat mij onder uw bescherming blijven.

– Orthodox gebed

## 14. GEBED VOOR DE BEKERING VAN DE WERELD

Jezus zegt: 'Gaat naar de volkeren en leert hen dit gebed te bidden':

Barmhartige Vader,  
laat hen die horen en weer horen,  
maar nooit begrijpen,  
deze keer Uw Stem horen  
en begrijpen dat U het bent  
de Allerheiligste.  
Open de ogen van hen  
die zien en zien  
en toch nooit waarnemen,  
dat ze deze keer met hun ogen  
Uw Heilig Gelaat en Uw Heerlijkheid zien.  
Leg Uw Vinger op hun hart,  
opdat hun hart zich opent  
en uw trouw begrijpt.  
Ik bid en vraag U al deze dingen  
Rechtvaardige Vader,  
opdat alle naties zich bekeren  
en genezen worden door de Wonden  
van Uw beminde Zoon  
Jezus Christus. Amen.

(Moeder van God, 15-5-1990)

(Jezus, 18-7-1990)

## 15. DAGELIJKSE GEBEDEN

Op 4 mei 1988 heeft Jezus aan Vassula de volgende gebeden aanbevolen dagelijks te bidden:

### **Noveen van vertrouwen tot het Heilig Hart**

'O Heer, Jezus Christus, aan Uw Allerheiligste Hart  
vertrouw ik deze intentie toe... (noem uw intentie)  
zie slechts op mij neer  
en doe dan wat Uw hart U ingeeft...  
laat Uw Heilig Hart beslissen...  
ik reken op Uw Hart..., ik vertrouw erop...  
ik werp mij aan de voeten van uw Barmhartigheid...

Heer Jezus! U zult mij niet in de steek laten;  
Heilig Hart van Jezus, ik vertrouw op U;  
Heilig Hart van Jezus, ik geloof  
in Uw Liefde voor mij;  
Heilig Hart van Jezus, Uw Rijk kome;

O Heilig Hart van Jezus,  
ik heb om veel gunsten gevraagd,  
maar ik vraag U dringend om deze;  
neem haar en leg haar in Uw Heilig Hart.  
Als de Eeuwige Vader het ziet,  
bedekt met Uw Kostbaar Bloed,  
zal Hij het niet weigeren;  
het zal niet meer mijn gebed zijn,  
maar het uwe, o Jezus;

O Heilig Hart van Jezus,  
ik stel mijn vertrouwen in U,  
laat mij nooit in verwarring worden gebracht. Amen'.

– Katholiek gebed

## **Het memorare van Sint Bernardus**

Gedenk O Allergenadigste Maagd Maria  
dat het nooit gehoord is dat iemand,  
die tot u zijn toevlucht nam, uw hulp inriep  
of uw voorspraak afsmeekte, door u verlaten is geworden.

Bezield door dit vertrouwen neem ik mijn toevlucht tot u  
O Maagd der maagden, mijn Moeder!  
Tot u kom ik, voor u sta ik  
als een zondig en berouwvol mens.

O Moeder van het Vlees geworden Woord!  
Versmaad mijn smeekbede niet,  
maar luister en antwoord mij in uw barmhartigheid!  
Amen.

– Katholiek gebed

## **Gebed tot de Aartsengel Michaël**

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in de strijd;  
wees onze beschermer tegen de boosheid en de listen  
van de duivel.

Wij smeken ootmoedig dat God hem Zijn macht doet ge voelen,  
en gij, vorst van de hemelse legerscharen,  
drijf Satan en alle boze geesten,  
die tot verderf van de zielen over de wereld rondgaan,  
door de goddelijke kracht in de hel terug. Amen

– Katholiek gebed



## ABBUN DBASHMAYO

*(Onze Vader in het Aramees)*

Abbun dbashmayo,  
netquadash shmokh,  
titeh malkutock;  
nehweh sebyonokh,  
aykano dbashmayo of baro  
hab lan lahmo dsunquonan yawmono  
washbuq lan hawbayn wahtohayn  
aykano dofhnan shbaqn lhayobayn.  
Wlo telan Inesyuno  
Elo fason men bisho;  
Metul dilokhi malkuto  
Whaylo wteshbuhto lolan olmin. Amen.

# KRUISWEGSTATIES

## Meditaties uit *Het Ware Leven in God*

**'Ik ben God, schepsel, wees bij Mijn Staties aanwezig, verlang slechts naar Mij bij elke Statie; Ik sta bij elke Statie; Ik zal bij Mijn Kruiswegstaties zijn, en Ik wil dat jij daar bent; Ik wil dat je knielt bij Mijn Staties;'**

*Heer, ik weet niet wat U bedoelt! Welke Staties?* <sup>13</sup>

### 1. Jezus wordt door Pilatus ter dood veroordeeld

– Mat. 27, 26; Mark. 15, 15; Joh. 19, 16

**'spoedig, en dat is jullie spoedig, als jullie bedekt zullen zijn door je eigen bloed, zal Ik, dan als Rechter, jullie herinneren aan het bloed dat aan jullie handen kleeft, omdat jullie zo velen belet hebben Mijn genaden te ontvangen door deze herinnering van Mijn Woord; jullie zijn als de Romeinen, door Mij dagelijks met doornen te kronen; gaan jullie dan evenals Pilatus zeggen: "ik ben onschuldig aan dit bloed" om dan je handen te wassen in geparfumeerd water? Jullie weigeren het tegengif voor de dood te aanvaarden, jullie weigeren Mijn Woord te erkennen, dat door Mijn Heilige Geest in jullie dagen gegeven is...'** (Jezus, 19-1-1995)

### 2. Jezus draagt Zijn Kruis

– Joh. 19, 17

**'zij bonden Mijn Voeten vast met touwen en bevalen Mij te lopen naar waar Mijn Kruis was;**

**dochter, Ik kon niet lopen omdat ze Mijn Voeten hadden vastgebonden, dus wierpen ze Mij op de grond en sleurden Mij aan Mijn haren naar Mijn Kruis; Mijn pijn was ondraaglijk;**

---

<sup>13</sup> De Orthodoxen bidden niet de kruiswegstaties

stukjes vlees, die sinds de geseling loshingen, werden afgerukt; ze maakten de touwen los van Mijn Voeten en schopten Mij opdat Ik zou opstaan om Mijn Last op Mijn Schouders te nemen;

Ik kon niet zien waar Mijn Kruis was, want Mijn Ogen waren vol bloed dat over Mijn Gelaat stroomde tengevolge van de doornen die in Mijn Hoofd gedrongen waren; dus tilden zij Mijn Kruis op, legden het op Mijn Schouder en dreven Mij voor zich uit naar de poorten;

dochter, o wat was Mijn Kruis zwaar! Ik zocht Mij tastend een weg naar de poort, voortgedreven door de zweep achter Mij; Ik probeerde Mijn weg te zien door het bloed heen, dat in Mijn Ogen brandde;' (Jezus, 9-11-1986)

### 3. Jezus valt onder de last van het Kruis

'Ik heb Mij opgericht; de menigte werd wild, Ik kon geen enkele vriend om Mij heen ontdekken, er was niemand om Mij te troosten, Mijn doodstrijd scheen toe te nemen en Ik viel op de grond;' (Jezus, 9-11-1986)

### 4. Jezus ontmoet Zijn Heilige Moeder

'Ik kwam in dit Heilige Hart, evenbeeld en gelijkenis van Mijn Heilig Hart, om God-Mens te worden, om Haar voetstappen <sup>14</sup> te volgen, en Zij later de Mijne <sup>15</sup>; Ik heb gezegd dat Zij en Ik de gehele weg naar het Kruis alles deelden;

onze eenheid was zo intiem volmaakt dat we geen woorden nodig hadden, want de enige uiting was in ons Hart; Mijn woorden en Mijn gedachten hoefden in Mijn afwezigheid niet naar Haar gebracht te worden; in de verheven kracht van Mijn heilige Geest was Haar alles bekend; in haar maagdelijke Hart

---

<sup>14</sup> Toen Jezus een kind was en Zijn Moeder volgde.

<sup>15</sup> Ik begreep dat Maria Jezus volgde in Zijn Zending.

was Haar alles bekend, omdat Zij God bezat en God Haar bezat;'  
(Jezus, 25-3- 1996)

## 5. Simon van Cyrene helpt Jezus het Kruis dragen

– Mat. 27, 32; Luk, 23, 26; Mark. 15, 21

'Omdat de soldaten bang waren dat Ik vóór de Kruisiging zou sterven, bevalen zij een zekere Simon om Mijn Kruis te dragen; dochter, het was geen gebaar van goedheid of medelijden; het was om Mij in leven te houden voor de Kruisiging (...) draag Mijn Kruis, Vassula, draag het voor Mij;' (Jezus, 9-11-1986)

## 6. Veronica wist het Gelaat van Jezus af

'Ik stond hen toe Mij te kronen met een doornenkroon; Ik stond hen toe Mij te bespotten en op Mijn Gelaat te spuwen;'  
(Jezus, 9-11-1986)

'toen voelde Ik dat iemand Mijn gelaat afwiste; vrouwen, die doodsbang naar voren kwamen om Mijn gezwollen Gelaat af te wissen;' (9-11-1986)

'Mij te hebben gezien, troost mij, vertel hen dat er zo weinig voor nodig is om Mij te troosten; kom en prijs Mij, door Mij te beminnen; (7-6-1987)

'... als jullie eens wisten hoezeer Ik bereid ben de misdaden van jullie tijdperk te vergeven, al door een enkele vriendelijke blik naar Mij, een moment van spijt, een zucht van aarzeling, een geringe heroverweging; een glimlach naar Mijn Gelaat, en Ik zal vergeven en vergeten; Ik zal zelfs niet naar Mijn Wonden kijken; Ik zal al jullie ongerechtigheden en zonden uit Mijn blik wissen, als jullie een enkel ogenblik van spijt zouden hebben; en de hele Hemel zou jullie gebaar vieren, want jullie glimlach en jullie vriendelijke blik zullen door Mij worden ontvangen als wierook, en dat korte moment van spijt zal door Mij worden gehoord als een nieuw lied;' (29-8- 1989)

## 7. Jezus valt voor de tweede maal onder het Kruis

**'...Ik bemin allen die vallen en tot Mij komen om vergeving te vragen; Ik bemin hen nog meer; Ik zal ze nooit afwijzen al vallen ze ook duizenden malen; Ik zal er zijn om hen te vergeven en hun ongerechtigheden in Mijn Bloed te wassen;'** (30-1-1987)

**'Ik bemin je, en Ik zal je telkens wanneer je valt ondersteunen; Ik zal je niet verloren laten gaan;'** (15-5-1987)

## 8. Jezus troost de wenende vrouwen

**'...vrouwen in doodsangst kwamen naar voren om Mijn gezwollen Gelaat af te wissen; Ik hoorde hen schreien en weklagen; Ik voelde ze en Ik zei: 'weest gezegend. Mijn Bloed zal alle zonden van de mensheid uitwissen; ziet, dochters, de tijd van jullie verlossing is gekomen...;'** (9-11-1986)

**'wee degenen die hun zonden in zich dragen, in hen kronkelend als een kind, als Mijn Dag komt!'** (2-6-1991)

**'dan zullen allen die de aarde regeren, de gouverneurs en bevelhebbers, de rijken en de invloedrijken, het hele volk, slaven en burgers, de wijk nemen naar de bergen om zich te verbergen in holen en tussen de rotsen; ze zullen tot de bergen en de rotsen zeggen: 'valt op ons en verbergt ons voor Hem die op de Troon zit en voor de toorn van het Lam;'** (3-3-1992)

## 9. Jezus valt weer onder de last van het Kruis

**'Mijn Hart is vervuld van medelijden met je ellende en je mislukkingen;'** (31-5-1987)

**'vandaag stel Ik diegenen, die deze openbaringen afwijzen, deze vraag: "is het in strijd met Mijn Wet in jullie tijd om door Mijn Werken van Voorzienigheid Mijn schepselen te redden voor de val?'** (2-1-1988)

## 10. Jezus wordt van Zijn klederen beroofd

– Mat. 27, 35; Mark. 15, 25; Luk. 23, 34; Joh. 19, 23-24

‘na aankomst op de Berg wierpen ze Mij op de grond, rukten Mijn kleren af en lieten Mij naakt tegenover alle aanwezigen; Mijn Wonden gingen weer open en Mijn Bloed vloei­de op de grond; de soldaten gaven Mij wijn te drinken die met gal vermengd was; Ik weigerde het omdat Ik diep in Mij reeds de bitterheid had die Mijn vijanden Mij hadden gegeven;’

(9-11-1986)

‘je kleren, Mijn kind, zullen rollen in je bloed, en ook dit zal het bewijs zijn dat je van Mij komt; je bent hiervoor geboren en je aanvaarding verheugt Mij, want door jouw lijden zal Ik velen redden;’ (25-10-1995)

## 11. Jezus wordt aan het Kruis genageld

– Mat. 27, 35; Mark. 15, 25-26; Luk. 23, 33-38; Joh. 19, 18

‘eerst spijkerden ze snel Mijn Polsen vast, en nadat de nagels vast in het Kruis zaten, rekten ze Mijn gebroken Lichaam uit en doorboorden met geweld Mijn Voeten; dochter, o dochter, wat een pijn, wat een doodsangst, wat een kwelling voor Mijn Ziel! verlaten door Mijn geliefden, verloochend door Petrus, op wie Ik Mijn Kerk zou bouwen, verloochend door de rest van Mijn vrienden, alleen gelaten, overgeleverd aan Mijn vijanden heb Ik geschreid, want Mijn Ziel was vervuld van smart;’ (9-11-1986)

‘Ik stond hen toe Mij te kruisigen, alles uit Liefde voor jullie; o kinderen van de Gekruisigde! hoe konden jullie vergeten alles wat Ik voor jullie gedaan heb?’ de Wijsheid is neergedaald om volgens de wet en met geweld te worden vastgegrepen; Ik was veracht en afgewezen door de mensen, om jullie pijnen te dragen; Ik ben aan het Hout genageld om jullie te bevrijden; Ik stond hen toe Mij te doorboren om jullie te verlossen; Ik aanvaardde een uitermate pijnlijke dood, opdat jullie ziel zou mogen leven en in staat zou zijn aan Mijn Koninkrijk deel te

hebben; Ik liet Mijn Bloed in stromen vloeien, opdat jullie het Eeuwige Leven zouden kunnen verwerven O om jullie liet Ik Mij uitmaken voor een zondaar;’ (3-3-1989)

‘hoe is het mogelijk dat jullie elkaar niet beminnen? hoe kunnen jullie Mij eren terwijl jullie selecteren en afwijzen; <sup>16</sup> Ik ben niet alleen voor de rechtvaardigen aan het Kruis genageld;’ (Engel Daniël, 21-11-1986)

## 12. Jezus sterft aan het Kruis

– Mat. 27, 46-50; Mark. 15, 33-37; Luk. 23, 44-46; Joh. 19, 30

‘de soldaten richtten Mijn Kruis op en plaatsten het in de kuil; vanaf het kruis, waaraan Ik hing, keek Ik neer op de menigte, maar Ik zag nauwelijks iets vanwege Mijn gezwollen Ogen; Ik keek naar de wereld; Ik zag geen vriend tussen degenen die Mij bespotten en uitlachten; er was niemand om Mij te troosten; “Mijn God! Mijn God! waarom hebt U Mij verlaten?” Ik was verlaten door allen die Mij beminden; Mijn starende blik viel op Mijn Moeder; Ik keek op Haar neer, en onze Harten spraken; “ik geef u Mijn geliefde kinderen, opdat ze ook uw kinderen zullen zijn; u moet hun Moeder zijn;” (9-11-1986)

‘herinner jij je, toen Ik aan het Kruis hing? wat de woorden waren die Ik daar sprak? Ik zei dat zij ook jullie Moeder is; zij bemint jullie en is bezorgd om jullie; Abba geeft aan wie het hem behaagt; aanvaard wat God je geeft;’ (Engel Daniël, 4-10-1986)

"De schreeuwde het uit vanaf Mijn Kruis: het was Mijn laatste, luide kreet toen Ik hier op aarde was in het Vlees, een kreet vol lijden, pijnen, en vervuld van bitterheid, die weerklonk uit de diepten van Mijn Ziel, die de hoogten van de Hemelen doorboorde; hij schokte de fundamenten van de aarde en

---

<sup>16</sup> Zijn onderrichtingen. De tradities van de Kerk.

scheurde de harten in tweeën van hen die Mij beminden, zoals hij ook het voorhangsel van de Tempel openscheurde; hij wekte Mijn toegewijde volgelingen op evenals hij de doden uit hun graven deed opstaan, door de aarde die hen bedekte omver te werpen, zoals hij ook de Boze omverwierp; hevige donderschokte zelfs de hemelen hierboven, en alle engelen vielen sidderend op hun knieën en aanbaden Mij in absolute stilte O Mijn Moeder, die naast Mij stond, viel bij het horen van Mijn kreet op haar knieën en bedekte wenend haar gelaat, en zij droeg die laatste kreet met zich mee tot op de dag van haar inslapen; Zij leed...' (29-4-1987)

'alles liep ten einde, de Verlossing was nabij; Ik zag de Hemelen open en alle engelen daar staan, rechtop en zwijgend; "Mijn Vader, in Uw Handen beveel Ik Mijn Geest; nu ben Ik met u;" (9-11-1986)

'Ik ben vervuld van bitterheid, nog steeds lijdend door de vele ongerechtigheden van de wereld, de slechtheid, wetteloosheid en het egoïsme; Mijn kreet wordt elke dag luider, Ik was verlaten op het Kruis, alleen om de zonden van de wereld op Mijn Schouders te dragen, alleen om te lijden, alleen om te sterven, Mijn Bloed vergietend dat de gehele aarde bedekte en jullie verlost, Mijn beminden ; diezelfde kreet weerklinkt nu op aarde als een echo van die uit het verleden; leef Ik in de schaduwen van het verleden? was Mijn Offer tevergeefs? hoe is het dan mogelijk dat jullie Mijn kreet vanaf het Kruis niet horen? waarom sluiten jullie je oren en verdringen jullie hem?; (29-4-1987)

### 13. Jezus wordt van het Kruis genomen

— Mat. 27, 59; Mark. 15, 46; Luk. 23, 53; Joh. 19, 39

onze Moeder spreekt: '... verlies nooit de moed, ik ben aan je zijde; ga de Wonden van Jezus binnen, ga mijn bedroefde hart binnen en voel mijn verdriet; voel hoe ik schrei; ik kom tot velen



(door middel van verschijningen); ik toon hun mijn Hart; ik geef tekenen door mijn beelden tranen te doen vergieten; ik verschijn op verschillende plaatsen, maar de harten van mijn kinderen zijn bedekt met een dikke korst ongeloof; ze maken degenen die geloven belachelijk; het Woord van God betekent niets voor hen; de oproepen van God worden genegeerd; ze schenken weinig aandacht aan onze waarschuwingen; niemand wil luisteren naar de onthullingen die God gegeven heeft en die door Zijn Mond gesproken zijn; het geloof in jullie tijdperk is verdwenen, weggevaagd door onverdraagzaamheid, verdorvenheid, wreedheid en schandelijkheid; Mijn Onbevlekt Hart is zo vol kommer; Mijn hand kan Gods Arm er niet langer van weerhouden op jullie neer te komen;' (6-8-1988)

#### 14. Jezus wordt in het graf neergelegd

– Mat. 27, 60; Mark. 15, 46; Luk. 23, 53; Joh. 19, 41-42

'Ik bedoel jullie op te wekken uit jullie graven en jullie terug te leiden naar jullie woning; Mijn Heilig Hart;' (10-4-1990)

'en jij, Mijn kind, die Mij leest of hoort, jij van wie ik het graf bezocht en die Ik Mijn Adem inblies, Ik zeg je: volg de sporen van Mijn Bloed die Ik als een teken voor je achterlaat; en als je wordt opgehouden en onderweg wordt ondervraagd door een voorbijganger, vertel hem dan dat je Mijn leerlinge bent en Ik je Meester, en dat je onderweg bent om te getuigen van een gekruisigde en verrezen Christus; en als je wordt tegengehouden door een handelaar, pas dan op voor zijn onoprechtheid, pas op dat hij niet het Kruis, dat Ik je gegeven heb, verruilt voor een corrupte zogenaamde wijsheid;

omarm zonder geluid en zonder een woord, vuriger dan ooit de balk op je schouders en volg de sporen van Mijn Bloed, en die zullen je naar Mij leiden; en als iemand van hen je gerechtelijk begint te vervolgen, bedek dan je gezicht niet tegen de beledigingen en slagen, bied ook je rug aan opdat ze je

herkennen aan je wonden; laat ze een volmaakte imitatie zijn van Mijn Wonden, want ze zullen je worden toegebracht door dezelfde die ook Mij, je Meester, geslagen hebben; en dan zal het teken van de Mensenzoon aan de hemel verschijnen; er zal een groot licht gezien worden in jullie duisternis, want Ik, de Heilige, ben van plan jullie te redden omwille van Mijn Naam;

kom, Mijn kind, jij die Mij hoort of leest, Ik heb Mijn Liefde voor jou weer getoond in dit getuigenis; zeg niet dat Ik te ver weg ben om te beminnen, want precies op dit moment rusten Mijn Ogen op je met een bijzondere tederheid en een genegenheid die je nooit tenvolle kunt begrijpen: als Ik alleen voor jouw verlossing zou moeten terugkeren, zou Ik zonder de minste aarzeling komen en Mijn Passie herhalen, louter en alleen voor jou! geloof je Mij nu als Ik ie zeg dat een mens geen grotere liefde kan hebben dan zijn leven te geven voor zijn vrienden?

Ik vertel je dit alles opdat jij je vrede kunt vinden in Mijn Heilig Hart, opdat je Waar Leven in Mij zult kunnen vinden opdat je ware liefde en rust in Mij, je God, kunt vinden; Ik weet dat je zwak bent. Mijn kind, maar je zwakte trekt Mijn Almacht aan; kun je begrijpen wat Ik zeg? Ik zeg: vrede zij met je! Ik ben het Slachtoffer van Liefde die tot je spreekt;

Ik ben Degene die je dit getuigenis van Liefde gegeven heb als een herinnering aan Mijn Liefde; neem Mij in je op en laat Mij je doordringen; voel hoe Mijn Hart smacht naar een beantwoording van Zijn Liefde! weersta Mij niet; kom tot Mij zoals je bent, kom en drink de vloed van Mijn Hart en je zult naar meer dorsten; o zovelen van jullie zijn van de Waarheid weggelopen en deze of gene weg gegaan;

de waarheid is LIEFDE; Ik ben de Waarheid; wees getuigen van de Waarheid, ontvangt de Heilige Geest van Waarheid; ontvangt de Heilige Geest van Genade Ik zegen jullie allen en laat Mijn

**Zucht van Liefde op jullie voorhoofd achter; wees één onder  
Mijn Naam IXΘYI; (22-10-1990)**

– de Kruisweg is een Katholiek gebed

## HOE DE ORTHODOXE HEILIGE ROZENKRANS TE BIDDEN

‘Hoe meer regen op de aarde valt, des te zachter die haar maakt; insgelijks verblijdt de Heilige Naam van Christus de aarde van ons hart naarmate wij hem meer aanroepen.’

– St. Hesychios, de priester



**Het Jezus gebed: ‘Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij zondaar’**, is een gebed van het hart, geworteld in de Byzantijnse mystiek en wordt dikwijls gebeden terwijl men een gebedssnoer gebruikt (komboskini in het Grieks, vervitsa of chotki in het Russisch) bestaande uit 33, 50, 100, 103 of 300 knopen of kralen. Ze zijn gewoonlijk gemaakt van zwarte wol en onderscheiden door wollen, glazen of metalen kralen. Soms zijn de langere versierd met een kruis en een kwastje. De kwast werd gebruikt, volgens traditie, om de tranen af te wissen.

Het gebruik van de gebedssnoer is eenvoudig genoeg: men zegt 'Het Jezus gebed' bij elke knoop. Bij het kruis zegt men: **'Allerheiligste Moeder van God, red ons.'**

Voor Orthodoxe Christenen is de gebruikelijke eerbiedige houding voor gebed het staan, dus moet de gebedssnoer staande gebeden worden, met buigingen en ter-aarde-werpingen, of het maken van het kruisteken. De traditie van het herhalen van dit kenmerkende gebed is ontwikkeld in Orthodoxe kloosters.

Jezus gebedssnoeren zijn verkrijgbaar in de volgende kleuren:

Wit, goud of zilver = Verrijzenis,  
Groen = Hoop  
Blauw = Moeder van God  
Rood = Martelaren en Heilig Kruis  
Purper = Berouw  
Zwart = rouw om zonden

**'De Jezus Rozenkrans'** is beschreven op blz. 56.

**'...Ik zeg je als iemand deze Rozenkrans tot Mij bidt, zal de Hemel voor hem opengaan en zal Mijn Barmhartigheid hem redden...'** (Jezus, 18-1-1990)

# HOE DE KATHOLIEKE HEILIGE ROZENKRANS TE BIDDEN

‘Met de Rozenkrans zitten de Christenen in de school van Maria en zijn zij gericht op het overdenken van de schoonheid op het Gelaat van Christus en de diepte van Zijn Liefde te ervaren. Door de Rozenkrans ontvangen de gelovigen overvloedige genaden als uit de handen van de Moeder van de Verlosser’. (Apostolische Brief Rosarium Virginis Mariae van paus Johannes Paulus II, 16-10-2002)



De Rozenkrans is samengesteld uit ‘tientjes’ (reeksen van tien kralen). Een tiental bestaat uit een ‘**Onze Vader**’, gevolgd door tien maal ‘**Wees gegroet Maria**’, en daarna 1 maal ‘**Ere zij ...**’

Een tientje wordt gewoonlijk afgerond met andere gebeden, zoals: ‘**O mijn Jezus**’ en/of ‘**Jezus, mijn enige liefde**’.

Er zijn vier maal vijf mysteries, te overwegen uit een episode uit het leven van Jezus en Maria. De verschillende episodes of vertellingen moeten worden overwogen tijdens het bidden van het betreffende tientje, de Mysteries zijn te vinden op blz. 24 t/m 56.

**'...behaag Mij door het bidden van de Heilige Rozenkrans, voel de mysteries, zie ze door de ogen van je Heilige Moeder...'**

(4-6-1988)

**'...ieder gebed moet uit het hart komen, jullie moeten voelen wat je zegt, neem de tijd om over elk mysterie te mediteren.'**

(21-11-1988)

Boekje verkrijgbaar bij:

*Voor Nederland*  
[NL@tlig.org](mailto:NL@tlig.org)

*Voor België*  
[tlig-vlaanderen@skynet.be](mailto:tlig-vlaanderen@skynet.be)