



# **Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΝ ΘΕΩ ΖΩΗ**

**Οδηγός Προσευχής**

**Διεθνής Έκδοση**

# Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΝ ΘΕΩ ΖΩΗ

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΣΥΝΑΞΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

Οδηγίες



ΙΧΘΥΣ

Έκδοση 3η  
ΑΘΗΝΑ 2015

Εκδόθηκε υπό την άδεια  
του Ιδρύματος για την Αληθινή εν Θεώ Ζωή.

© Βασούλα Ρύντεν

Όλες οι Αναφορές στην Αγία Γραφή είναι από τις  
εκδόσεις της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας.

Πληροφορίες:  
τηλ.: 6944786526

[www.tlig.org](http://www.tlig.org)

[www.tligradio.org](http://www.tligradio.org)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ιησούς Χριστός .....	1
Εισαγωγή .....	2
1. Προσευχές απο καρδιάς .....	12
2. Προσευχή στο Άγιο Πνεύμα .....	12
3. Άγιος Ο Θεός .....	13
4. Το Ροδάριο .....	13
ΤΑ ΧΑΡΟΠΟΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ.....	17
ΤΑ ΦΩΤΕΙΝΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ.....	24
ΤΑ ΛΥΠΗΡΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ.....	32
ΤΑ ΕΝΔΟΞΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ.....	40
5. Η Προσευχή του Ιησού (Κομποσχοίνι).....	47
6. Δοξολογία .....	47
7. Μεσολαβητικές Προσευχές.....	48
8. Ανάγνωση απο την Αγία Γραφή .....	50
9. Ανάγνωση απο την Αληθινή εν Θεώ Ζωή.....	50
10. Διακονία Θεραπείας.....	51
11. Πνεύμα Του Θεού ελθέ .....	55
12. Προσευχές για θεραπεία .....	56
13. Δόξα Δόξα (ύμνος).....	60
14. Αφιέρωση στην Ιερή Καρδιά του Ιησού .....	61
15. Συμπληρωματικές προσευχές.....	64
16. Προσευχές απο την Αληθινή εν Θεώ Ζωή.....	68
17. Abbuṅ Dbashmāyo (Πάτερ Ημών στα Αραμαϊκά) .....	75
18. Επιλύχνιος ευχαριστία .....	76
19. Ο δρόμος του Σταυρού .....	77
Πώς να προσεύχεστε το Κομποσχοίνι.....	91
Πώς να προσεύχεστε το Ροδάριο.....	93



Vassula  
2007



**ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ**

"Εγώ Πατήρ, εγώ νυμφίος, εγώ οικία,  
εγώ τροφεύς, εγώ ρίζα, εγώ θεμέλιος.

Παν όπερ αν θέλεις εγώ.

Μηδενός εν χρεία καταστής. Εγώ δουλεύσω.

Ήλθον γαρ διακονήσαι, ού διακονηθήναι.

Εγώ και φίλος και ξένος και κεφαλή  
και αδελφός και αδελφή και μήτηρ.

Πάντα εγώ. Μόνον οικείως έχε προς εμέ.

Εγώ πένης διά σε και αλήτης διά σε,  
επί σταυρού διά σε επί τάφου διά σε,

Άνω υπέρ σου εντυγχάνω τω Πατρί.

Κάτω υπέρ σου πρεσβευτής παραγένονα  
παρά του Πατρός.

Πάντα μοι συ και αδελφός και συγκληρονόμος  
και φίλος και μέλος. Τι πλέον θέλεις;"

*Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος*

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

### Η Τριαδική Πνευματικότητα της *Αληθινής εν Θεώ Ζωής*

Βασούλα Ρύντεν  
Ρόδος, Μάιος 1997

*Ο Ιησούς λέει: «Χωρίς Εμένα, θα ζείτε όπως ο κόσμος, μαζί Μου, θα ζείτε όπως στον Ουρανό. Χωρίς Εμένα, τα χαρακτηριστικά σας θα μοιάζουν με εκείνα του κόσμου, αλλά μαζί Μου τα χαρακτηριστικά σας θα είναι τα δικά Μου. Μείνετε ενωμένοι μαζί Μου, ριζωμένοι σε Μένα, έχετε Με στην πρώτη θέση και παραχωρήστε Μου το χρόνο σας.» (20 Μαΐου 1995)*

### Ποια είναι η Τριαδική Πνευματικότητα της *Αληθινής εν Θεώ Ζωής*;

Πρώτο και κύριο, **Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να είμαστε πρόθυμοι να συναντήσουμε τον Θεό και να Τον γνωρίσουμε όπως είναι στην πραγματικότητα. Σημαίνει να ανοιχτούμε και να αποκτήσουμε μια ιδιαίτερη και οικεία σχέση μαζί Του. Χωρίς αυτήν την οικειότητα, δεν θα μπορούσαμε να Τον προσεγγίσουμε. Θα μένει πάντοτε απόμακρος, μακριά, κάπου "εκεί ψηλά," και από τόσο μεγάλη απόσταση δεν θα μπορούμε να Τον αγαπήσουμε. Αυτό που ζητάει



σήμερα από εμάς είναι ένας διάλογος μαζί Του, μια απλή εκ βαθέων συνομιλία, να Τον συμπεριλάβουμε στην καθημερινή μας ζωή, να Τον έχουμε σαν τον πιο καλό μας φίλο, χωρίς ποτέ ωστόσο να ξεχνούμε πως είναι Άγιος.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να μάθουμε να προσευχόμαστε αδιάλειπτα. Αδιάλειπτη προσευχή σημαίνει να ζούμε σε τέλεια κοινωνία με τον Θεό και εν Θεώ και έτσι να βιώνουμε καθημερινά το "εμείς" που μας δίδαξε ο Χριστός. Σημαίνει να μάθουμε να έχουμε μια ειλικρινή συνομιλία με τον Θεό. Η αδιάλειπτη προσευχή είναι η πρώτη εντολή, αφού είναι καρπός της αγάπης μας για τον Θεό, η επιθυμία μας να είμαστε πάντα μαζί Του. Αυτή η αγάπη θα αναβλύσει από την καρδιά μας και θα γεμίσει την καρδιά του πλησίον μας, αγαπώντας τον, εκπληρώνοντας έτσι τη δεύτερη εντολή. Για να γίνει αυτό, πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να προσφέρουμε καθημερινά τη θέλησή μας στον Θεό και να εγκαταλειφθούμε πλήρως σ' Αυτόν, για να ζούμε έχοντας τα πόδια στη γη και την καρδιά και την ψυχή μας στον ουρανό. Ο Χριστός δεν μας θέλει χλιαρούς αλλά, αντίθετα, θέλει ειλικρινείς καρδιές.

Αν δεν εγκαταλειφθούμε πλήρως στον Θεό, είναι σα να Του δένουμε τα χέρια. Δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί το θέλημά Του για μας. Πρέπει να ριζώσουμε πλήρως σε Εκείνον. Για να ριζώσουμε στον Θεό πρέπει να γίνουμε όμοιοι με Εκείνον, να μιμηθούμε τον

Χριστό, να αγαπάμε δηλαδή τον Θεό και να αγαπάμε τον πλησίον μας. Δεν μπορούμε να μιλάμε για Ειρήνη και Ενότητα χωρίς να είμαστε ριζωμένοι στον Θεό.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να εξαπλώσουμε την Βασιλεία του Θεού και να γνωρίσει ο κόσμος τον Τριαδικό Θεό. Σημαίνει να φανερωθεί η πραγματική εικόνα του Θεού Πατέρα μας, και τότε το πνεύμα μας θα φωνάξει "**Αββά, Πατέρα μου!**"

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να βάλουμε σε εφαρμογή τις πράξεις ευσπλαχνίας και αγάπης που αρέσουν στον Θεό. Ο Χριστός λέει: "*Κατά την ημέρα της Κρίσεως, θα κριθείτε σύμφωνα με το μέτρο της αγάπης σας*".

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να γίνουμε ομολογητές του Υψίστου, ομολογητές της Θείας Αγάπης, για να πούμε στους ανθρώπους πως αν και έχουν λησμονήσει τον Θεό, ο Θεός μες στην πιστή Αγάπη και Ευσπλαχνία Του ποτέ δεν τους λησμόνησε και πως ακόμη κι αν είμαστε οι πιο άθλιοι στον κόσμο, η Αγάπη Του για μας δεν έχει τέλος.

**Ο Αιώνιος Πατέρας, μας λέει:** "Παιδί Μου, δεν είσαι ορφανό. Ο Ων είναι ο Πατέρας σου. Δεν είσαι άστεγο, η Βασιλεία Μου, η Λαμπρότητά Μου και η Αλήθεια είναι το σπίτι σου. Δεν είσαι στερημένο από τροφή αφού Εγώ, με το ίδιο Μου το χέρι, γεμίζω το στόμα σου από το δικό Μου στόμα με τον Λόγο

Μου. Η χάρη Μου είναι επάνω σου και ό, τι κάνω αυτό τον καιρό το κάνω για τη σωτηρία της γενεάς σου." (26 Φεβρουαρίου 1995.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να επιτρέψουμε στο Άγιο Πνεύμα να μεταμορφώσει την ψυχή μας σε έναν παράδεισο, ώστε Εκείνο να γίνει το Φως των ματιών μας, ο σκοπός της ύπαρξής μας, το σκίρτημα της καρδιάς μας, το γέλιο και η χαρά μας και το βασιλικό στολίδι της ψυχής μας, ο δικός μας ύμνος προς τον Ύμνο και το δικό μας αμήν προς τον Αμήν. Θα πρέπει να απαρνηθούμε τον εγωισμό μας και τα πάθη μας που Το εμποδίζουν να κάνει την ψυχή μας άφθαρτη, γεμάτη χάρες κι έναν παράδεισο, που θα δοξάσει τον Θεό.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να μείνουμε πιστοί στην Μητέρα Εκκλησία και την Παράδοση. Σημαίνει να προσφέρουμε στον Θεό προσευχές από καρδιάς, θυσίες, μετάνοιες και νηστείες.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να γίνουμε παιδιά της Θεοτόκου, αφού η Άμωμη Καρδιά Της είναι αχώριστη από την Ιερή Καρδιά του Χριστού και σε τέλεια κοινωνία με την δική Του.

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να επισκεπτόμαστε τα Άχραντα Μυστήρια και να είμαστε με τον Χριστό. Πρέπει να ζητήσουμε από το Άγιο Πνεύμα να μας δώσει πνεύμα ευσέβειας, για να μάθουμε να λατρεύουμε

τα Άχραντα Μυστήρια και να προσερχόμαστε «μετά φόβου» σε ό, τι είναι αληθινή Σάρκα και αληθινή Τροφή και σε ό, τι είναι αληθινό Αίμα και αληθινή Πόση.

**Ο Χριστός λέει :** "...στηριχθείτε σε Μένα και θα σας οδηγήσω στην Τράπεζά Μου, όπου σας προσμένω μέρα και νύχτα και σας προσφέρω καθημερινά τον εαυτό Μου(...) Το μόνο που χρειάζομαι είναι **Αγάπη, Αγάπη και Λατρεία.**" (1 Ιουνίου 1989)

**Αληθινή εν Θεώ Ζωή** σημαίνει να προσευχόμαστε για την ενότητα και την ενοποίηση της ημερομηνίας του Πάσχα, αφού αυτή είναι η μεγάλη επιθυμία του Κυρίου μας Ιησού Χριστού. Μπορούμε να αποτελέσουμε τους πρώτους καρπούς της ενότητας όταν συναθροιζόμαστε και προσευχόμαστε μαζί, με μια ψυχή και με μια φωνή.

**Ο Χριστός λέει:** "Χρειάζομαι ταπεινοφροσύνη και αγάπη, και τη μεταστροφή της καρδιάς σας για να γίνουν αυτά τα θεμέλια της ενότητας."

Το μότο σας για την **Αληθινή εν Θεώ Ζωή** να είναι:

**"να ανταποδίδετε το κακό με την αγάπη"**

Επειδή, όπως μας λέει ο Χριστός, η αγάπη είναι η ρίζα του δένδρου των αρετών. Χωρίς τη ρίζα αυτή το δένδρο δεν έχει αρετές, δεν έχει καρπούς. "Η

Καρδιά του Κυρίου είναι Αγάπη και η καρδιά του Νόμου βασιζεται στην Αγάπη."

Η Γραφή λέει: "Μην κρίνετε." Η γλώσσα είναι το χειρότερο απ' όλα! Επειδή η γλώσσα που δέχεται την Θεία Κοινωνία είναι η ίδια που κρίνει, κατακρίνει και βλασφημεί. Γι' αυτό ο Χριστός λέει:

**"Θέλω να νηστεύετε, αλλά και με τα χείλη!"**



## Ο Χριστός μας λέει πώς θα ήθελε να προσευχόμαστε

*Ο Χριστός λέει:* "Θα ζητήσω από όλους σας να μάθετε πώς να προσεύχεστε. Όταν προσεύχεστε, να προσεύχεστε με την καρδιά σας, χρειάζομαι προσευχές που να βγαίνουν απ' την καρδιά σας και όχι απ' τα χείλη σας. Μην προσεύχεστε γρήγορα, συγκεντρωθείτε και προσευχηθείτε πιο αργά, ατενίζοντάς Με. **Είμαι Παρών**, οι προσευχές σας να Με φτάνουν. Μάθετε να βρίσκεστε σε συνεχή προσευχή. Με αυτό δεν εννοώ να είστε γονατιστοί ατέλειωτες ώρες, όχι. Αλλά με το να θυμάστε μόνο την Παρουσία Μου, θα βρίσκεστε σε συνεχή προσευχή. Το πνεύμα σας θα υψώνεται σε Μένα. Οτιδήποτε λέτε, κάνετε ή σκέπτεστε, θα είναι για Μένα. Χρειάζομαι λατρεία και πισότητα. Αγαπήστε Με απεριόριστα και επιθυμήστε Με.

«Είμαι ο Σωτήρας και ο Παρηγορητής σας, ελάτε λοιπόν σε Μένα χωρίς δισταγμό. Θα σας παρηγορήσω όλους. Θα σας δώσω την ελπίδα, γι' αυτό μη λιγοστεύετε τις προσευχές και τις θυσίες σας, αυξήστε τις με το να βρίσκεστε σε συνεχή προσευχή..."  
(16 Δεκεμβρίου 1988)

## Οδηγίες για την "επίθεση χειρών"

*Η «επίθεση χειρών», όπως την εφαρμόζε η πρώτη εκκλησία, συνεχίζει να είναι ένα σημάδι της αποστολής της Εκκλησίας, που μεταδόθηκε δια του Αγίου Πνεύματος και περιγράφεται στην προς Τιμόθεον επιστολή.*

Για να είναι αυθεντική η "επίθεση χειρών", πρέπει να συνοδεύεται από προσευχή, περισυλλογή και θερμή παράκληση προς τον Θεό για τα δώρα του Αγίου Πνεύματος: την Σοφία, την Σύνεση, την Συμβουλή, την Ανδρεία, την Γνώση, την Ευσέβεια και τον Φόβο Θεού. Ο Θωμάς ο Ακινάτης γράφει ότι με τα δώρα του Αγίου Πνεύματος, το ανθρώπινο πνεύμα γίνεται ευαίσθητο στο θείο φως, στο φως της αληθινής γνώσης και στην έμπνευση της αγάπης. Στις Πράξεις των Αποστόλων (8:14-17) συναντούμε το εξής γεγονός:

“Όταν έμαθαν οι απόστολοι στα Ιεροσόλυμα ότι η Σαμάρεια δέχθηκε το λόγο του Θεού, τους έστειλαν τον Πέτρο και τον Ιωάννη. Αυτοί πήγαν εκεί και προσευχήθηκαν για να λάβουν το Άγιο Πνεύμα όσοι είχαν βαπτιστεί. Και τούτο, γιατί το Άγιο Πνεύμα δεν είχε κατέβει σε κανέναν από αυτούς, και απλώς ήταν βαπτισμένοι στο όνομα του Κυρίου Ιησού. Τότε, καθώς οι απόστολοι έθεταν τα χέρια πάνω τους, εκείνοι λάβαιναν το Άγιο Πνεύμα.”

## Μελέτη από τον Πατέρα

«Είμαι Πολυεόπλαχνος Θεός και η Καρδιά Μου μπορεί να συγκινηθεί. Έλα και μάθε:

- το πρωί, σπείρε τον σπόρο της αγάπης σου,
- το μεσημέρι, σπείρε τον σπόρο της ειρήνης σου,
- το βράδυ, σπείρε τον σπόρο της συμφιλίωσης σου.

Ύστερα, πήγαινε να συλλέξεις τη σοδειά σου και να την προσφέρεις σε Μένα, τον Ουράνιο Πατέρα σου, και θα σου πω: “Με τη μεγαλοψυχία σου, παιδί Μου, κέρδισες την αμοιβή σου στον Ουρανό.”

Σας φωνάζω όλους από τον ουρανό:

"Ελάτε! Ελάτε να συμφιλιωθείτε με Μένα, τον Θεό σας, και θα έχετε τις Ευλογίες Μου. Επιστρέψτε σε Μένα και θα ζήσετε αιώνια.» **Α Ω**



(ΑΕΘΖ, 18 Ιουνίου 1994)



## ΟΔΗΓΙΕΣ

### Σύναξη προσευχής της Αληθινής εν Θεώ Ζωής

Επειδή ο πραγματικός μας Οδηγός είναι το Άγιο Πνεύμα, η δομή της σύναξης προσευχής πρέπει να ανταποκρίνεται στις ανάγκες εκείνων που συμμετέχουν και στις εμπνεύσεις του Αγίου Πνεύματος.



## 1. ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ

Αρχίζουμε με σιωπηλή περισυλλογή για να οδηγηθούμε στη συναίσθηση της Αγίας του Θεού Παρουσίας. Προσκαλούμε πάλι στις καρδιές μας τον Χριστό και Του ζητούμε να ενώσει το πνεύμα μας με το Άγιο Πνεύμα Του για να μας αξιώσει να προσευχηθούμε ειλικρινά μέσα απ' την καρδιά μας. Από κοινού, αρχίζουμε τη σύναξη προσευχής με τις ακόλουθες προσευχές.

**Εις το Όνομα του Πατρός, και του Υιού,  
και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν.**

## 2. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΣΤΟ ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ

Βασιλεὺ Ουράνιε,  
Παράκλητε, το πνεύμα της Αληθείας,  
ο πανταχοῦ παρὼν και τα πάντα πληρῶν,  
ο θησαυρὸς των αγαθῶν και ζωῆς χορηγός,  
ελθέ και σκήνωσον εν ημῖν και  
καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και  
σώσον, Αγαθέ, τας ψυχάς ημών.  
Αμήν.

### 3. ΑΓΙΟΣ Ο ΘΕΟΣ

**Άγιος ο Θεός, Άγιος Ισχυρός,  
Άγιος Αθάνατος, ελέησον ημάς<sup>1</sup>**

*(τρεις φορές, κάνοντας το σημείο του Σταυρού)*

### 4. ΤΟ ΡΟΔΑΡΙΟ

Ενώ προσευχόμαστε, μελετούμε τα 5 Μυστήρια.

Δευτέρα & Σάββατο	<b>ΧΑΡΟΠΟΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ</b>
Πέμπτη	<b>ΦΩΤΕΙΝΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ</b>
Τρίτη & Παρασκευή	<b>ΛΥΠΗΡΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ</b>
Τετάρτη & Κυριακή	<b>ΕΝΔΟΞΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ</b>

Κρατάμε τον Σταυρό και αρχίζουμε με το Πιστεύω.

## ΠΙΣΤΕΥΩ

Πιστεύω εις ένα Θεόν, Πατέρα, Παντοκράτορα, ποιητή ουρανού και γης, ορατών τε πάντων και αοράτων. Και εις ένα Κύριον Ιησούν Χριστόν, τον Υιόν του Θεού τον μονογενή, τον εκ του Πατρός γεννηθέντα προ πάντων των αιώνων. Φως εκ φωτός, Θεόν αληθινόν εκ Θεού αληθινού, γεννηθέντα ου ποιηθέντα, ομοούσιον τω Πατρί, δι' ου τα πάντα εγένετο. Τον δι' ημάς τους ανθρώπους και δια την ημετέραν σωτηρίαν κατελθόντα εκ των ουρανών και σαρκωθέντα εκ Πνεύματος Αγίου και Μαρίας της Παρθένου και ενανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε υπέρ ημών επί Ποντίου Πιλάτου και παθόντα και ταφέντα. Και αναστάντα τη τρίτη ημέρα, κατά τας Γραφάς. Και ανελθόντα εις τους ουραμούς, και καθεζόμενον εκ δεξιών του Πατρός. Και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης κρίνει ζώντας και νεκρούς, ου της βασιλείας ουκ έσται τέλος. Και εις το Πνεύμα το Άγιον, το κύριον, το ζωοποιόν, το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υιώ συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λαλήσαν δια τον προφητών.

Εις μίαν, Αγίαν, Καθολικήν και Αποστολικήν εκκλησίαν, ομολογώ εν βάπτισμα εις άφεσιν αμαρτιών, προσδοκώ ανάστασιν νεκρών και ζωήν του μέλλοντος αιώνος.

Αμήν

Στην πρώτη χάντρα το: **Πάτερ Ημών**

Πάτερ ημών, ο εν τοις ουρανοίς,  
 αγιασθήτω το όνομά Σου,  
 ελθέτω η βασιλεία Σου,  
 γεννηθήτω το θέλημά Σου,  
 ως εν ουρανώ και επί της γης.

Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερα  
 και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών,  
 ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών  
 και μη εισενέγκεις ημάς εις πειρασμόν,  
 αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού. Αμήν.

Στις επόμενες τρεις χάντρες: **Χαίρε Μαρία**  
*(για να έχουμε περισσότερη πίστη, ελπίδα και αγάπη.)*

Χαίρε, Μαρία Κεχαριτωμένη,  
 ο Κύριος μετά σου.  
 Ευλογημένη συ εν γυναιξί, κι ευλογημένος  
 ο καρπός της κοιλίας σου, ο Ιησούς.  
 Υπεραγία Θεοτόκε,  
 πρέσβευε υπέρ ημών των αμαρτωλών,  
 νυν και εν τη ώρα του θανάτου ημών.  
 Αμήν

Στη μονή χάντρα:

**Δόξα Πατρι** και Υιώ και Αγίω Πνεύματι  
και νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων.  
Αμήν.

### **Προσευχή στον Αρχάγγελο Μιχαήλ**

Αγιε Μιχαήλ, Αρχάγγελε,  
υπεράσπισέ μας την ημέρα της μάχης,  
γίνε ο φρουρός μας ενάντια στην κακία  
και τις παγίδες του διαβόλου.  
Ο Θεός ας τον επιτιμήσει, παρακαλούμε ταπεινά,  
και κάνε εσύ, Πρίγκιπα της επουρανίου Στρατιάς,  
με τη δύναμη του Θεού,  
να κατακρημνιστεί στην κόλαση ο Σατανάς  
και όλα τα πονηρά πνεύματα,  
που περιφέρονται στον κόσμο,  
ζητώντας τον όλεθρο των ψυχών. Αμήν

<b>Τα Χαροποιά Μυστήρια</b>	σελ. 17
<b>Τα Φωτεινά Μυστήρια</b>	σελ. 24
<b>Τα Λυπηρά Μυστήρια</b>	σελ. 32
<b>Τα Ένδοξα Μυστήρια</b>	σελ. 40

## ΤΑ ΧΑΡΟΠΟΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ

### 1. Ο Ευαγγελισμός

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ.1: 26-38)*

Ο Αρχ. Γαβριήλ εμφανίζεται στην Παρθένο Μαρία και της αναγγέλλει ότι θα συλλάβει με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος και θα γεννήσει τον Μεσσία, τον Ιησού Χριστό.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «...Το Πνεύμα, μαζί με Μένα και τον Πατέρα, είπε: "Κεχαριτωμένη Μαρία, είμαστε μαζί Σου. Δεν θα Σου κρύψουμε κανένα μυστικό. Η Πνοή Μας θα γίνει πνοή Σου, απαύγασμα της Δόξας Μας, Μαρία, εικόνα της Καλοσύνης Μας, σου δίνουμε την Ειρήνη Μας στην Καρδιά Σου. Μέσα στην τέλεια αυτή Καρδιά Εγώ, ο Υιός, θα θριαμβεύσω. Η Καρδιά Μας θα γίνει καρδιά Σου, ένα φλογερό καμίνι θεϊκής αγάπης. Η Ψυχή Μας θα γίνει ψυχή Σου<sup>1</sup>, ένας μεγαλόπρεπος θησαυρός, ένας Παράδεισος για Εμάς. Το Πνεύμα Μας θα γίνει πνεύμα Σου. Ναι, επειδή όποιος ενώνεται μαζί Μας, γίνεται ένα πνεύμα με Εμάς. Αυτή είναι που προκίσαμε με τόσες χάρες.» (20 Μαρτίου 1996)

---

<sup>1</sup> Ψυχή εδώ εννοεί τη ζωή. (Λουκ. 9:24)

Στη μονή χάντρα:  
**Πάτερ ημών...**

Στις επόμενες δέκα χάντρες:  
**Χαίρε Μαρία...**

Απαγγείλετε μια φορά κάθε προσευχή  
**Δόξα Πατρι...**

**Ω, Ιησού,** συγχώρησε τις αμαρτίες μας, σώσε μας από τις φωτιές της κόλασης, οδήγησε όλες τις ψυχές στον παράδεισο, και ιδιαίτερα εκείνες που έχουν περισσότερη ανάγκη από το έλεός Σου.

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη,** προσεύχομαι γι' αυτούς που αγαπάς αλλά δεν ξέρουν πώς να Σε αγαπήσουν. Είθε να εξαγιστούν και να θεραπευθούν, έτσι ώστε και αυτοί να απαλλαγούν από κάθε κακό. Αμήν

(8 Αυγούστου 1993)

## **2. Η Επίσκεψη της Παναγίας στην Ελισάβετ**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ.1: 39-56)*

Η Παναγία επισκέπεται την εξαδέλφη της Ελισάβετ (μητέρα του Ιωάννη του Βαπτιστή) που συνέλαβε σε προχωρημένη ηλικία. Η Παναγία παραμένει τρεις μήνες κοντά της.



*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή*

**Ο Ιησούς λέει:** «Η ύπαρξη σου όλη θα υψωθεί και η καρδιά σου θα χαρεί και θα εκστασιαστεί όταν τα μάτια σου, ξεσκεπάστα, θα δούν την ευλογημένη Καρδιά των ευλογημένων καρδιών, την Αγιωτέρα των αγίων, την Ασύγκριτη Καρδιά, να φλέγεται από απέραντη αγάπη, μια φωτιά δυνατή και τόσο λαμπερή. Και τότε, θα καταλάβεις φίλε Μου, τι είναι Αρετή, και πώς μέσα σε τούτη την ενάρετη Παρθενική Καρδιά, Εγώ, ο Θεός, έγινα Θεάνθρωπος. Θα δεις τη Μητέρα του Σωτήρα σου, τη Μητέρα των προφητών...» (20 Μαρτίου 1996)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

### **3. Η Γέννηση του Χριστού**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ. 2:1-20)*

Η Γέννηση του Ιησού στη Βηθλεέμ.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «Μέσα σε τούτη την Καρδιά, σε τούτη την Άβυσσο χάριτος άσκησα τη δύναμή Μου.

Ο Δημιουργός του ουρανού και της γης, ο Δημιουργός της Χάριτος, βρήκε τον δικό Του ουρανό μέσα στον ουρανό, τη δική Του χάρη μέσα στη χάρη, για να πάρει μορφή δούλου. Ήρθα στην Θαυμαστή Ταπείνωση<sup>1</sup> για να υπηρετήσω και όχι να υπηρετηθώ. Εγώ, ο Λυτρωτής όλης της ανθρωπότητας, ο αναμενόμενος Μεσσίας, ήρθα στο τέλειο αντίγραφο της Ιερής Μου Καρδιάς για να μοιραστώ τις λύπες, τις χαρές, τα παθήματα, το μαρτύριο, τα θαυματουργικά έργα, τις προδοσίες, τις αγωνίες, τη μαστίγωση και τη σταύρωση. Οι Καρδιές Μας επανόρθωσαν μαζί.»  
(20 Μαρτίου 1996)

**Πάτερ ημών**  
**Δέκα Χαίρε Μαρία**  
**Δόξα Πατρι**  
**Ω, Ιησού**  
**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

#### **4. Η Υπαπαντή του Χριστού**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ. 2: 22-38)*

Ο Ιησούς, ως πρωτότοκος, αφιερώνεται στον Θεό, στο ναό της Ιερουσαλήμ.

---

<sup>1</sup> Η Υπεραγία Θεοτόκος

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** « Σήμερα, ρίχνω το βλέμμα Μου από τον ουρανό για να μετρήσω τις καθαρές καρδιές.

Τι μπορώ να πω; Ήταν μάταιη η Θυσία Μου; Το Πνεύμα Μου είναι συντετριμμένο... Θυσιάστηκα για χάρη σας, για να σας γλυτώσω από κάθε κακό και να εξαγνίσω ένα λαό για να είναι μόνο δικός Μου και να μην έχει άλλη φιλοδοξία από το να κάνει το καλό.

Έκανα τα πάντα για να δικαιωθείτε με τη χάρη και να γίνετε κληρονόμοι της Βασιλείας Μου. Σας δίδαξα όλους εντατικά και με μεγάλη ευσιπλαχνία, το Νόμο Μου, ανακαινίζοντάς σας με το Άγιο Πνεύμα της Χάριτος, μέχρι σημείου να επαναλαμβάνομαι διαρκώς. Σας διδάσκω τώρα καθοδηγώντας σας στο δρόμο της Αγίας Σοφίας. Δεν πρόκειται για καινούργια διδασκαλία αλλά για την ίδια διδασκαλία της Νύμφης,<sup>1</sup> στην οποία μπορείτε να βασιζέστε. Ανήκετε όλοι στον Οίκο Μου, αφού εξαγόρασα τον Οίκο Μου με το ίδιο Μου το Αίμα και έχυσα κάθε σταγόνα του Αίματός Μου για όλους... Εσείς είστε ο Οίκος Μου<sup>2</sup>...»

*(20 Ιανουαρίου 2001)*

---

<sup>1</sup> Η Εκκλησία

<sup>2</sup> Εβρ. 3:6

**Πάτερ ημών**  
**Δέκα Χαιρε Μαρία**  
**Δόξα Πατρι**  
**Ω Ιησού**  
**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

## 5. Ο Ιησούς δωδεκαετής στο Ναό

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ. 2: 41-52)*

Ο Ιωσήφ και η Παρθένος Μαρία βρίσκουν τον Ιησού στο Ναό μετά από τριήμερη αναζήτηση.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «Έλα, εσύ που πλανιέσαι ακόμη μέσα σ' αυτή την ερημιά και λες: «Αναζήτησα τον Λυτρωτή μου, αλλά δεν Τον βρήκα". Βρες Με, αγαπημένε Μου, με καθαρότητα καρδιάς, αγαπώντας Με ανυστερόβουλα. Βρες Με στην αγιότητα, στην εγκατάλειψη που επιθυμώ από σένα. Βρες Με τηρώντας τις Εντολές Μου. Βρες Με αντικαθιστώντας με καλό το κακό, βρες Με με απλότητα καρδιάς.

Μην αμαρτάνεις πια. Πάψε να κάνεις το κακό. Μάθε να κάνεις το καλό. Επιδίωξε τη δικαιοσύνη, βοήθησε τον καταπιεσμένο. Ας χαρεί τούτη η έρημος κι ο τόπος ο ξερός. Η χλιαρότητά σου ας εξαφθεί σε μια φλόγα ζωηρή. Εγκατάλειψε την

απάθειά σου και αντικατάστησέ την με ζήλο. Κάνε τα όλα αυτά, για να μπορείς να πεις:

"Αναζήτησα τον Λυτρωτή μου και Τον βρήκα. Ήταν κοντά μου συνεχώς, αλλά μες στο σκοτάδι μου δεν Τον είδα. Ω, Δόξα στο Θεό! Ευλογημένος να είναι ο Κύριός μας! Πώς μπόρεσα να είμαι τόσο τυφλός;" Κι Εγώ θα σου θυμίσω να φυλάξεις σαν θησαυρό τις Εντολές Μου, για να ζήσεις.»

*(8 Ιουλίου 1989)*

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

Τελειώνουμε τα Λυπηρά Μυστήρια με την προσευχή  
«Χαιρε Δέσποινα» στη σελίδα 46.



## ΤΑ ΦΩΤΕΙΝΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ

### 1. Η Βάπτιση του Ιησού στον Ιορδάνη

*Μελέτη από την Αγία Γραφή*

«Αυτόν που δεν είχε γνωρίσει αμαρτία, τον φόρτωσε ο Θεός με όλη την αμαρτία για χάρη μας, για να μπορέσουμε εμείς μέσω Εκείνου να βρούμε τη σωτηρία κοντά στο Θεό». (Β' Κορ. 5:21)

Οι ουρανοί ανοίγουν διάπλατα και η φωνή του Πατέρα μαρτυρεί ότι «Αυτός είναι ο Υιός Μου ο Αγαπητός», ενώ το Πνεύμα το Άγιο κατεβαίνει για να Τον περιβάλει με την αποστολή που πρέπει να εκπληρώσει.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** " Με τι μπορείτε να συγκρίνετε την Ιερή Μου Καρδιά; Με πηγή που κάνει εύφορους τους κήπους; Ναι, γι' αυτό όποιος διψά, ας έρθει σε Μένα! Ας έρθει να πει. Η Καρδιά Μου είναι πηγή ζώντος ύδατος. Ελάτε να βυθιστείτε σ' αυτόν τον χείμαρρο<sup>1</sup> που αναβλύζει από την Ιερή Μου Καρδιά.  
(28 Νοεμβρίου 1996)

Στη μονή χάντρα:  
**Πάτερ ημών...**

---

<sup>1</sup> Ο Ιησούς μιλούσε για το Πνεύμα Του.

Στις επόμενες δέκα χάντρες:  
**Χαίρε Μαρία...**

Απαγγείλετε μία φορά κάθε προσευχή  
**Δόξα Πατρι...**

**Ω, Ιησού,** συγχώρησε τις αμαρτίες μας, σώσε μας από τις φωτιές της κόλασης, οδήγησε όλες τις ψυχές στον παράδεισο, και ιδιαίτερα εκείνες που έχουν περισσότερη ανάγκη από το έλεός Σου.

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη,** προσεύχομαι γι' αυτούς που αγαπάς αλλά δεν ξέρουν πώς να Σε αγαπήσουν. Είθε να εξαγνιστούν και να θεραπευθούν, ώστε κι αυτοί να απαλλαγούν από κάθε κακό. Αμήν.

*(8 Αυγούστου 1993)*

## **2. Ο Γάμος στην Κανά**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ιω.2:1-12)*

«Αυτή ήταν η αρχή των σημείων του Ιησού στην Κανά της Γαλιλαίας. Έτσι φανέρωσε τη δόξα του, και οι μαθητές του πίστεψαν σ' αυτόν», χάρη στη μεσολάβηση της Παρθένου Μαρίας, της πρώτης που πίστεψε.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Μιλάει ο Πατέρας:** «Βρες παρηγοριά στην αγκαλιά Της, σ' αυτά τα ίδια χέρια που κράτησαν τον Υιό Μου διασχίζοντας την έρημο στην Αίγυπτο. Τίμησε τη Μητέρα που Με τίμησε με την καλοσύνη Της. Δεν Την προίκισα με πολλές χάρες; Έκανα θαυμαστά έργα για τη Γυναίκα που είναι ντυμένη τον ήλιο, ώστε από τη μέρα που Την επισκίασε το Πνεύμα Μου, να Την μακαρίζουν όλες οι γενεές (...) Ποιος σας είπε πως δεν Την ακούω; Η Μητέρα σας δεν ήταν Εκείνη που μεσολάβησε στην Κανά; Αυτά τα σημεία επιτελέστηκαν για να μπορεί το πνεύμα σας να αντιληφθεί όσα απορρίπτει σήμερα το πνεύμα σας.<sup>1</sup> Αυτό το σημείο προοριζόταν για όλες τις μέλλουσες γενεές. Η Γυναίκα η ντυμένη τον ήλιο, η ντυμένη το Τρισάγιο Πνεύμα Μου που γεμίζει τον κόσμο, κατέχει τη θέση της Μητέρας του Θεού».

*(27 Ιανουαρίου 1996)*

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

---

<sup>1</sup> Ο Θεός απευθύνεται μόνο σε όσους απορρίπτουν την Ευλογημένη μας Μητέρα και σε όσους δεν Την τιμούν αρκετά.



### 3. Η αναγγελία της Βασιλείας του Θεού μαζί με ένα κάλεσμα για μεταστροφή

*Μελέτη από την Αγία Γραφή*

Το κήρυγμα με το οποίο ο Ιησούς αναγγέλλει την έλευση της Βασιλείας του Θεού, καλεί σε μετάνοια (Μαρκ. 1:15) και άφεση αμαρτιών για όλους όσους Τον πλησιάζουν με ταπείνωση και με πίστη (Μαρκ. 2: 3-13, Λουκ. 7: 47-48) μέσω του μυστηρίου της εξομολόγησης, που το εμπίστεύθηκε στην Εκκλησία Του. (1ω 20:22-23)

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Η Παναγία λέει:** «Ο Θεός έρχεται σε όλους σας, και στους πιο άθλιους. Επιστρέψτε στον Θεό κι Αυτός θα επιστρέψει σε εσάς. Ελάτε να κάνετε κατοικία σας την Καρδιά Του όπως κι Αυτός θα κάνει κατοικία Του τη δική σας. Μάθετε πως χωρίς ειλικρινείς προσευχές δεν θα μπορείτε να δείτε τη Βασιλεία του Θεού. Η επίγειος Βασιλεία Του πλησιάζει. Να θυμάστε πως ο Θεός θέλει από σας μια αλλαγή καρδιάς. Μη φοβάστε να ομολογήσετε τις αμαρτίες σας. Βιώστε και κάνετε πράξη το μυστήριο της εξομολόγησης.»

(23 Απριλίου 1993)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

## 4. Η Μεταμόρφωση του Ιησού στο όρος Θαβώρ

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ. 9:28-36)*

Η Μεταμόρφωση του Σωτήρος είναι το κατ'εξοχήν φωτεινό μυστήριο. Η δόξα της Θεότητας λάμπει στο πρόσωπο του Σωτήρος, ενώ η φωνή του ουράνιου Πατέρα παραγγέλλει στους έκπληκτους αποστόλους «Αυτὸν να ακούτε», για να τους προετοιμάσει για το πάθος Του και να συμμετάσχουν αργότερα στη χαρά της Αναστάσεως.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «Όπως έγινε στη Μεταμόρφωση, θα μεταμορφώσω την Εκκλησία Μου για να έχει όλη τη λαμπρή δόξα της νιότης της, τον γαμήλιο καιρό της». (20 Οκτωβρίου 1990)

«Και το Θέλημά Μου θα γίνει στη γη όπως γίνεται στον Ουρανό, γιατί θα είστε ένα και θα Με λατρεύετε γύρω από ένα Βωμό με αγάπη στην καρδιά και μια Φλόγα να καίει μέσα της. Θα πραγματοποιήσω την ιερατική Μου προσευχή 'ως εν Ουρανῶ και επί γης'. Οι ψυχές σας θα είναι ριζωμένες σε Μένα, στην Αγάπη, στην Ενότητα και γεμάτες με την πληρότητα του Πνεύματός Μου. Ναι, αγαπημένοι Μου, δεν θα σας δώσω μόνο τον επιούσιον άρτο σας, αλλά κι έναν κρυμμένο Θησαυρό που βγαίνει απ' την Καρδιά

Μου. Το Ουράνιο Μάννα<sup>1</sup> που μεταμορφώνει, εξυψώνει το πνεύμα σας και το κάνει αντίγραφο του Πνεύματός Μου. Με την έκχυση του Πνεύματός Μου, θα μεταμορφωθείτε.» (19 Δεκεμβρίου 1990)

«Θα κάνω τον καθένα σας μια πόλη που ακτινοβολεί, θα σας ανανεώσω πλήρως, γιατί με τον τρόπο αυτόν θα σας ετοιμάσω για τους γάμους του Αγίου Μου Πνεύματος». (13 Μαΐου 1991)

«Βρίσκομαι στο δρόμο της επιστροφής Μου για να μεταμορφώσω όλη τη δημιουργία Μου με δικαιοσύνη και αγιότητα που προέρχονται από την Αλήθεια». (21 Δεκεμβρίου 1992)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

## **5. Η καθιέρωση της Θείας Ευχαριστίας, Ο Μυστικός Δείπνος**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή. (Ιωαν. 13)*

Ο Χριστός προσφέρει ως τροφή το σώμα Του και το αίμα Του υπό μορφήν άρτου και οίνου και δίνει μέχρι

---

<sup>1</sup> Εννοεί το Άγιο Πνεύμα.

τέλους μαρτυρία της αγάπης Του για τον άνθρωπο, για την σωτηρία του οποίου θυσιάζεται ο Ίδιος.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Πατέρας λέει:** «Τη Χάρη Μου σας τη φανερώνω και η Σωτηρία σας δόθηκε μέσω του Υιού Μου, του Ιησού Χριστού. Για να σας ελευθερώσει, θυσιάστηκε για χάρη σας. Για να σας κάνει μέτοχους στη Θεϊκή Ζωή, καθιέρωσε την Θεία Ευχαριστία που σας εξαγιάζει και σας κάνει κοινωνούς του Σώματος και του Αίματός Του. Δεν κοινωνείτε απλό άρτο και οίνο, κοινωνείτε τον Ίδιο το Θεό. Μακάρι να συλλογιζόσασταν τούτο το Μυστήριο και να το κατανοούσατε πλήρως! Ο Απρόσιτος Θεός γίνεται προσιτός για σας, ο Αόρατος Θεός γίνεται ορατός για χάρη σας και πρόθυμος να σας οδηγήσει στη θέωση. Εκείνος του οποίου το μεγαλείο υπερβαίνει όλες τις αγγελικές δυνάμεις και όλα τα όντα και όλα τα κτίσματα, βρίσκεται στη διάθεσή σου, δημιουργία! Ο Θεός σας προσφέρει ο ίδιος τον Εαυτό Του για να σας ξαναδώσει πίσω τη θεϊκή σας υπόσταση, θεοποιώντας την ψυχή σας για να έχετε αιώνια Ζωή.» (30 Ιουνίου 1999)

«Θα ξαναστήσω την Θεία Μου Ευχαριστία στους οίκους<sup>1</sup> που ερημώθηκαν από την Παρουσία Μου, και τότε θα γίνουν άγιοι». (16 Οκτωβρίου 2000)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

Τελειώνουμε τα Φωτεινά Μυστήρια με την προσευχή  
«Χαιρε Δέσποινα» στη σελίδα 46.



---

<sup>1</sup> Ο Κύριος εννοεί τις Εκκλησίες

## ΤΑ ΛΥΠΗΡΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ

### 1. Η Αγωνία του Ιησού στον Κήπο των Ελαιών

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ματθ 26: 36-46)*

Ο Ιησούς αγωνιά και προσεύχεται στη Γεθσημανή

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς υπαγορεύει το Πάθος Του:** «Ω, Γεθσημανή! Τι άλλο έχεις να αποκαλύψεις εκτός από φόβους, αγωνίες, προδοσίες και εγκατάλειψη! Γεθσημανή, αφαιρέσες όλο το κουράγιο από τους ανθρώπους, φύλαξες μετέωρες στη σιωπηλή σου ατμόσφαιρα τις αγωνίες Μου για την αιωνιότητα!

Γεθσημανή, τι έχεις να αποκαλύψεις, που δεν έχει αποκαλυφθεί; Μέσα στη σιγαλιά της αγιότητας, έγινες μάρτυρας της προδοσίας του Θεού σου, έγινες δικός Μου μάρτυρας. Η ώρα είχε έρθει, οι Γραφές εκπληρώνονταν. Ξέρω πως πολλές ψυχές πιστεύουν για Μένα πως ήμουν μόνο παρά ένας μύθος. Πιστεύουν πως υπήρξα μόνο στο παρελθόν. Για πολλούς δεν είμαι παρά μια σκιά περαστική που εξαλείφθηκε τώρα με το χρόνο και την πρόοδο. Ελάχιστοι συνειδητοποιούν ότι έζησα ενσαρκωμένος πάνω στη γη και ότι ζω τώρα ανάμεσά σας. Είμαι όλα όσα παρήλθαν και όσα θα παρέλθουν. Γνωρίζω τους φόβους τους, γνωρίζω τα άγχη τους, γνωρίζω τις αδυναμίες τους, δεν υπήρξα μάρτυρας όλων αυτών των αδυναμιών στη Γεθσημανή;

Όταν η Αγάπη προσευχήθηκε στη Γεθσημανή, χιλιάδες δαίμονες άρχισαν να τρέμουν, φοβισμένοι οι δαίμονες τράπηκαν σε φυγή. Η ώρα είχε έρθει: η Αγάπη θα δόξαζε την Αγάπη. Ω, Γεθσημανή, μαρτυρία του Προδομένου, μαρτυρία του Εγκαταλειμμένου, παρουσιάσου μάρτυρας και κατάθεσε! Ο Ιούδας Με πρόδωσε, αλλά πόσοι άλλοι σαν τον Ιούδα Με προδίδουν ακόμη. Την ίδια στιγμή ήξερα πως το φιλί του θα απλωνόταν ανάμεσα σε πολλούς και για τις επερχόμενες γενεές. Αυτό το ίδιο φιλί θα Μου δινόταν επανειλημμένα, ανανεώνοντας τη θλίψη Μου, ραγίζοντας την Καρδιά Μου. Αλλά εσύ, άφησέ Με να παρηγορηθώ, άφησέ Με να αναπαυθώ στην καρδιά σου.» (16 Μαΐου 1987)

Στη μονή χάντρα:

**Πάτερ ημών**

Στις επόμενες δέκα χάντρες:

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

Απαγγείλετε μία φορά κάθε προσευχή:

**Δόξα Πατρι**

**Ω, Ιησού,** συγχώρησε τις αμαρτίες μας, σώσε μας από τις φωτιές της κόλασης, οδήγησε όλες τις ψυχές στον παράδεισο, και ιδιαίτερα εκείνες που έχουν περισσότερη ανάγκη από το έλεός Σου.

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη,** προσεύχομαι γι' αυτούς που αγαπάς αλλά δεν ξέρουν πώς να Σε αγαπήσουν.

Είθε να εξαγνιστούν και να θεραπευθούν, ώστε και αυτοί να απαλλαγούν από κάθε κακό. Αμήν (8 Αυγούστου 1993)

## 2. Η Μαστιγωση

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ματθ. 27:11-26, Ιω. 18: 28-40, 19:1)*  
Ο Πιλάτος καταδικάζει σε θάνατο τον Ιησού και τον παραδίδει για να μαστιγωθεί.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς συνεχίζει:** «Αφού Με μαστιγώσαν, Με έφτυσαν στο πρόσωπο και Μου κατάφεραν πολλά δυνατά χτυπήματα στο κεφάλι που Με άφησαν ζαλισμένο. Μου έδωσαν κλωτσιές στο στομάχι που Μου έκοψαν την ανάσα και Με έκαναν να πέσω καταγής βογκώντας από τον πόνο. Διασκέδαζαν μαζί Μου, κλωτσώντας Με με τη σειρά του ο καθένας. Είχα γίνει αγνώριστος. Το Σώμα Μου ήταν τσακισμένο, το ίδιο και η καρδιά Μου. Η σάρκα Μου, που ήταν ξεσκισμένη, κρεμόταν από όλο Μου το Σώμα. Ένας απ' αυτούς Με σήκωσε και Με έσυρε, γιατί τα πόδια Μου δεν Με βαστούσαν πια.»  
(9 Νοεμβρίου 1986)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**



### 3. Η Ακάνθινη Στεφάνωση

Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ιω.19:11-12)

Οι στρατιώτες διασκεδάζουν περιγελώντας τον Ιησού.

Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:

**Ο Ιησούς συνεχίζει:** «Τότε Μου φόρεσαν έναν από τους χιτώνες τους. Με έσυραν μπροστά και επανέλαβαν τα χτυπήματά τους, χτυπώντας Με στο πρόσωπο, ραγίζοντας τη μύτη Μου\*, βασανίζοντάς Με. Άκουγα τις βρισιές τους. Με τι μίσος και ειρωνεία αντηχούσαν οι φωνές τους, μεγαλώνοντας το Ποτήρι Μου! Τους άκουγα να λένε: "Πού είναι συγκεντρωμένοι οι φίλοι σου, ενώ ο βασιλιάς τους είναι μαζί μας, είναι όλοι οι Εβραίοι προδότες όπως αυτοί εδώ; Να, ο βασιλιάς τους!" και Με στεφάνωσαν με ένα στεφάνι πλεγμένο από αγκάθια. "Πού είναι οι Εβραίοι σου, να σε ζητωκραυγάσουν, είσαι βασιλιάς, ή όχι; Μπορείς να τον μιμηθείς; Γέλα! Μην κλαις, είσαι βασιλιάς, ή όχι, να φερθείς λοιπόν ανάλογα». (9 Νοεμβρίου 1986)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

---

\* Ο ρινικός χόνδρος

#### 4. Ο Δρόμος του Γολγοθά

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ιω. 19:17-19).*

Εξαντλημένος, φορτωμένος με τον βαρύ Σταυρό, ο Ιησούς οδηγείται στον Γολγοθά.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς συνεχίζει:** «...Μου δέσανε τα πόδια με σχοινιά και Μου είπαν να περπατήσω ως εκεί που ήταν ο σταυρός Μου. Δεν μπορούσα να περπατήσω αφού είχαν δεμένα τα πόδια Μου, τότε Με έριξαν καταγής και Με έσυραν από τα μαλλιά μέχρι τον σταυρό Μου. Ο πόνος Μου ήταν αφόρητος, κομμάτια από τη σάρκα Μου που κρέμονταν από τη μαστίγωση, αποσπάστηκαν βίαια. Χαλάρωσαν στα πόδια τα σχοινιά και Με κλώτσησαν για να Με κάνουν να σηκωθώ και να σηκώσω στους ώμους το φορτίο Μου. Δεν μπορούσα να δω πού ήταν ο σταυρός Μου, γιατί τα Μάτια Μου είχαν γεμίσει με το αίμα Μου που κυλούσε στο πρόσωπό Μου από τα αγκάθια που είχαν χωθεί στο κεφάλι Μου. Και τότε σήκωσαν τον σταυρό Μου και τον έβαλαν πάνω στους ώμους Μου, σπρώχνοντας Με προς τις πύλες.

Ω, πόσο βαρύς ήταν ο σταυρός που έπρεπε να σηκώσω! Προχώρησα στα τυφλά προς τις πύλες, οδηγημένος από το μαστίγιο πίσω Μου, προσπαθώντας να δω το δρόμο Μου μέσα από το αίμα που Μου έκαίγε τα Μάτια. Και τότε ένιωσα κάποιον να

Μου σκουπίζει το πρόσωπο. Γυναίκες γεμάτες αγωνία πλησίασαν για να σφουγγίσουν το πρησμένο Μου πρόσωπο. Τις άκουσα να θρηγούν και να οδύρονται, τις ένιωσα. "Να είστε ευλογημένες" ψιθύρισα, "το αίμα Μου θα ξεπλύνει όλες τις αμαρτίες της ανθρωπότητας. Προσέξτε, κόρες, ήρθε η ώρα της σωτηρίας σας."

Ανασηκώθηκα με δυσκολία. Τα πλήθη είχαν εξαγριωθεί. Δεν έβλεπα κανένα φίλο γύρω Μου. Κανένας δεν ήταν εκεί να Με παρηγορήσει. Η αγωνία Μου μεγάλωσε και έπεσα καταγής. Από φόβο μην ξεψυχήσω πριν τη Σταύρωση, οι στρατιώτες πρόσταξαν έναν άνδρα που τον έλεγαν Σίμωνα, να κουβαλήσει τον σταυρό Μου. Δεν ήταν χειρονομία καλοσύνης ή συμπόνιας, ήταν για να Με γλιτώσουν για τον σταυρό.» (9 Νοεμβρίου 1986)

**Πάτερ ημών**  
**Δέκα Χαίρε Μαρία**  
**Δόξα Πατρι**  
**Ω Ιησού**  
**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

## **5. Η Σταύρωση και ο Θάνατος του Ιησού**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ιω.19: 23-30)*

Ο Ιησούς, εγκαταλειμμένος, υποφέρει και πεθαίνει την ημέρα της Παρασκευής.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς καταλήγει:** «Φτάνοντας πάνω στο λόφο Με έριξαν καταγής, Μου τράβηξαν με βία τα ρούχα, και Με άφησαν να εκτεθώ γυμνός μπροστά στα μάτια όλων. Οι πληγές Μου ξανάνοιξαν και το Αίμα Μου χυνόταν στη γη. Οι στρατιώτες Μου πρόσφεραν κρασί ανακατεμένο με χολή. Αρνήθηκα γιατί βαθιά μέσα Μου είχα κιάλας την πίκρα που Μου είχαν δώσει οι εχθροί Μου.

Γρήγορα κάρφωσαν τους καρπούς Μου πρώτα, κι αφού έχωσαν τα καρφιά στο σταυρό, τέντωσαν το τσακισμένο Μου σώμα και κάρφωσαν με βία τα πόδια Μου. Ω, τι πόνος, τι αγωνία, τι μαρτύριο της ψυχής Μου, εγκαταλειμμένος από τους αγαπημένους Μου, απαρνημένος από τον Πέτρο, πάνω στον οποίο θα θεμελιώνα την Εκκλησία Μου, απαρνημένος από τους υπόλοιπους φίλους Μου, αφημένος ολομόναχος, εγκαταλειμμένος στους εχθρούς Μου. Έκλαψα, η ψυχή Μου ήταν περιλυπη.

Οι στρατιώτες σήκωσαν τον σταυρό Μου και τον έχωσαν μέσα στο άνοιγμα. Ατένισα τα πλήθη από εκεί που βρισκόμουν, βλέποντας με δυσκολία από τα πρησμένα Μου μάτια. Κοίταξα το πλήθος. Δεν είδα κανένα φίλο ανάμεσα σε αυτούς που Με χλεύαζαν. Κανένας δεν ήταν εκεί να Με παρηγορήσει. "Θεέ Μου! Θεέ Μου! Γιατί με εγκατέλειψες;" Εγκαταλειμμένος από όλους όσους Με αγαπούσαν.

Η ματιά Μου έπεσε πάνω στη Μητέρα Μου. Την κοίταξα και οι καρδιές Μας μίλησαν: "Σου παραδίδω τα αγαπημένα Μου παιδιά για να είναι και δικιά Σου παιδιά. Εσύ θα είσαι στο εξής η Μητέρα τους".

Όλα τελείωναν, η λύτρωση ήταν κοντά. Είδα τους ουρανό να ανοίγουν και όλους τους αγγέλους να στέκονται όρθιοι, όλοι να στέκονται σιωπηλοί. "Πατέρα Μου, στα Χέρια Σου παραδίδω το Πνεύμα Μου, είμαι μαζί Σου τώρα.»

Εγώ, ο Ιησούς Χριστός, σου υπαγόρευσα την αγωνία Μου. Σήκωσε<sup>1</sup> τον Σταυρό Μου, Βασούλα, σήκωσε Τον για χάρη Μου, ο Σταυρός Μου κραυγάζει για Ειρήνη και Αγάπη. Θα σου δείξω το δρόμο γιατί σε αγαπώ. (9 Νοεμβρίου 1986)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

Τελειώνουμε τα Λυπηρά Μυστήρια με την προσευχή «**Χαιρε Δέσποινα**» στη σελίδα 46.

---

<sup>1</sup> Η πρώτη φορά που ο Ιησούς μου είπε να σηκώσω τον σταυρό Του ήταν στις 23 Οκτωβρίου 1986.

## ΤΑ ΕΝΔΟΞΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ

### 1. Η Ανάσταση

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Ιω. 20).*

Ο τάφος είναι αδειανός. Αλληλουτία!

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Προσευχή:** «Κύριε των κυρίων, βάλοσαμο της ψυχής μας, τρισάγιο Φως, θεοποίησες στη γη το θεϊκό Σου σώμα με την Ανάστασή Σου, το έκανες πνευματικό και άφθαρτο. Υπέταξες όλα τα υλικά πράγματα στη γη. Νίκησες τον Θάνατο. Δημιούργησες μια Αποκάλυψη<sup>1</sup> για την αιωνιότητα. Φιλάνθρωπε Θεέ, είσαι ο ζωντανός Θεός που μας έδωσες τη Νύμφη Σου<sup>2</sup> στύλο και θεμέλιο της Αλήθειας. Ω τρισάγιο Φως, φανερώθηκες ως άνθρωπος για να μας δείξεις τον Πατέρα, τον Πατέρα που είναι ενωμένος μαζί Σου κι Εσύ μαζί Του.» (31 Δεκεμβρίου 2000)

Στη μονή χάντρα:

**Πάτερ ημών...**

Στις επόμενες δέκα χάντρες:

**Χαίρε Μαρία...**

<sup>1</sup> Η Αγία Γραφή

<sup>2</sup> Η Εκκλησία

Απαγγείλετε μια φορά κάθε προσευχή  
**Δόξα Πατρι...**

**Ω, Ιησού,** συγχώρησε τις αμαρτίες μας, σώσε μας από τις φωτιές της κόλασης, οδήγησε όλες τις ψυχές στον παράδεισο, και ιδιαίτερα εκείνες που έχουν περισσότερη ανάγκη από το έλεός Σου.

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη,** προσεύχομαι γι' αυτούς που αγαπάς αλλά δεν ξέρουν πώς να Σε αγαπήσουν. Είθε να εξαγνιστούν και να θεραπευθούν, ώστε κι αυτοί να απαλλαγούν από κάθε κακό. Αμήν (8 Αυγούστου 1993)

## 2. Η Ανάληψη

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Λουκ 24: 44-53)*

Ο Ιησούς επιστρέφει στον Πατέρα.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «Μείνετε πιστοί σε Μένα επιθυμώντας ό,τι είμαι Εγώ, για να σβήσετε ό,τι είστε εσείς. Εκμηδενίστε ό,τι είστε εσείς απορροφώντας ό,τι είμαι Εγώ. Προσευχηθείτε για τη μεταστροφή των ψυχών. Προσευχηθείτε για ειρήνη, αγάπη και ενότητα. Να θυμάστε πως η Αγάπη Μου είναι απέραντη, μια Αγάπη που κανένας άνθρωπος δεν μπορεί πλήρως να

αντιληφθεί πάνω στη γη. Σας ευλογώ. Στραφείτε σε Μένα και ευλογήστε Με.» (20 Ιουλίου 1990)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαίρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

### **3. Η Πεντηκοστή**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Πράξ.2: 1-41)*

Η κάθοδος του Αγίου Πνεύματος στους Αποστόλους.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Πατέρας λέει:** «Το Άγιο Πνεύμα Μου μίλησε επανειλημμένα σε όλους σας με λόγια πιο γλυκά από το μέλι, κι από κερήθρας στάλαγμα. Ευωδίασα τον κόσμο, μυρώνοντας όλη τη δημιουργία Μου. Επέτρεψα σε όσους ήθελαν να Με γνωρίσουν, να Με πλησιάσουν και να εισπνεύσουν από το Στόμα Μου τις αναγκαίες χάρες για να μείνει γαλήνια η ψυχή τους και η καρδιά τους μπολιασμένη σε Μένα και το Νόμο Μου. Ποιος άλλος από το Άγιο Πνεύμα Μου θα μπορούσε να δώσει στην ψυχή τόση γαλήνη και ελευθερία; Ποιος άλλος θα μπορούσε να υψώσει



την ψυχή σας στο Θείο, από την καλοσύνη Μου και την άφατη συγκατάβαση της Αγάπης Μου;»

(7 Αυγούστου 2002)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

#### **4. Η Κοίμηση και Μετάσταση της Παναγίας**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Α' Κορ. 15: 51-57)*

"Θα σας αποκαλύψω ένα μυστήριο: δεν θα πεθάνουμε όλοι, θα μεταμορφωθούμε όμως όλοι..."

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** «Ναι, η Άμωμη Καρδιά της Μητέρας Μου είναι ενωμένη με τη δική Μου. Ζητώ από τον καθένα σας την ευλάβεια που αξίζει στην Άμωμη Καρδιά Της. Βλέπετε πως οι θείες Μας Καρδιές καλύπτονται με αγκάθια εξαιτίας των ανθρώπων που Μας δείχνουν μόνο αχαριστία, ιεροσυλία, έλλειψη αγάπης. Είναι το σύνολο των αμαρτημάτων τους. Εγώ, που είμαι ο Λόγος, Την αγαπώ και Την σέβομαι. Επιθυμώ να πλησιάσετε τη Μητέρα Μου και να Την τιμήσετε όπως Την τιμώ Εγώ. Επιθυμώ

όλα τα γόνατα να λυγίσουν τιμώντας Την. Επιθυμώ να προσεύχεστε το Ροδάριο και να απευθύνετε το «χαιρε» στην Αγία Μητέρα σας. Θέλω να επανορθώνετε για τις αμαρτίες σας, ζητώντας Της να σας διδάξει.»  
(25 Ιανουαρίου 1988)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**

## **5. Η Στέψη της Παναγίας στον Ουρανό**

*Μελέτη από την Αγία Γραφή (Αποκ. 12:1-7)*

Η μητέρα του Δεσπότη όλων των εθνών εμφανίζεται στον ουρανό, φορώντας στεφάνι με δώδεκα αστέρια.

*Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή:*

**Ο Ιησούς λέει:** "...Είναι η Δέσποινα του Ουρανού. Είναι η Μητέρα Μου και Μητέρα σας, η πιο αξιολάτρευτη από τις γυναίκες, ωραία σαν τον Ουρανό, λαμπερή σαν τη δόξα Μου, μοναδική σε τελειότητα, η αγαλλίαση της Ψυχής Μου. Είναι η Γυναίκα με τα δώδεκα αστέρια για στεφάνι στο κεφάλι Της. Το Δοχείο της Δόξας Μου, η Εικόνα του Αιώνιου Φωτός Μου. Είναι Εκείνη που η Παρουσία Της στις Αυλές Μου επισκιάζει όλους τους αστερισμούς μαζί. Είναι το Δοχείο του Αληθινού

Φωτός, του ενσαρκωμένου Λόγου, που έζησε ανάμεσά σας." (11 Νοεμβρίου 1993)

"Όχι μόνο Την όρισα Βασίλισσα των Αγγέλων Μου και των δημιουργημάτων Μου, αλλά Την όρισα να είναι και ο Θρόνος Μου." (20 Μαρτίου 1996)

**Πάτερ ημών**

**Δέκα Χαιρε Μαρία**

**Δόξα Πατρι**

**Ω Ιησού**

**Ιησού, μοναδική μου αγάπη**



Τελειώνουμε το Ροδάριο με την προσευχή «Χαίρε Δέσποινα»

### Χαίρε Δέσποινα

Χαίρε Δέσποινα, Μήτηρ ελέους,  
ζωή, γλυκύτης και ελπίς ημών, χαίρε.

Προς Σε φωνάζουμε εμείς,  
τα εξόριστα παιδιά της Εύας.

Προς Σε αναστενάζουμε, θρηνούντες και κλαίοντες  
σε αυτή την κοιλάδα των δακρύων.

Συ λοιπόν, συνήγορέ μας,  
στρέψε προς εμάς τα σπλαχνικά Σου μάτια  
και μετά από αυτή την εξορία, δείξε μας τον Ιησού,  
τον ευλογημένο καρπό της κοιλίας Σου,  
ω εύσπλαχνε, ω φιλόστοργε,  
ω γλυκιά Παρθένε Μαρία.

Την πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι,  
Μήτηρ του Θεού φύλαξόν με υπό την σκέπη Σου

Η ελπίς μου ο Πατήρ,  
καταφυγή μου ο Υιός,  
σκέπη μου το Πνεύμα το Άγιο,  
Τριάς Αγία, δόξα σοι.

## 5. Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ (ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ)

**"Κύριε, ημών Ιησού Χριστέ, Υιέ του Θεού,  
ελέησόν με, τον αμαρτωλό."**

(Επαναλάβετε 10 φορές)

**Ο Ιησούς λέει:** «Σε όποιον Μου απευθύνει αυτή την προσευχή<sup>1</sup>, θα του ανοίγεται ο ουρανός και το Έλεός Μου θα τον σώζει." Συμφιλιωθείτε μαζί Μου, συμφιλιωθείτε μαζί Μου, ζητάτε Μου καθημερινά: "Κύριε, Ιησού Χριστέ, Υιέ του Θεού, ελέησόν με, τον αμαρτωλό.» (18 Ιανουαρίου 1990)

## 6. ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ

Ψάλλουμε ένα ή δύο ύμνους δοξολογώντας και ευχαριστώντας τον Θεό.

---

<sup>1</sup> Η Ορθόδοξη Προσευχή.

## 7. ΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ

Υψώνουμε τις φωνές και τις παρακλήσεις μας προς τον Θεό, ο οποίος, μέσα στην ευσπλαχνία Του, ακούει πάντα και αποκρίνεται σύμφωνα με το Θέλημά Του. Απαντούμε σε κάθε παράκληση:

**"Εισάκουσόν μας, Κύριε."**

*Μερικά παραδείγματα παρακλήσεων:*

**Ο Χριστός είπε:** "Εγώ ήρθα για να έχετε ζωή και μάλιστα ζωή περίσσια." Ας προσευχηθούμε να πλησιάσουν όλοι τον Χριστό, ο οποίος είναι η Αληθινή Ζωή. **"Εισάκουσόν μας, Κύριε."**

**Ο Χριστός είπε:** "Εγώ είμαι το φως του κόσμου. Εκείνος που Με ακολουθεί δε θα πλανιέται πια στο σκοτάδι αλλά θα έχει το φως που οδηγεί στη ζωή." Ας προσευχηθούμε γι' αυτούς που είναι τσακισμένοι και πληγωμένοι και βαδίζουν στο σκοτάδι, να ακολουθήσουν τον Χριστό, ο οποίος είναι η Αληθινή Ζωή.

**"Εισάκουσόν μας, Κύριε."**

**Ο Χριστός είπε στον Σίμωνα και στον Ανδρέα καθώς ψάρευαν:** "Ελάτε, ακολουθήστε Με κι Εγώ θα σας κάνω αλιείς ανθρώπων." Ας προσευχηθούμε για όλο τον κλήρο και τις ιερατικές ψυχές, να ακολουθήσουν τον Χριστό, την Αληθινή εν Θεώ Ζωή.

**"Εισάκουσόν μας, Κύριε."**

**Ο Χριστός είπε:** "Εγώ είμαι η Ανάσταση."

Ας προσευχηθούμε γι' αυτούς που είναι ακόμη μακριά από τον Χριστό, να ελευθερωθούν κι αυτοί και να αναστηθούν στην Αληθινή εν Θεώ Ζωή.

**"Εισάκουσόν μας, Κύριε."**

Τελειώνουμε τις παρακλήσεις ευχαριστώντας και εξυμνώντας τον Θεό για το μεγάλο Του έλεος, σύμφωνα με το πνεύμα της ακόλουθης προσευχής:

### **Προσευχή Δοξολογίας**

*Δόξα στον Ύψιστο Θεό, Δόξα σ' Αυτόν*

*που έβγαλε την ψυχή μου*

*από τα έγκατα τούτης της γης.*

*Δόξα στο Φως το Τρισάγιο*

*που με τη δύναμη του δημιουργήθηκαν όλα.*

*Δόξα στον ακατανίκητο Θεό,*

*που η Βασιλεία Του είναι ασύγκριτη.*

*Δόξα στον Αθάνατο,*

*που κοντά Του βρίσκουμε την αθανασία.*

*Είθε η Πνοή Σου Πανάγιε Θεέ,*

*που είναι απαύγασμα της Δόξας Σου,*

*να μας ζωοποιήσει, και να μας ανανεώσει*

*σε ένα ένδοξο Σώμα. Αμήν*

*ΑΕΘΖ, Βασούλα (10 Νοεμβρίου 1995)*

## 8. ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ

Ζητάμε από τον Ιησού, που είναι παρών, να μας καθοδηγήσει με το Λόγο Του, την Αγία Γραφή. Τον παρακαλούμε να ανοίξει για μας, με τη βοήθεια του Αγίου Πνεύματος, και να μας δείξει ένα εδάφιο που Εκείνος θέλει να διαβάσουμε. Ύστερα, μπορεί να ακολουθήσει σιωπηλή περισυλλογή ή σύντομη ανταλλαγή απόψεων αναφορικά με την κατανόηση του κειμένου.

## 9. ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΕΘΖ

Ένας παίρνει ένα από τα βιβλία της ΑΕΘΖ και ζητάει από τον Ιησού να μας καθοδηγήσει, ανοίγοντας εκεί που Εκείνος θέλει να διαβάσουμε.





## 10. ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Όταν το φέρει η περίσταση, μπορούμε να κλείσουμε τη σύναξη προσευχής με διακονία θεραπείας. Επικαλούμαστε το Άγιο Πνεύμα με μια προσευχή ή έναν ύμνο και όλοι παραμένουμε σε σιωπηλή περιουλογή. Οι ακόλουθες προσευχές αποτελούν ένα δείγμα προσευχών που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε.

### Προσευχές στο Άγιο Πνεύμα

**Ο Ιησούς λέει:** «Να απευθύνετε συχνά στο Άγιο Πνεύμα αυτή την προσευχή:

Έλα, Άγιο Πνεύμα,  
έλα δια της ισχυρής μεσιτείας  
της Άμωμης Καρδιάς της Αειπαρθένου Μαρίας,  
της αγαπημένης Σου Νύμφης. Αμήν.

Με αυτή την προσευχή, το Άγιο Πνεύμα Μου θα σπεύδει κοντά σας. Προσευχηθείτε για την έκχυση του Αγίου Μου Πνεύματος πάνω σας.»

*ΑΕΘΖ (26 Οκτωβρίου 1989)*

« Κύριε, διαπότισέ με με το Άγιο Πνεύμα Σου,  
 έλα να με κυριεύσεις με το Άγιο Πνεύμα Σου,  
 για να μη βρει χώρο μέσα μου ο εχθρός.  
 Το Άγιο Πνεύμα Σου ας θρονιαστεί στα μύχια  
 της ψυχής μου για να τη εμποτίσει και  
 να την γεμίσει με πλούτη, απ' αυτά  
 που δεν είναι του κόσμου τούτου.  
 Ευλογημένος να είναι ο Θεός. »

*Βασούλα, ΑΕΘΖ, ( 3 Μαΐου 1991)*

**Ο Ιησούς λέει:** «Ας προσευχηθούμε

Άγιο Πνεύμα,  
 έλα επάνω μας και ανανέωσέ μας,  
 γέμισε την καρδιά μας με την Αγάπη Σου,  
 αναπαύσου στη βασανισμένη μας ψυχή,  
 χαρίζοντάς μας Ειρήνη.

Σκέπασέ μας με τις φτερούγες Σου,  
 και φύλαξέ μας από κάθε κακό,  
 κάνε μας ταπεινούς, οδήγησέ μας στο Φως Σου,  
 για να μπορέσουμε να δούμε τις δικές Σου επιθυμίες  
 και να τις εκπληρώσουμε, αμήν.»

*ΑΕΘΖ, (26 Μαρτίου 1988)*

«Έλα, έλα σε μας Κύριε,  
 και πλήθυνε την Σφραγίδα Αγάπης  
 του Αγίου Σου Πνεύματος στα μέτωπά μας,  
 την σφραγίδα της Επαγγελίας.  
 Κτίσε μέσα μας, Θεέ, μια καρδιά καθαρή.  
 Ξέρω πως βρίσκεσαι στο κατώφλι  
 όλων των ψυχών,  
 περιμένοντας την απάντησή τους,  
 περιμένοντας με λαχτάρα στα Μάτια  
 να ανοίξει η πόρτα τους.  
 Οι Αμπελώνες Σου ανθίζουν τώρα,  
 Κύριε μου, θα δώσουν σε λίγο αρκετόν καρπό  
 για να θρέψει κάθε ερημιά.  
 Οι νεκροί δε θα επιστρέφουν στη ζωή  
 αν δεν φροσήξεις πάνω τους και  
 τους ξυπνήσεις με τη γλυκιά Σου ευωδία.  
 Για χάρη της Αγάπης Σου  
 κάνε να ξαναζωντανέψει  
 η χώρα αυτή των φαντασμάτων.»

ΑΕΘΖ, Βασούλα, (23 Μαΐου 1990)

«Αγιο Πνεύμα της Αλήθειας,  
έλα πάνω μας και γίνε Οδηγός μας  
και Άγιος σύντροφός μας.  
Αγιο Πνεύμα της Αγάπης,  
έλα πάνω μας και μάθε μας να ζούμε  
μέσα στην αληθινή Αγάπη του Θεού.  
Θύμισέ μας την Αληθινή Γνώση,  
τη γνώση που μας έδωσε ο Πατέρας  
αλλά την χάσαμε εξαιτίας των αμαρτιών μας.  
Αγιο Πνεύμα της Ειρήνης,  
δώσε μας τη δική Σου Ειρήνη,  
μια Ειρήνη που ο κόσμος δεν μπορεί να δώσει.  
Κάνε τον καθένα μας σκεδός Φωτός και  
"ειρηνοποιό, για να σπέρνουμε ειρηνικά  
τον καρπό της δικαιοσύνης.»<sup>1</sup>  
Αμήν

ΑΕΘΖ, Βασούλα, (6 Ιανουαρίου 1991)

---

<sup>1</sup> Ιακ 3:18

## 11. ΠΝΕΥΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΕΛΘΕ

Πνεύμα του Θεού ελθέ, δώρο του Πατρός,  
Πνεύμα του Θεού ελθέ, δώρο του Πατρός.

Συ το φως των πιστών, φώτισέ μας.

Πνεύμα του Θεού ελθέ, φως μέσ' στις καρδιές.

Spirit of the Living God, fall afresh on us  
Spirit of the Living God, fall afresh on us,  
Melt me, Mold me, fill me, use me!  
Spirit of the Living God, fall afresh on me

2<sup>nd</sup> verse: "On Us" 3<sup>rd</sup> verse: "On All"

The image shows four staves of musical notation in G major (one sharp) and 4/4 time. Each staff is accompanied by a line of lyrics. The first staff is for the 2<sup>nd</sup> verse, and the second and third staves are for the 3<sup>rd</sup> verse. The fourth staff is a repeat of the first line of the 3<sup>rd</sup> verse.

Spirit of the living God, fall afresh on me.

Spirit of the living God, fall afresh on me.

Melt me, mould me, fill me, use me.

Spirit of the living God, fall afresh on me.

## 12. ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

### Προσευχή για Θεραπεία και Απολύτρωση

«Ευλογημένο το Όνομά Σου,  
Εσύ που ακούς την προσευχή μου!  
Ευλογημένος να είσαι, Κύριε μου,  
που έβγαλες την ψυχή μου από τον τάφο.

Με κοίταξες από τα ύψη  
και ταπεινώσες την ψυχή μου.  
Ευλογημένη η Ευσπλαχνία Σου  
που με τράβηξε στην Καρδιά Σου,  
για να με σώσει και να με ελευθερώσει.

Θεέ, Εσύ είσαι η σωτηρία μου,  
ο Πλούτος μου, το Φως μου και η Ζωή μου.

Εσύ που κάθε μέρα σαγηνεύεις την ψυχή μου και  
χαροποιείς την καρδιά μου με την Παρουσία Σου,  
επίτρεψέ μου να οφεληθώ από την Παρουσία Σου:

Ειρήνη, ευθύτητα, αγάπη και ένα πνεύμα συγχώρησης.

Σου ζητούμε, Ιησού Χριστέ, στο Όνομά Σου,  
να μας θεραπεύσεις, αγαπημένε Κύριε,  
από τις ανομίες μας και τις αμαρτίες μας.

Θεράπευσέ μας, Κύριε,  
με τη δύναμη του Αγίου Σου Πνεύματος,  
θεράπευσέ μας πνευματικά και ξεριζώσε κάθε κακό.

Ζωοποίησέ μας, Άγιο Πνεύμα,  
και ανακαινίσέ μας αναγεννώντας μας.

Ιησού Χριστέ, στο Όνομά Σου,

Σε ικετεύουμε να θεραπεύσεις  
κάθε πνευματική ασθένεια, κάθε σωματική ασθένεια  
και καθετί που ταραξίζει την ψυχή μας.

Κάθε ίνα της καρδιάς μου  
ας διακηρύξει τώρα με αγάπη τη Δόξα Σου.

Άκουσε την προσευχή μας,  
Πολυεύσπλαχνε Κύριε, και απάντησέ μας. Αμήν.»

*ΑΕΘΖ, (29 Μαΐου 1995)*

### **Προσευχή για τα επτά Δώρα του Αγίου Πνεύματος**

*Κύριε και Πηγή της Ζωής,  
Θεία και Μεγαλόπρεπη ενέργεια  
του Μυστικού Σώματος Του Χριστού  
που είναι η Εκκλησία,*

*Φωτεινότητα της ψυχής μας,  
Εσύ που χορηγείς τα χαρίσματα  
και φανερώνεις το Υικό Μυστήριο,  
έλα να επισκεφθείς την ταλαιπωρη ψυχή μας  
και να την πλουτίσεις με τα δώρα Σου,*

*για να μεταμορφωθούμε  
μες στην Αγάπη Σου και την Ευσπλαχνία Σου.  
Σου ζητούμε και Σε παρακαλούμε να μας σκεπάσεις  
με τα επτά Σου δώρα, για να φλογιστεί η καρδιά μας  
από τη ζωνηρή φωτιά Σου. Αμήν*

*ΑΕΘΖ, Βασούλα (17 Αυγούστου 1997)*

*Το σπίτι μου είναι στις Αυλές του Γιαχβέ  
και το πνεύμα μου βρίσκει χαρά  
στη λαμπρότητα της τρισάγιας Μεγαλοσύνης Του.*

*Μέσα σε Σένα η ψυχή μου κινείται,  
ενεργεί και συνεχίζει να πιστεύει.  
Μέσα σε Σένα, Πατέρα Αιώνιε,  
το πνεύμα μου λαχταρά, επιθυμεί  
και αναζητεί την Αλήθεια.*

*Μη με στερήσεις, Ουράνιε Πατέρα,  
από τα Επτά Δώρα του Πνεύματός Σου,  
αλλά στείλε τα σε μένα  
για να φωτίζουν το δρόμο μου  
και να λαμπρύνουν το πνεύμα μου,  
βυθίζοντάς μες στη Θεϊκή,  
Τριαδική Σου Αγιότητα.*

*ΑΕΘΖ, Βασούλα (9 Ιανουαρίου 1996)*



## Άγιο Πνεύμα, Ζωοδότη

Άγιο Πνεύμα, της Ζωής Χορηγέ,  
 Άγιο Πνεύμα, Τρισάγιο,  
 κάνε και η δική μου αγάπη να αυξηθεί  
 για να γνωρίσω το Θεό και  
 να κερδίσω τη Βασιλεία Του.

Πνεύμα της Ευσέβειας  
 κάνε να απαρνηθώ τις πεποιθήσεις μου,  
 τη μεροληψία μου, τη χλιαρότητά μου,  
 τον λήθαργό μου και τις φιλοδοξίες μου.  
 Έλα να με ζωοποιήσεις μες στη δική Σου Καθαρότητα.  
 Εσύ που δίνεις τον καρπό του Δένδρου της Ζωής,  
 Παντοτινή Χαρά, Άστρο λαμπρό της ψυχής μου,  
 δώσε μου την ευσέβεια των Αγίων Σου  
 για να αγιάζω τους Νόμους Σου.

Φανερώσου σπλαχνικά στην ταλαίπωρη ψυχή μου,  
 για να μου θυμίσεις πως η αφθαρσία  
 θα με φέρει κοντά στον Τριαδικό Θεό,  
 τον Παντοδύναμο και τον Πανάγιο,  
 και από εκείνη τη στιγμή τίποτε ακάθαρμο  
 δεν θα μπορεί να βρει χώρο μέσα μου. Αμήν.

(ΑΕΘΖ, 19 Ιουνίου 1995)

### 13. ΔΟΞΑ- ΔΟΞΑ

Στεκόμαστε όλοι με τα χέρια ενωμένα και ψάλλουμε:

Δόξα, Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Θεό!  
Δόξα, Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Θεό!

Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια.

Δόξα, Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Χριστό!  
Δόξα, Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Χριστό!

Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια.

Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Πνεύμα το Άγιο!  
Δόξα, Δόξα, Δόξα στο Πνεύμα το Άγιο!

Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια, Αλληλούια.



## 14. ΑΦΙΕΡΩΣΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΗ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ

*Ο Ιησούς μας ζητά να προσευχόμαστε συχνά την προσευχή αυτή:*

**«Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,**  
 έλα να με κυριεύσεις ολότελα,  
 για να γίνουν τα κίνητρά μου Κίνητρά Σου,  
 οι επιθυμίες μου Επιθυμίες Σου,  
 τα λόγια μου Λόγια Σου,  
 οι σκέψεις μου Σκέψεις Σου.  
 Ύστερα, επίτρεψέ μου να συρθώ  
 στα βάθη της Ιερής Σου Καρδιάς.  
 Εξαφάνισε με πλήρως.

Εγώ, (...) θα λατρεύω την Ιερή Σου Καρδιά  
 από τα βάθη της δικής μου.  
 Υπόσχομαι να υπηρετώ την Ιερή Σου Καρδιά  
 με μια φλόγα μέσα μου.  
 Θα Σε υπηρετώ με ζήλο,  
 με περισσότερη θέρμη από πριν.

Είμαι αδύναμη, αλλά ξέρω  
 πως η Δύναμή Σου θα με στηρίξει.  
 Μην επιτρέψεις να Σε χάσω από τα μάτια μου και  
 μην επιτρέψεις στην καρδιά μου να φτερουγίσει αλλού.  
 Εγώ, (...) θα αναζητώ την Ιερή Σου Καρδιά  
 και θα επιθυμώ Εσένα μόνο.

**Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,**  
 κάνε να αποστρέφομαι ό, τι είναι αντίθετο  
 στην Αγιότητά Σου και στο Θέλημά Σου.  
 Εξέτασέ με σχολαστικά για να βεβαιωθείς  
 πως δεν έμεινε αντίπαλος μέσα μου.  
 Από σήμερα, σφίξε τους δεσμούς Αγάπης  
 με τους οποίους με έδεσες και  
 κάνε την ψυχή μου να διψάει για Σένα και  
 την καρδιά μου λαβωμένη από αγάπη για Σένα.

**Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,**  
 μην περιμένεις άλλο,  
 έλα να αναλώσεις όλο μου το είναι  
 με τις Φλόγες της διάπυρης Αγάπης Σου.  
 Ό,τι κάνω από τώρα και στο εξής να γίνεται μόνο  
 για τα Συμφέροντά Σου και τη Δόξα Σου  
 και τίποτε για μένα.

Εγώ, (...) Σου αφιερώνω τη ζωή μου  
 και είμαι πρόθυμη από σήμερα  
 να γίνω η δούλη της Αγάπης Σου,  
 το θύμα των Διακαών Σου πόθων και του Πάθους Σου,  
 το όφελος της Εκκλησίας Σου  
 και το παιχνίδι της ψυχής Σου.

Κάνε τα χαρακτηριστικά μου να μοιάσουν  
 με εκείνα της Σταύρωσής Σου απ' την πίκρα  
 που θα αισθανθώ για την αδιαφορία  
 των ψυχών, και βλέποντας την πτώση τους.  
 Χόρτασε την ψυχή μου.

**Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,**  
 μη με γλυτώσεις απ' τον Σταυρό Σου,  
 όπως δεν Σε γλύτωσε και ο Πατέρας.  
 Συγκράτησε τα μάτια μου,  
 τις σκέψεις μου και τις επιθυμίες μου  
 για να γίνουν αιχμάλωτες της Ιερής Σου Καρδιάς.

Ανάξια είμαι και δε δικαιούμαι τίποτε,  
 αλλά βοήθησέ με να ζήσω πιστά την αφιέρωσή μου,  
 επικαλούμενη αδιάκοπα το Άγιο Όνομά Σου.  
 Κάνε το πνεύμα μου να αποστρέφεται  
 ό,τι δεν είσαι Εσύ.

**Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,**  
 κάνε η ψυχή μου να φέρει περισσότερο  
 από ποτέ τα Σημάδια του Σώματός Σου,  
 για τη μεταστροφή των ψυχών.  
 Εγώ, (...) υποτάσσω πρόθυμα το θέλημά μου  
 στο Θέλημά Σου, τώρα και για πάντα. Αμήν.»

*ΑΕΘΖ, 26 Ιανουαρίου 1992*

## 15. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ

### Αφιέρωση στις δυο Καρδιές

“Όπως ορίστηκε στις προφητείες του Λόγου Σου,  
Κύριε, γνωρίζουμε, ελπίζουμε και πιστεύουμε  
πως πλησιάζει ο Θρίαμβος της Ιερής Σου Καρδιάς  
και της Άμωμης Καρδιάς της Παρθένου Μαρίας.

Γι' αυτό, ταπεινά ερχόμαστε να αφιερώσουμε  
τους εαυτούς μας, τις οικογένειές μας και τη χώρα μας  
στις δυο Ιερές Σας Καρδιές.

Πιστεύουμε πως αφιερώνοντας τη χώρα μας  
σε Εσάς, ξίφος δεν θα σηκώνει  
το ένα έθνος ενάντια στο άλλο,  
και πια δεν θα μαθαίνουν να πολεμούν.

Πιστεύουμε πως αφιερώνοντας τη χώρα μας  
στις δύο Στοργικές Σας Καρδιές,  
θα εξαλειφθεί η ανθρώπινη υπερηφάνεια  
και η αλαζονεία, η αθεΐα και η σκληροκαρδία,  
και το κακό θα αντικατασταθεί  
με την αγάπη και με καλά έργα.

Πιστεύουμε ότι οι δυο Σας Ιερές Καρδιές  
δε θα αντισταθούν στους στεναγμούς μας  
και στις ανάγκες μας, αλλά μέσα  
στη Φλογερή Τους Αγάπη,  
θα μας ακούσουν και θα έρθουν  
να θεραπεύσουν τις βαθιές μας πληγές  
και να μας φέρουν την ειρήνη.

Ω, Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού  
και Άμωμη Καρδιά της Παρθένου Μαρίας,  
φυσήστε πάνω μας μια σπίθα από τις δυο Καρδιές Σας,  
για να φλογίσει τις καρδιές μας.  
και να κάνει το έθνος μας  
τέλειο Κατοικητήριο της Αγιότητάς Σας.  
Μείνετε μαζί μας κι εμείς μαζί Σας  
ώστε με την Αγάπη των δυο Καρδιών Σας,  
να βρούμε την Ειρήνη, την Ενότητα  
και τη Μεταστροφή.  
Αμήν”

*Ιησούς Χριστός, (21 Σεπτεμβρίου 1993)*

## **Η Ελπίς μου ο Πατήρ**

Η ελπίς Μου ο Πατήρ,  
καταφυγή μου ο Υιός,  
σκέπη μου το Πνεύμα το Άγιο.  
Τριάς Αγία, δόξα Σοι.

## **Την Πάσαν Ελπίδα μου**

Την πάσαν ελπίδα μου εις Σε ανατίθημι.  
Μήτηρ του Θεού,  
φύλαξόν με υπό την σκέπην Σου.





## Προσευχή για τη μεταστροφή του κόσμου

«Πατέρα Πολυεϋσπλαχνε,  
 κάνε αυτοί που ακούνε με τα αυτιά τους,  
 αλλά ποτέ δεν καταλαβαίνουν,  
 να ακούσουν τούτη τη φορά τη Φωνή Σου  
 και να καταλάβουν ότι είσαι Εσύ,  
 ο Άγιος των Αγίων.

Άνοιξε τα μάτια αυτών που βλέπουν,  
 με τα μάτια τους αλλά ποτέ δε διακρίνουν,  
 να δούνε τούτη τη φορά με τα μάτια τους  
 το Άγιο Πρόσωπό Σου και τη Δόξα Σου.  
 Βάλε το Δάχτυλο Σου στην καρδιά τους,  
 για να ανοίξει η καρδιά τους  
 και να αντιληφθεί την Πισιότητά Σου.  
 Προσεύχομαι και Σου ζητώ όλα αυτά,  
 Δίκαιε Πατέρα,  
 ώστε όλα τα έθνη να μεταστραφούν  
 και να θεραπευθούν διαμέσου των Πληγών  
 του Αγαπημένου Σου Υιού, Ιησού Χριστού.  
 Αμήν».

*ΑΕΘΖ, Παναγία (15 Μαΐου 1990)*

*Ιησούς Χριστός (18 Ιουλίου 1990)*

## 16. ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΝ ΘΕΩ ΖΩΗ

### Καθημερινές προσευχές

*Τρεις προσευχές που ο Ιησούς Χριστός μας ζητάει να λέμε καθημερινά. (4 Μαΐου 1988)*

#### Εννεαήμερο εμπιστοσύνης στην Ιερή Καρδιά

«Κύριε Ιησού Χριστέ, στην Ιερή Σου Καρδιά  
εμπιστεύομαι αυτή την παράκληση...  
(Εδώ ανάφερε την παράκλησή σου)

Ρίξε μου μόνο μια ματιά και κάνε  
ό,τι Σε εμπνέει η Καρδιά Σου...  
Η Ιερή Σου Καρδιά ας αποφασίσει...  
Στηρίζομαι σ' Αυτήν... Την εμπιστεύομαι...  
Καταφεύγω στο Έλεός Της...

Κύριε Ιησού Χριστέ!  
Δεν θα με εγκαταλείψεις.  
Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,  
έχω εμπιστοσύνη σε Σένα.  
Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,  
πιστεύω στην αγάπη Σου για μένα.  
Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,  
ελθέτω η Βασιλεία Σου.

Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,  
έχω ζητήσει πολλές χάρες,  
αλλά θερμά παρακαλώ γι' αυτήν εδώ.  
Πάρε την και βάλε την μέσα  
στην Ιερή Σου Καρδιά.  
Όταν ο Αιώνιος Πατέρας την δει  
σκεπασμένη με το Τίμιο Αίμα Σου,  
δεν θα την αρνηθεί.  
Δεν θα είναι πια δική μου προσευχή  
αλλά δική Σου, Ιησού.

Ιερή Καρδιά του Ιησού Χριστού,  
στηρίζω τις ελπίδες μου σε Σένα.  
Μην αφήσεις ποτέ να ντροπιαστώ.  
Αμήν».



## Προσευχή στην Υπεραγία Θεοτόκο

«Θυμήσου, Κεχαριτωμένη Παρθένε Μαρία,  
ότι ποτέ δεν έμεινε αβοήθητος,  
όποιος προσέτρεξε στη δική Σου προστασία,  
ικέτεψε τη δική Σου βοήθεια,  
και ζήτησε τη δική Σου μεσιτεία.

Γεμάτος με αυτή την πεποίθηση,  
προστρέχω σε Σένα,  
ω, Παρθένε των Παρθένων,  
Μητέρα μου,  
σε Σένα έρχομαι,  
μπροστά Σου στέκομαι,  
αμαρτωλός και μετανοημένος.

Ω, Μητέρα του Ενσαρκωμένου Λόγου!  
Μην περιφρονήσεις τις παρακλήσεις μου,  
αλλά μέσα το Έλεός Σου, εισάκουσέ με.  
Αμήν».

## Προσευχή στον Αρχάγγελο Μιχαήλ

«Άγιε Μιχαήλ Αρχάγγελε,  
υπεράσπισέ μας την ημέρα της μάχης,  
γίνε ο φρουρός μας ενάντια στην κακία  
και τις παγίδες του διαβόλου.  
Ο Θεός ας τον επιτιμήσει,  
παρακαλούμε ταπεινά,  
και κάνε Εσύ,  
Πρίγκιπα της Επουρανίου Στρατιάς,  
με τη Δύναμη του Θεού,  
να κατακρημνιστεί στην κόλαση  
ο Σατανάς και όλα τα πονηρά πνεύματα  
που περιφέρονται στον κόσμο,  
ζητώντας τον όλεθρο των ψυχών.  
Αμήν».



## Προσευχή Μετάνοιας και Απολύτρωσης

*Αυτή η "Εξορκιστική Προσευχή" δόθηκε από τον Ιησού Χριστό στη Βασούλα, για τους δικούς μας καιρούς, στις 13 Νοεμβρίου, 2006.*

Κύριε με ανέχθηκες όλα αυτά τα χρόνια  
με τις αμαρτίες μου, κι όμως με σπλαχνίστηκες.  
Πλανήθηκα με κάθε τρόπο,  
τώρα όμως δεν θα ξαναμαρτήσω.  
Έσφαλα απέναντί Σου και υπήρξα άδικος.  
Δεν θα το ξανακάνω.  
Απαρνιέμαι την αμαρτία, απαρνιέμαι το διάβολο,  
απαρνιέμαι την κακία που σπλώνει την ψυχή μου.  
Λύτρωσε την ψυχή μου από ό, τι είναι αντίθετο  
στην Αγιότητα Σου και στο Θέλημά Σου.  
Σε παρακαλώ, Κύριε, να με γλυτώσεις από κάθε κακό.  
Έλα τώρα, Ιησού,  
έλα τώρα να κατοικήσεις στην καρδιά μου.  
Συγχώρεσέ με, Κύριε και επίτρεψέ μου να  
αναπαυθώ σε Σένα, γιατί Εσύ είσαι η Ασπίδα μου,  
ο Λυτρωτής μου και το Φως μου, και σε Σένα ελπίζω.  
Από σήμερα θα Σε ευλογώ, Κύριε, πάντοτε.  
Απαρνιέμαι τον πονηρό και κάθε άλλο θεό και είδωλο  
γιατί Εσύ είσαι Ύψιστος πάνω σε όλη τη γη,

υψώθηκες ψηλότερα απ' όλους τους θεούς.  
Με τον ισχυρό Σου βραχίονα φύλαξέ με  
από κακή υγεία, φύλαξε με από αιχμαλωσία,  
φύλαξέ με από τη θλίψη,  
και κατατρόπωσε τον εχθρό μου το διάβολο.  
Σπεύσε σε βοήθειά μου, Σωτήρα! Αμήν.'

*Η Βασούλα εξηγεί: Ο Ιησούς Χριστός μου υπαγόρευσε αυτή την προσευχή, που είναι προσευχή μετάνοιας, θεραπείας και απολύτρωσης. Είπε ότι αυτή η "εξορκιστική προσευχή" είναι απαραίτητη για τους καιρούς μας, τους τόσο πονηρούς. Οι άνθρωποι δεν ξέρουν πώς να αποκηρύξουν αποτελεσματικά με τις προσευχές τους το διάβολο που τους εξουσιάζει, τυφλώνοντάς τους και δίνοντάς τους πολλά βάσανα είτε με ασθένειες είτε αιχμαλωτίζοντάς τους. Ο Ιησούς Χριστός λέει επίσης ότι πολλοί άνθρωποι λατρεύουν ψεύτικους θεούς (είδωλα). Αυτή η προσευχή θα είναι αποτελεσματική όταν γίνεται με την καρδιά μας και με ειλικρίνεια.*

## Επείγουσα Προσευχή

*Δόθηκε στην 24<sup>η</sup> Επέτειο της ΑΕΘΖ, 28 Νοεμβρίου 2009*

Στοργικέ Πατέρα,  
μην εξαπολύσεις την οργή Σου πάνω σε  
τούτη τη γενεά, για να μη χαθεί ολότελα.

Μην εξαπολύσεις στο ποιμνιό Σου  
δυστυχία και αγωνία, γιατί θα στερέψουν  
τα νερά και η φύση θα μαραθεί.  
Όλα θα υποκύψουν στην οργή Σου  
και δεν θα αφήσουν ίχνος πίσω τους.

Η καυτή Σου ανάσα θα βάλει φωτιά στη γη  
και θα την ερημώσει!

Στον ορίζοντα ένα αστέρι θα φανεί.  
Η νύχτα θα ρημαχτεί και στάχτες θα πέσουν,  
όπως το χιόνι το χειμώνα, και θα σκεπάσουν  
το λαό Σου σα φαντάσματα.

Σπλαχνίσου μας, Θεέ,  
και μη μας μετρήσεις με σκληρότητα.  
Θυμήσου τις καρδιές που χαίρονται  
με Σένα κι Εσύ με αυτές!

Θυμήσου τους πιστούς Σου και μην αφήσεις  
να πέσει πάνω μας με δύναμη το Χέρι Σου,  
αλλά αντίθετα, μέσα στο Έλεός σου, ανόρθωσέ μας  
και βάλε τις εντολές Σου μέσα σε όλες τις καρδιές.

Αμήν



**17. ABBUN DBASHMAYO  
(ΠΑΤΕΡ ΗΜΩΝ ΣΤΑ ΑΡΑΜΑΙΚΑ)**

Abbun dbashmayo,  
 netquadash shmokh, titeh malkutock;  
 nehweh sebyonokh,  
 aykano dbashmayo of baro  
 hab lan lahmo dsunquonan yawmono  
 washbuq lan hawbayn wahtohayn  
 aykano dofhnan shbaqn lhayyobayn.  
 wlo telan Inesyuno elo fason men bisho;  
 metul dilokhi malkuto  
 whaylo wteshbuhto lolan olmin.  
 Amen.

## 18. ΕΠΙΛΥΧΝΙΟΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ

### Φώς Ιλαρόν

Φώς ιλαρόν αγίας δόξης αθανάτου Πατρός,  
ουρανίου, αγίου, μάκαρος, Ιησού Χριστέ,

ελθόντες επί την ηλίου δύσιν,  
ιδόντες φώς έσπερινόν, υμνούμεν  
Πατέρα, Υιόν, και άγιον Πνεύμα, Θεόν.

Άξιόν σε εν πάσι καιροίς υμνεΐσθαι  
φωναίς αισίαις, Υιέ Θεού, ζωήν ο διδούς·  
διό ο κόσμος σε δοξάζει.



## 19. Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

### Μελέτη από την Αληθινή εν Θεώ Ζωή

Είμαι ο Θεός, πλάσμα πήγαινε στις Στάσεις Μου. Να Με επιθυμήσεις σε κάθε Στάση. Στέκομαι σε κάθε Στάση. Θα βρίσκομαι στις Στάσεις του Σταυρού Μου και σε θέλω εκεί. Θέλω να γονατίσεις στις Στάσεις Μου.

*Κύριε, δεν καταλαβαίνω τι εννοείς! Ποιες Στάσεις;*

*(29 Μαΐου 1987)*

### 1. Ο Ιησούς καταδικάζεται σε θάνατο από τον Πιλάτο

(Μτθ 27:26, Μρκ 15:15, Ιω. 19:16)

"Σύντομα, και πρόκειται για το δικό σας σύντομα, όταν σκεπαστείτε από το ίδιο σας το αίμα, Εγώ τότε ως Κριτής, θα σας υπενθυμίσω το αίμα που είχατε στα χέρια σας επειδή εμποδίσατε πολλές ψυχές να λάβουν τις χάρες Μου μέσα απ' αυτή την Υπενθύμιση του Λόγου Μου. Είστε σαν τους Ρωμαίους, αφού Με στεφανώνετε καθημερινά με αγκάθια. Θα πείτε τότε, σαν τον Πιλάτο: "Είμαι αθώος απ' αυτό το αίμα" και θα νίψετε τα χέρια σας με αρωματισμένο νερό; Αρνείστε να δεχθείτε το αντίδοτο του θανάτου, αρνείστε να αναγνωρίσετε το Λόγο Μου που δίνει στις μέρες σας το Άγιο Πνεύμα Μου..." *(19 Ιανουαρίου 1995)*

## 2. Ο Ιησούς σηκώνει το Σταυρό Του

(Ιω 19:17)

"Μου έδεσαν τα πόδια με σχοινιά και Μου είπαν να περπατήσω ως εκεί που ήταν ο σταυρός Μου. Κόρη, δεν μπορούσα να περπατήσω, αφού είχαν δεμένα τα πόδια Μου, τότε Με έριξαν καταγής και Με έσυραν από τα μαλλιά μέχρι το σταυρό Μου. Ο πόνος Μου ήταν αφόρητος, κομμάτια από τη σάρκα Μου, που κρέμονταν από τη μαστίγωση, αποσπάσθηκαν βίαια. Χαλάρωσαν στα πόδια Μου τα σχοινιά και Με κλώτησαν για να Με κάνουν να σηκωθώ και να σηκώσω στους ώμους το φορτίο Μου.

Δεν μπορούσα να δω πού ήταν ο σταυρός Μου, γιατί τα Μάτια Μου είχαν γεμίσει με το αίμα Μου που κυλούσε στο πρόσωπό Μου από τα αγκάθια, που είχαν χωθεί στο κεφάλι Μου. Και τότε σήκωσαν τον σταυρό Μου και τον έβαλαν πάνω στους ώμους Μου, σπρώχνοντάς Με προς τις πύλες. Κόρη, πόσο βαρύς ήταν ο σταυρός που έπρεπε να σηκώσω! Προχώρησα στα τυφλά προς τις πύλες, οδηγημένος από το μαστίγιο πίσω Μου, προσπαθώντας να δω το δρόμο Μου μέσα απ' το αίμα που Μου έκαιγε τα μάτια." (9 Νοεμβρίου 1986)

### 3. Ο Ιησούς πέφτει υπό το βάρος του Σταυρού

"Ανασηκώθηκα με δυσκολία. Τα πλήθη είχαν εξαγριωθεί. Δεν έβλεπα κανένα φίλο γύρω Μου. Κανένας δεν ήταν εκεί να Με παρηγορήσει. Η αγωνία Μου μεγάλωσε και έπεσα καταγής." (9 Νοεμβρίου 1986)

### 4. Ο Ιησούς συναντά την Αγία Του Μητέρα

"Ήρθα σε τούτη την Αγία Καρδιά, εικόνα και ομοίωση της Ιερής Μου Καρδιάς, για να γίνω Θεάνθρωπος και να ακολουθήσω τα βήματά Της<sup>12\*</sup> και αργότερα, να ακολουθήσει Εκείνη τα βήματά Μου<sup>3</sup>. Είπα πως Εκείνη κι Εγώ μοιραστήκαμε τα πάντα μέχρι τον Σταυρό.

Η ένωση Μας ήταν τόσο τέλεια που δε χρειαζόταν να μιλήσουμε, μιλούσαν οι Καρδιές Μας. Τα λόγια και οι σκέψεις Μου δεν είχαν ανάγκη μετάδοσης κατά την απουσία Μου. Με την υπέρτατη δύναμη του Αγίου Μου Πνεύματος, τα ήξερε όλα, αφού κατείχε τον Θεό και ο Θεός την κατείχε." (20 Μαρτίου 1996)

---

<sup>1</sup> "Όταν ο Ιησούς, παιδάκι, ακολουθούσε τη Μητέρα Του.

<sup>2</sup> Κατάλαβα ότι η Παναγία ακολουθούσε τον Ιησού στην αποστολή Του

1. Κατάλαβα ότι η Παναγία ακολουθούσε τον Χριστό στην αποστολή Του.

## 5. Ο Σίμων ο Κυρηνάιος βοηθάει τον Ιησού να μεταφέρει τον Σταυρό

(Μτθ 27:32, Λκ 23:26, Μρκ 15:21)

"Από φόβο μην ξεψυχήσω πριν τη σταύρωση, οι στρατιώτες πρόσταξαν έναν άνδρα που τον έλεγαν Σίμωνα, να κουβαλήσει τον σταυρό Μου. Κόρη, δεν ήταν χειρονομία καλοσύνης ή συμπόνιας, ήταν για να Με γλιτώσουν για τον σταυρό... Σήκωσε τον Σταυρό Μου, Βασούλα, σήκωσέ τον για χάρη Μου."

(9 Νοεμβρίου 1986)

## 6. Οι γυναίκες σφουγγίζουν το Πρόσωπο του Ιησού

"Τους επέτρεψα να Με στεφανώσουν με ένα ακάνθινο στεφάνι, τους επέτρεψα να Με χλευάσουν και να φτύσουν το Άγιο Πρόσωπό Μου." (3 Μαρτίου 1989)

Και τότε, ένιωσα κάποιον να Μου σκουπίζει το πρόσωπο. Γυναίκες γεμάτες αγωνία πλησίασαν για να σφουγγίσουν το πρησμένο Μου Πρόσωπο.

(9 Νοεμβρίου 1986)

Με κοίταξες κι αυτό Με παρηγορεί! Πες τους πως δεν χρειάζομαι πολλά για να παρηγορηθώ. Έλα να Με υμνήσεις με την αγάπη σου. (7 Ιουνίου 1987)

Κι όμως αν ξέρατε πόσο είμαι πρόθυμος να συγχωρήσω τα εγκλήματα της εποχής σας μόνο με μια ευγενική ματιά προς Εμένα, μια μικρή στιγμή μεταμέλειας,

ένα στεναγμό διστακτικότητας, μια μικρή επανεξέταση. Ένα χαμόγελο στο Άγιο Πρόσωπό Μου και θα συγχωρήσω και θα ξεχάσω, δεν θα κοιτάξω ούτε τις πληγές Μου. Θα σβήσω από τη θέα Μου όλες τις ανομίες και τις αμαρτίες σας, αν έχετε μια στιγμή μεταμέλειας, και όλος ο Ουρανός θα πανηγυρίσει για τη χειρονομία σας, γιατί το χαμόγελό σας και την ευγενική σας ματιά θα τα δεχθώ σαν θυμίαμα, και αυτή η μικρή στιγμή μεταμέλειας θα ακουστεί σα νέος ύμνος από Μένα." (29 Αυγούστου 1989)

### **7. Ο Ιησούς πέφτει πάλι υπό το βάρος του Σταυρού**

"Αγαπώ όλους όσους πέφτουν και έρχονται σε Μένα ζητώντας Μου να τους συγχωρήσω, τους αγαπώ ακόμα πιο πολύ. Ποτέ δεν θα τους απορρίψω, ακόμη κι αν πέσουν εκατομμύρια φορές, θα είμαι εκεί για να τους συγχωρώ και να ξεπλύνω τις ανομίες τους με το Αίμα Μου." (30 Ιανουαρίου 1987)

### **8. Ο Ιησούς παρηγορεί τις γυναίκες της Ιερουσαλήμ (Λκ 23: 27-31)**

"Γυναίκες γεμάτες αγωνία πλησίασαν για να σφουγγίσουν το πρησμένο Μου Πρόσωπο. Τις άκουσα να θρηγούν και να οδύρονται, τις ένιωσα "Να είστε ευλογημένες" ψιθύρισα. Το Αίμα Μου θα ξεπλύνει όλες

τις αμαρτίες της ανθρωπότητας. Προσέξτε, κόρες, ήρθε η ώρα της σωτηρίας σας." (9 Νοεμβρίου 1986)

"Αλλοίμονο σε όσους κρατούν τις αμαρτίες τους φωλιασμένες μέσα τους όπως οι έγκυες, όταν έρθει η Ημέρα Μου." (2 Ιουνίου 1991)

"Και τότε, οι βασιλιάδες της γης και οι κυβερνήτες, οι στρατηγοί, οι πλούσιοι και οι δυνατοί, όλοι, δούλοι και ελεύθεροι, θα κρυφτούν στις σπηλιές και στα βράχια των βουνών και θα πουν στα βουνά και στους βράχια: "Πέστε πάνω μας και κρύψτε μας απ' Αυτόν που κάθεται στο θρόνο και από την οργή του Αρνίου." (3 Μαρτίου 1992)

## **9. Ο Ιησούς πέφτει για τρίτη φορά υπό το βάρος του Σταυρού**

"Η Καρδιά Μου γεμίζει συμπόνια για την αθλιότητά σας και για τις πτώσεις σας." (31 Μαΐου 1987)

"Σήμερα, ρωτώ όσους δεν δέχονται την αποκάλυψη αυτή: "Είναι αντίθετο στο Νόμο Μου, στην εποχή σας, να σώσω τη δημιουργία Μου από την πτώση με τα σημερινά Προνοητικά Μου Έργα;"

(2 Ιανουαρίου 1988)



## 10. Ο Ιησούς απογυμνώνεται

(Μτθ 27:35, Μρκ 15:25, Λκ 23:34, Ιω. 19:23-24)

"Φτάνοντας πάνω στο λόφο, Με έριξαν καταγής, Μου τράβηξαν με βία τα ρούχα και Με άφησαν να εκτεθώ γυμνός μπροστά στα μάτια όλων. Οι πληγές Μου ξανάνοιξαν και το Αίμα Μου χυνόταν στη γη. Οι στρατιώτες Μου πρόσφεραν κρασί ανακατεμένο με χολή, αρνήθηκα γιατί βαθιά μέσα Μου είχα κίολας την πίκρα που Μου είχαν δώσει οι εχθροί Μου." (9 Νοεμβρίου 1986)

"Τα ρούχα σου, παιδί Μου, θα κυλιστούν στο αίμα σου, κι αυτό επίσης θα είναι απόδειξη ότι έρχεσαι από Μένα. Γεννήθηκες γι' αυτό και η αποδοχή σου Με ευχαριστεί πολύ γιατί με τα παθήματά σου θα σώσω πολλούς." (25 Οκτωβρίου 1995)

## 11. Ο Ιησούς καρφώνεται πάνω στον Σταυρό

(Μτθ 27:35, Μρκ 15:25-26, Λκ 23:33-38, Ιω. 19:18)

"Γρήγορα κάρφωσαν τους καρπούς Μου πρώτα, κι αφού έχωσαν τα καρφιά στο σταυρό, τέντωσαν το τσακισμένο Μου σώμα και κάρφωσαν με βία τα πόδια Μου. Κόρη, ω κόρη, τι πόνος, τι αγωνία, τι μαρτύριο της ψυχής Μου, εγκαταλειμμένος από τους αγαπημένους Μου, απαρνημένος από τον Πέτρο, πάνω στον οποίο θα θεμελιώνα την Εκκλησία Μου, απαρνημένος από τους υπόλοιπους φίλους Μου,

αφημένος ολομόναχος, εγκαταλειμμένος στους εχθρούς Μου. Έκλαψα, η ψυχή Μου ήταν περιλυπη." (9 Νοεμβρίου 1986)

Τους επέτρεψα να Με σταυρώσουν, όλα αυτά από αγάπη για σας. Ω! Παιδιά του Εσταυρωμένου! Πώς μπορέσατε να ξεχάσετε όλα όσα έκανα για σας; Η Σοφία κατέβηκε για να συλληφθεί με τη βία και με το νόμο. Δέχθηκα περιφρόνηση και αποδοκιμασία από τους ανθρώπους, για να σηκώσω τα δικά σας βάσανα, καρφώθηκα πάνω στο Ξύλο για να ελευθερώσω εσάς, τους επέτρεψα να Με τρυπήσουν και να σας λυτρώσω. Δέχθηκα έναν πολύ οδυνηρό θάνατο, ώστε η ψυχή σας να ζήσει και να αξιωθεί να μετέχει στη Βασιλεία Μου. Άφησα το Αίμα Μου να χυθεί Ποτάμια, για να κερδίσετε την Αιώνια Ζωή. Για χάρη σας, δέχθηκα να συλληφθώ σαν αμαρτωλός.  
(Μάρτιος 1989)

"Πώς μπορείτε να μην αγαπάτε ο ένας τον άλλο; Πώς γίνεται να Με τιμάτε όταν επιλέγετε και απορρίπτετε;\* Δεν καρφώθηκα πάνω στον Σταυρό για τους δικαίους μόνο!" Ο Άγγελός μου Δανιήλ (21 Νοεμβρίου 1986)

---

\* Τις Διδασκαλίες Του, την Παράδοση της Εκκλησίας.

## 12. Ο Ιησούς πεθαίνει πάνω στον Σταυρό

(Μτθ 27:46-50, Μρκ 15:33-37, Λκ 23:44-46, Ιω. 19:30)

"Οι στρατιώτες σήκωσαν τον σταυρό Μου και τον έχωσαν μέσα στο άνοιγμα. Ατένισα τα πλήθη από κει που βρισκόμουν, βλέποντας με δυσκολία από τα πρησμένα Μου Μάτια. Κοίταξα το πλήθος. Δεν είδα κανένα φίλο ανάμεσα σε αυτούς που Με χλεύαζαν. Κανένας δεν ήταν εκεί να Με παρηγορήσει. "Θεέ Μου! Θεέ Μου! Γιατί με εγκατέλειψες;"

Εγκαταλειμμένος από όλους όσους Με αγαπούσαν. Η ματιά Μου έπεσε στη Μητέρα Μου. Την κοίταξα και οι καρδιές Μας μίλησαν: "Σου παραδίδω τα αγαπημένα Μου παιδιά για να είναι και δικά Σου παιδιά. Εσύ θα είσαι στο εξής η Μητέρα τους."  
(9 Νοεμβρίου 1986)

"Θυμάσαι τα λόγια που είπα όταν ήμουν καρφωμένος πάνω στον Σταυρό; Είπα ότι είναι και δική σας Μητέρα. Σας αγαπά και σας φροντίζει. Ο Αββάς (Πατέρας) δίνει σε όποιον θέλει. Δεχθείτε ό,τι σας δίνει ο Θεός." Ο Άγγελός μου Δανιήλ (4 Οκτωβρίου 1986)

"Φώναξα από τον Σταυρό Μου. Ήταν η τελευταία δυνατή κραυγή που έβγαλα, όταν ήμουν άνθρωπος, μια κραυγή φορτωμένη οδύνες, πόνους και πίκρα, που αντήχησε από τα μύχια της Ψυχής Μου και διαπέρασε τα ύψη του Ουρανού. Τράνταξε τα

θεμέλια της γης και έσκιζε στα δυο τις καρδιές εκείνων που Με αγαπούσαν, όπως έσκιζε το πέπλο του Ναού. Ξεσήκωσε αφοσιωμένους Μου οπαδούς, όπως ξεσήκωσε τους νεκρούς από τους τάφους τους, ανατρέποντας το χώμα που τους σκέπαζε, όπως ανέτρεψε το διάβολο. Δυνατή βροντή συγκλόνισε τους ψηλά ουρανοί και όλοι οι άγγελοι τρέμοντας έπεσαν και Με προσκύνησαν μέσα σε απόλυτη σιγή. Η Μητέρα Μου, που στεκόταν δίπλα Μου, στο άκουσμα της Κραυγής Μου, έπεσε στα γόνατα και σκέπασε κλαίγοντας το πρόσωπό Της, παίρνοντας μαζί Της την τελευταία αυτή κραυγή μέχρι την ημέρα της Κοίμησής Της. Υπέφερε..." (29 Απριλίου 1987)

"Όλα τελείωναν, η λύτρωση ήταν κοντά. Είδα τους Ουρανοί ν' ανοίγουν και όλους τους αγγέλους να στέκονται όρθιοι, όλοι να στέκονται σιωπηλοί. "Πατέρα Μου, στα χέρια Σου παραδίδω το Πνεύμα Μου, είμαι μαζί Σου τώρα." (9 Νοεμβρίου 1986)

"Είμαι πικραμένος. Ακόμη υποφέρω από τις πολλές κακοήθειες του κόσμου. Την κακία, την ανομία και τον εγωισμό. Η Κραυγή Μου δυναμώνει μέρα με τη μέρα. Έμεινα μόνος πάνω στο Σταυρό Μου, μόνος να σηκώνω στους ώμους Μου τις αμαρτίες του κόσμου, μόνος να υποφέρω, μόνος να πεθαίνω χύνοντας το Αίμα Μου που σκέπασε όλο τον κόσμο και σας ελευθέρωσε, αγαπημένοι Μου. Η ίδια αυτή

Κραυγή ακούγεται πάνω στη γη σαν ηχώ του παρελθόντος, άραγε ζω στις σκιές του παρελθόντος; Ήταν μάταιη η Θυσία Μου; Πώς και δεν ακούτε την Κραυγή Μου από τον Σταυρό; Γιατί φράζετε τα αυτιά σας και Την αφήνετε να χαθεί;" (29 Απριλίου 1987)

### 13. Η Αποκαθήλωση

(Μτθ 27:59, Μρκ 15:46 Λκ 23:53 Ιω. 19:39)

(Μιλάει η Παναγία:) «Μη χάνεις ποτέ το θάρρος σου. Είμαι στο πλευρό σου. Εισχώρησε στις Πληγές του Ιησού, εισχώρησε στη Θλιμμένη Μου Καρδιά και νιώσε τη θλίψη Μου, νιώσε τα δάκρυά Μου. Έρχομαι σε πολλούς. Τους δείχνω την Καρδιά Μου, δίνω σημάδια επιτρέποντας στις εικόνες Μου να χύνουν δάκρυα. Εμφανίζομαι σε διαφορετικά μέρη, όμως οι καρδιές των παιδιών Μου καλύπτονται από μια παχιά κρούστα, ένα στρώμα δυσπιστίας. Κοροϊδεύουν εκείνους που πιστεύουν. Ο Λόγος του Θεού δεν σημαίνει τίποτε γι' αυτούς. Αγνοούν τα καλέσματα του Θεού, δεν δίνουν προσοχή στις προειδοποιήσεις Μας. Κανείς δεν θέλει να ακούσει για Θείες αποκαλύψεις που βγαίνουν από το στόμα του Θεού. Η πίστη της γενεάς σου έχει εξαφανιστεί, παρασυρμένη από την αδιαλλαξία, τη διαστροφή, τη σκληρότητα και την ατιμία. Πόσο περίλυπη είναι η Άμωμη Καρδιά Μου. Το χέρι Μου δεν μπορεί πια να

συγκρατήσει άλλο το Χέρι του Θεού για να μην πέσει πάνω σας. (6 Αυγούστου 1988)

#### 14. Ο Ενταφιασμός

(Μτθ 27:60, Μρκ 15:46, Λκ 23:53, Ιων 19:41-42)


"Θα σας σηκώσω από τους τάφους σας και θα σας φέρω πίσω στον τόπο σας, την Ιερή Μου Καρδιά."  
(10 Απριλίου 1990)

"Παιδί Μου, εσύ που Με διαβάζεις ή Με ακούς, εσένα που επισκέφθηκα στον τάφο σου και εμφύσησα την Πνοή Μου, σου λέω: ακολούθησε τα Ματωμένα ίχνη που αφήνω πίσω Μου για σένα σαν σημάδι, κι αν κάποιος περαστικός σε σταματήσει στο δρόμο και σε ρωτήσει, πες του ότι είσαι μαθητής Μου κι Εγώ, ο Δάσκαλός σου, και πως πηγαίνεις να δώσεις μαρτυρία για έναν Χριστό εσταυρωμένο, έναν Χριστό αναστημένο. Κι αν σε σταματήσει κάποιος έμπορος, φυλάξου από την ατιμία του, πρόσεξε μην ανταλλάξει τον Σταυρό που σου έδωσα με κάποια διεφθαρμένη δήθεν σοφία. Χωρίς κανένα ήχο, χωρίς καμιά λέξη, αγκάλιασε με περισσότερη θέρμη από ποτέ το ραβδί πάνω στους ώμους σου, και ακολούθησε τα ίχνη του Αίματός Μου που θα σε οδηγήσουν σε Μένα. Κι αν κάποιος απ' αυτούς αρχίσει να προχωρεί κατά πάνω σου, μην καλύψεις το πρόσωπό σου από τις προσβολές ή τα χτυπήματα, πρόσφερε ακόμη και τα

νώτα σου, για να σε αναγνωρίσουν από τις πληγές σου. Ας είναι τέλεια απομίμηση των δικών Μου Πληγών, αφού θα σου δοθούν από αυτούς τους ίδιους που χτύπησαν Εμένα, τον Δάσκαλο σου. Και τότε, το Σημείο του Υιού του Ανθρώπου θα φανεί στο στερέωμα, ένα μεγάλο φως θα φανεί στο σκοτάδι σας, γιατί Εγώ, ο Άγιος, θα σας σώσω και θα δοξάσω το Όνομά Μου.

Έλα, παιδί Μου, εσύ που Με ακούς ή Με διαβάζεις, σου έδειξα πάλι την Αγάπη Μου για σένα με αυτήν τη μαρτυρία. Μη λες ότι είμαι πολύ μακριά για να αγαπώ, γιατί αυτήν ακριβώς τη στιγμή τα Μάτια Μου είναι στραμμένα πάνω σου με ιδιαίτερη στοργή και με μια αγάπη που δεν θα μπορέσεις ποτέ να καταλάβεις πλήρως. Αν χρειαζόταν να επιστρέψω μόνο για χάρη σου, για να σε σώσω, δίχως τον παραμικρό δισταγμό θα επέστρεφα για να επαναλάβω το Πάθος Μου, μόνο για χάρη σου! Με πιστεύεις τώρα όταν σου λέω πως κανείς δεν έχει μεγαλύτερη αγάπη από εκείνον που θυσιάζει τη ζωή του για χάρη των φίλων του; Σου τα λέω όλα αυτά για να βρεις την ειρήνη σου στην Ιερή Μου Καρδιά, για να βρεις την αληθινή ζωή σε Μένα, για να βρεις αληθινή αγάπη και ανάπαυση σε Μένα, τον Θεό σου. Ξέρω ότι είσαι αδύναμος, παιδί Μου, αλλά η αδυναμία σου ελκύει την Παντοδυναμία Μου. Μπορείς να αντιληφθείς αυτά που λέω; Λέω: ειρήνη

σε σένα! Είμαι Εγώ που σου μιλώ, το Θύμα της Αγάπης. Εγώ σου έδωσα αυτή τη μαρτορία Αγάπης σαν υπενθύμιση της Αγάπης Μου. Απορρόφησέ Με και επίτρεψέ Μου να σε κατακτήσω. Νιώσε πόσο επιθυμεί η Καρδιά Μου μια ανταπόδοση αγάπης! Μη Μου αντιστέκεσαι, έλα σε Μένα όπως είσαι, έλα να πεις από τον χείμαρρο της Καρδιάς Μου και θα διψάσεις κι άλλο. Πολλοί από σας απομακρύνθηκαν από την Αλήθεια και πήγαν από δω κι από κει. Η Αλήθεια είναι η ΑΓΑΠΗ. Εγώ είμαι η Αλήθεια. Φανερώστε την Αλήθεια. Λάβετε το Άγιο Πνεύμα της Αληθείας, λάβετε το Άγιο Πνεύμα της Χάριτος.  
(22 Οκτωβρίου 1990)

ΙΧΘΥΣ 





**ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣΤΕ ΤΟ ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ**

*«ΟΠΩΣ συμβαίνει με τη βροχή που όσο περισσότερο πέφτει στη γη τόσο τη μαλακώνει, έτσι και τη γη της καρδιάς μας τη χαροποιεί και την ευφραίνει το Άγιο Όνομα του Χριστού όσο περισσότερο το φωνάζουμε και το επικαλούμαστε.» -Ησύχιος ο Πρεσβύτερος*



Η προσευχή του Ιησού, μια καρδιακή προσευχή ριζωμένη στο Βυζαντινό μυστικισμό, (Ιησού Χριστέ Υιέ Θεού, ελέησόν με τον αμαρτωλό) λέγεται συχνά χρησιμοποιώντας ένα κομποσκοίνι, βερβίτσα ή τσότκι στα Ρώσικα, που αποτελείται από 33, 50, 100, 103 ή 300 κόμπους ή χάντρες. Συνήθως είναι φτιαγμένα από μαύρο μαλλί και ξύλινες, γυάλινες

ή μεταλλικές χάντρες χωρίζουν τα διαστήματα. Μερικές φορές τα μεγάλα κομποσκοίνια είναι διακοσμημένα με έναν σταυρό και μια φούντα. Τη φούντα σύμφωνα με την παράδοση τη χρησιμοποιούσαν για να σκουπίζουν τα δάκρυά τους.

Η χρησιμοποίηση του κομποσκοινιού είναι αρκετά απλή: λέμε την προσευχή του Ιησού σε κάθε κόμπο. Στον σταυρό λέμε: *Υπεραγία Θεοτόκε, σώσον ημάς.*

Για τους Ορθόδοξους Χριστιανούς, η συνηθισμένη ταπεινή στάση προσευχής είναι όρθια, έτσι οι προσευχές του κομποσκοινιού πρέπει να λέγονται όρθια με υποκλίσεις (μετάνοιες) ή προσκυνήσεις, ή κάνοντας το Σημείο του Σταυρού. Η παράδοση επανάληψης αυτής της ιδιαίτερης προσευχής αναπτύχθηκε στα Ορθόδοξα μοναστήρια.

**“...Σας βεβαιώνω, όποιος Μου απευθύνει  
αυτή την Προσευχή, θα του ανοίγεται ο  
ουρανός και το Έλεός Μου θα τον σώξει...”**

*(18 Ιανουαρίου 1990)*

## ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣΤΕ ΤΟ ΡΟΔΑΡΙΟ

Με το Ροδάριο, οι Χριστιανοί φοιτούν στο σχολείο της Παναγίας, οδηγούνται στη θεωρία του κάλλους της μορφής του Ιησού και βιώνουν το βάθος της αγάπης Του.

Με το Ροδάριο, οι πιστοί λαμβάνουν άφθονες χάρες, σαν να απορρέουν απευθείας από τα χέρια της Μητέρας του Λυτρωτή μας.



Το Ροδάριο αποτελείται από «δεκάδες». Κάθε δεκάδα αρχίζει με ένα «Πάτερ Ημών» και συνοδεύεται από δέκα «Χαίρε Μαρία» και στο τέλος από ένα «Δόξα Πατρί». Συνήθως, ακολουθούν και άλλες προσευχές, όπως το «Ω Ιησού μου» και το «Ιησού , μοναδική μου αγάπη».

Υπάρχουν τέσσερις διαφορετικές σειρές από πέντε δεκάδες, κάθε δεκάδα συνιστά ένα επεισόδιο από τη ζωή του Χριστού και της Παρθένου Μαρίας δημιουργώντας ένα σύνολο από 20 επεισόδια. Τα διαφορετικά επεισόδια ή τις «ιστορίες» πρέπει να τις αναλογιζόμαστε και να προσευχόμαστε καθώς απαγγέλλουμε τις προσευχές.

Τα ροδάρια υπάρχουν σε διάφορα μεγέθη και χρώματα και είναι κατασκευασμένα από διάφορα υλικά, όπως ξύλο, πλαστικό, γυάλινες χάντρες, σπόρους, ακόμη και πολύτιμες πέτρες.

Λέγεται ότι είναι προτιμότερο να προσεύχεται κανείς μία δεκάδα του αγίου Ροδαρίου σωστά, παρά πέντε άσχημα.

Για περισσότερες πληροφορίες σε ότι αφορά στις προσευχές και τα μυστήρια του Ροδαρίου, ξεκινήστε από τη σελ. 13.

**“...Ευχαρίστησε Με, προσευχόμενη το Ροδάριο.  
Νιώσε τα Μυστήρια, δεξ τα με τα μάτια της Αγίας  
σου Μητέρας ...”** *(4 Ιουνίου 1988)*

**“...Κάθε προσευχή πρέπει να βγαίνει από την  
καρδιά. Πρέπει να νιώθετε ό,τι λέτε, μη βιάζεστε  
λοιπόν όταν μελετάτε κάθε Μυστήριο.”** *(21 Νοεμβρίου 1988)*

